

成为基督门徒的探讨

成为耶稣基督的门徒需要具备什么条件？一个人是否需要拥有特定的资质或习得某些技能，才能成为基督的门徒？例如，一个人是否必须精通圣经并能随口引用经文，才能成为基督的门徒？或者，一个人是否必须具备说服力、善于辩论且表达清晰流畅？人们常误以为这些特质与技能是成为好门徒的必要条件；然而，耶稣告诉我们，只有一件事是必须的：那就是对祂的爱。耶稣说：「谁爱父亲或母亲，超过我，不配是我的人；谁爱儿子或女儿，超过我，不配是我的人。谁不背起自己的十字架，跟随我，不配是我的人。谁要获得自己的生命，必要丧失生命；谁为我的原故，丧失了自己的生命，必要获得生命。」（玛 10:37-39）这在路加福音中展现得更为强烈：「如果谁来就我，而不恼恨自己的父亲、母亲、妻子、儿女、兄弟、姊妹，甚至自己的性命，不能做我的门徒。不论谁，若不背着自己的十字架，在我后面走，不能做我的门徒。」（路 14:26-27）



成为好的基督门徒唯一需要的，就是爱基督——爱祂胜过爱父母、妻

儿、手足，以至于愿意背起自己的十字架来跟随祂。耶稣对祂的门徒说：「如果你们爱我，就要遵守我的命令。」（若 14:15）爱耶稣就是遵守祂的命令，这也包含了遵守「十诫」。遵守十诫是遵守耶稣诫命的一部分，因为耶稣并没有废除旧法；相反地，祂借着将十诫的应用范围扩展到人的内心，而「成全」了它。例如，「不可杀

人」意味着不可对他人心怀怨恨（参阅 玛 5:21-26），而「不可奸淫」意味着要守护自己的思想和心灵，抵挡淫欲的侵扰（参阅 玛 5:27-30）。

基督徒的传统教导我们，爱耶稣能带来更美好的家庭生活，因为我们对耶稣的爱能为我们的家庭关系带来指引。一个，孩子能敬重父母，尊重并重视父母言行的家庭，是蒙天主降福的。另一方面，圣保禄也教导基督徒父母如何爱他们的孩子：「作父母的，不要激怒你们的子女，免得他们灰心丧志」（哥 3:21）；以及「你们作父母的，不要惹你们的子女发怒；但要用主的规范和训诫，教养他们」（弗 6:4）。同样地，一个父母能以适当的引导与管教来爱子女的家庭，也是蒙天主降福的。

有时候，由于想法与信仰的对立，家庭内部或与他人之间难免会产生冲突。然而，如果我们将耶稣放在首位，那么对于圣经与圣传所启示的真理，就不能妥协。如果我们被迫要对基督徒的信仰妥协，那么我们唯一的选择就是透过对耶稣保持信心并遵守祂的诫命，来爱祂。

耶稣圣名华人天主堂

THE HOLY NAME of Jesus CHINESE CATHOLIC MISSION

5395 Light Circle NW, Norcross GA 30071 678-691-3261 hnojatl.org

每周公告 Weekly Bulletin

2026 年六月二十八日 June 28, 2026

在日常生活中，我们有多少机会能向自己和他人证明，耶稣对我们而言，不只是一个偶尔才能引起我们注意的对象？我们可以任意说自己有多爱耶稣，但如果其他一切——工作、家庭、社交媒体、度假、与朋友一起等等这些，都比主日参与弥撒更为优先，那么耶稣对我们来说，肯定没那么重要。你可能会问：「参与弥撒跟耶稣有什么关系？」弥撒是天主教教徒敬拜的核心活动；它与耶稣息息相关——它是对耶稣生活、死亡与复活的纪念，也是透过圣言、祈祷与圣体圣事与耶稣真实相遇的时刻。在圣体圣事中领受基督的圣体、圣血、灵魂与天主性，是我们与祂亲密结合最直接的方式。成为基督的门徒，绝不仅仅是在方便时、符合我们行程时，或是主日刚好不忙时，才偶尔想起耶稣。成为基督的门徒需要投入时间与承诺去尊崇和跟随祂，无论祂在哪里——而祂，始终在圣体圣事中临在。

堂区议会报告

今日弥撒后有基督活力运动派遣礼！我们将热情欢送即将于 7 月 2 日至 5 日前往德州达拉斯参加基督活力运动北美华语第 49 届实习班的成员。我们将为他们祈祷并送上祝福。

今日上午 10:30 弥撒结束后，请到交谊厅庆祝刘神父晋铎 17 周年并享用蛋糕和冰淇淋。

亚特兰大总主教署启动了「扎根基督，成长于信仰」的募款活动，旨在为总主教区的各项计画和活动筹集资金。总主教区内的每个堂区和传教教堂都需参与其中，并设定各自的筹款目标。总主教署为我们堂区设定了 6 万美元的筹款目标，并安排我们堂区从 2027 年 1 月至 3 月进行准备工作，从 2027 年 4 月至 9 月 30 日进行正式筹款活动。

您知道您可以从退休帐户直接捐款给教会吗？每次从退休帐户提款都会被计入应税收入。但是，如果您透过「合格慈善捐赠」(Qualified Charitable Distribution, 简称 QCD) 向符合资格的慈善机构捐款（最高可达 108,000 美元），这些捐款虽然不能抵税，但却可以不计入应税收入。许多退休老人利用这种策略来降低应税收入，同时也能满足国税局最低提款额(Required Minimum Distribution, 简称 RMD)的要求，而不会增加调整后总收入(AGI)。请咨询您的财务顾问或联络您的退休帐户专家。

祷告名单：何美瑛、谭海泉、卞美懿、陈书鹏、陈建新、梁陈静和徐泰成。

弥撒时间	告解时间	查经时间
周日上午 10:30 (中文)	与神父预约	周三上午 10:00 (中文)
周日下午 2:00 (英文)		
	傅油圣事	朝拜圣体
周一中午 12:00 (英文)	首周日上午 10:30 弥撒后	周日上午 9:00 至 10:00
周二中午 12:00 (英文)	首周五晚间 6:30 弥撒后	
周三中午 12:00 (中文)		
周五中午 12:00 (英文)		
首周五晚间 6:30 (英文)		