

成聖的習慣

成聖首要且最重要的習慣，就是奉行天主的旨意。天主對我們的旨意是什麼？這可以分為兩類：一是天主對我們作為基督徒的普遍旨意，二是天主對我們每個人的特別旨意。聖保祿宗徒在得撒洛尼前書中，為我們描述了天主的普遍旨意：應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主在基督耶穌內對你們的旨意。（參閱 得前 5:16-18）。天主希望我們意識到祂的臨在，認出祂，依靠祂，並在每一天、每時每刻都將心思轉向祂。耶穌在真福八端的第一端中總結了這一點：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」（瑪 5:3）「神貧」意味著在天主面前保持謙卑，並完全依賴祂。

聖保祿的得撒洛尼前書還為我們提供了另一個關於普遍旨意的概念：天主的旨意就是要你們成聖：保有純潔的心靈，戒絕邪淫，不可損害或利用他人（參閱 得前 4:3-7）。擁有一顆純潔的心靈與思想，不僅僅意味著避免不潔和貪婪的念頭；它也意味著我們的行為都存有純潔的動機。耶穌在真福八端的第六端中總結了這一點：「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」（瑪 5:8）

奉行天主旨意的一個延伸，就是服從天主的誡命。申命紀告訴我們：「你們只應跟隨上主你們的天主，只應敬畏祂，遵守祂的誡命，聽從祂的話，事奉祂。依靠祂。」（申 13:5）在福音中，耶穌對祂的門徒說：「如果你們愛我，就要遵守我的命令。」（參閱 若 14:15）服從天主的誡命，是我們在生活中活出天主旨意最穩妥的途徑之一。



奉行天主旨意的另一個延伸是謙卑。耶穌說：「你們背起我的軛，跟我學罷！因為我是良善心謙的。」（瑪 11:29）想像一下，當耶穌說這句話時，祂心裡想的正是履行天父對祂的旨意。耶穌不僅服從天父的旨意，更使卑下的自己去完成它。斐理伯書第 2 章第 8 節告訴我們：「祂貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。」

另一個成聖的習慣是向天主獻上屬靈的祭獻：「弟兄們！我以天主的仁慈請求你們，獻上你們的身體當作生活、聖潔和悅樂天主的祭品：這纔是你們合理的敬禮。」（參閱 羅 12:1）。屬靈的祭獻包含了自我犧牲、棄絕自己、仁慈與寬恕。為了自我節制並強化我們的靈性而克制自己放棄喜愛的食物和飲料是件好事；但如果我們克制自己放棄的東西甚至可以讓他人受益，那就更好了——例如，放棄在最喜歡的餐廳用餐，將省下來的錢捐給食物銀行，或捐給那些為無家可歸的人提供食物的慈善機構。

自我奉獻的一個重要部分是慷慨。耶穌告訴門徒：「你們白白得來的，也要白白分施。」（瑪 10:8）慷慨不僅關乎我們給予的數量；更重要的是我們給予時內心的狀態。我們是否養成了，做了事就期望獲得賞報或認可的習慣呢？我們是否覺得某些人，或這個社會虧欠我們什麼呢？在達味王統治的末期，他在那些為建造聖殿而慷慨奉獻的子民面前，向天

耶穌聖名華人天主堂

THE HOLY NAME of Jesus CHINESE CATHOLIC MISSION

5395 Light Circle NW, Norcross GA 30071 678-691-3261 hnojatl.org

每週公告 Weekly Bulletin

2026年六月十四日 June 14, 2026

主祈禱說：「我算什麼？我的百姓又算什麼？竟有能力如此甘願捐獻？其實一切是由祢而來，我們只是將由祢手中得來的，再奉獻給祢。」（編上 29:14）當我們得不到他人的感謝與認可時，我們會領受到極大的恩寵；而當我們為那些，甚至不知道我們為他們所做，或曾經做過什麼的人付出犧牲時，我們將領受到更大的恩寵。

成聖的習慣還有許多，例如誠實、公平、關心他人以及做正確的事。這些習慣能建立與天主更深的親密關係，建立靈性力量去面對人生的各種試煉，帶給我們內心的平安，並作為抵禦誘惑的堅實盔甲。

堂區議會報告

想要參加我們在喬州州立公園 Unicoi State Park and Lodge 所舉辦的夏令營的最後報名日期是今日。如果需了解更多信息，請聯繫沈安行兄弟或張蕙燕姊妹。請向徐冰瑩姊妹報名。

6月21日是一家一菜聚餐的星期日！這是一項很好的活動，可以促進教友們的友誼。午餐在上午10:30彌撒之後開始。請帶上您喜歡的菜餚與大家分享。如果您的生日是在6月，我們為您訂購了生日蛋糕一起慶祝。

亞特蘭大總主教署啟動了「紮根基督，成長於信仰」的募款活動，旨在為總主教區的各项計畫和活動籌集資金。總主教區內的每個堂區和傳教教堂都需參與其中，並設定各自的籌款目標。總主教署為我們堂區設定了6萬美元的籌款目標，並安排我們堂區從2027年1月至3月進行準備工作，從2027年4月至9月30日進行正式籌款活動。

您知道您可以從退休帳戶直接捐款給教會嗎？每次從退休帳戶提款都會被計入應稅收入。但是，如果您透過「合格慈善捐款」(Qualified Charitable Distribution, 簡稱QCD)向符合資格的慈善機構捐款（最高可達108,000美元），這些捐款雖然不能抵稅，但卻可以不計入應稅收入。許多退休老人利用這種策略來降低應稅收入，同時也能滿足國稅局最低提款額(Required Minimum Distribution, 簡稱RMD)的要求，而不會增加調整後總收入(AGI)。請諮詢您的財務顧問或聯絡您的退休帳戶專家。

禱告名單：何美瑛、譚海泉、卞美懿、陳書鵬、陳建新、梁陳靜和徐泰成。

彌撒時間	告解時間	查經時間
週日上午 10:30 (中文)	與神父預約	週三上午 10:00 (中文)
週日下午 2:00 (英文)		
	傅油聖事	朝拜聖體
週一中午 12:00 (英文)	首週日上午 10:30 彌撒後	週日上午 9:00 至 10:00
週二中午 12:00 (英文)	首周五晚間 6:30 彌撒後	
週三中午 12:00 (中文)		
週五中午 12:00 (英文)		
首週五晚間 6:30 (英文)		