

## 成圣的习惯

成圣首要且最重要的习惯，就是奉行天主的旨意。天主对我们的旨意是什么？这可以分为两类：一是天主对我们作为基督徒的普遍旨意，二是天主对我们每个人的特别旨意。圣保禄宗徒在得撒洛尼前书中，为我们描述了天主的普遍旨意：应常欢乐，不断祈祷，事事感谢：这就是天主在基督耶稣内对你们的旨意。（参阅 得前 5:16-18）。天主希望我们意识到祂的临在，认出祂，依靠祂，并在每一天、每时每刻都将心思转向祂。耶稣在真福八端的第一端中总结了这一点：「神贫的人是有福的，因为天国是他们的。」（玛 5:3）「神贫」意味着在天主面前保持谦卑，并完全依赖祂。

圣保禄的得撒洛尼前书还为我们提供了另一个关于普遍旨意的概念：天主的旨意就是要你们成圣：保有纯洁的心灵，戒绝邪淫，不可损害或利用他人（参阅 得前 4:3-7）。拥有一颗纯洁的心灵与思想，不仅仅意味着避免不洁和贪婪的念头；它也意味着我们的行为都存有纯洁的动机。耶稣在真福八端的第六端中总结了这一点：「心里洁净的人是有福的，因为他们要看见天主。」（玛 5:8）

奉行天主旨意的一个延伸，就是服从天主的诫命。申命纪告诉我们：「你们只应跟随上主你们的天主，只应敬畏祂，遵守祂的诫命，听从祂的话，事奉祂。依靠祂。」（申 13:5）在福音中，耶稣对祂的门徒说：「如果你们爱我，就要遵守我的命令。」（参阅 若 14:15）服从天主的诫命，是我们在生活中活出天主旨意最稳妥的途径之一。



奉行天主旨意的另一个延伸是谦卑。耶稣说：「你们背起我的轭，跟我学罢！因为我是良善心谦的。」（玛 11:29）想像一下，当耶稣说这句话时，祂心里想的正是履行天父对祂的旨意。耶稣不仅服从天父的旨意，更使卑下的自己去完成它。斐理伯书第 2 章第 8 节告诉我们：「祂贬抑自己，听命至死，且死在十字架上。」

另一个成圣的习惯是向天主献上属灵的祭献：「弟兄们！我以天主的仁慈请求你们，献上你们的身体当作生活、圣洁和悦乐天主的祭品：这才是你们合理的敬礼。」（参阅 罗 12:1）。属灵的祭献包含了自我牺牲、弃绝自己、仁慈与宽恕。为了自我节制并强化我们的灵性而克制自己放弃喜爱的食物和饮料是件好事；但如果我们克制自己放弃的东西甚至可以让他人受益，那就更好了——例如，放弃在最喜欢的餐厅用餐，将省下来的钱捐给食物银行，或捐给那些为无家可归的人提供食物的慈善机构。

自我奉献的一个重要部分是慷慨。耶稣告诉门徒：「你们白白得来的，也要白白分施。」（玛 10:8）慷慨不仅关乎我们给予的数量；更重要的是我们给予时内心的状态。我们是否养成了，做了事就期望获得赏报或认可的习惯呢？我们是否觉得某些人，或这个社会亏欠我们什么呢？在达味王统治的末期，他在那些为建造圣殿而慷慨奉献的子民面前，向天

## 耶稣圣名华人天主堂

THE HOLY NAME of Jesus CHINESE CATHOLIC MISSION

5395 Light Circle NW, Norcross GA 30071 678-691-3261 hnojatl.org

每周公告 Weekly Bulletin

2026年六月十四日 June 14, 2026

主祈祷说：「我算什么？我的百姓又算什么？竟有能力如此甘愿捐献？其实一切是由祢而来，我们只是将由祢手中得来的，再奉献给祢。」（编上 29:14）当我们得不到他人的感谢与认可时，我们会领受到极大的恩宠；而当我们为那些，甚至不知道我们为他们所做，或曾经做过什么的人付出牺牲时，我们将领受到更大的恩宠。

成圣的习惯还有许多，例如诚实、公平、关心他人以及做正确的事。这些习惯能建立与天主更深的亲密关系，建立灵性力量去面对人生的各种试炼，带给我们内心的平安，并作为抵御诱惑的坚实盔甲。

## 堂区议会报告

想要参加我们在乔州州立公园 Unicoi State Park and Lodge 所举办的夏令营的最后报名日期是今日。如果需了解更多信息，请联系沉安行兄弟或张蕙燕姊妹。请向徐冰莹姊妹报名。

6月21日是一家一菜聚餐的星期日！这是一项很好的活动，可以促进教友们的友谊。午餐在上午 10:30 弥撒之后开始。请带上您喜欢的菜肴与大家分享。如果您的生日是在 6 月，我们为您订购了生日蛋糕一起庆祝。

亚特兰大总主教署启动了「扎根基督，成长于信仰」的募款活动，旨在为总主教区的各项计画和活动筹集资金。总主教区内的每个堂区和传教教堂都需参与其中，并设定各自的筹款目标。总主教署为我们堂区设定了 6 万美元的筹款目标，并安排我们堂区从 2027 年 1 月至 3 月进行准备工作，从 2027 年 4 月至 9 月 30 日进行正式筹款活动。

您知道您可以从退休帐户直接捐款给教会吗？每次从退休帐户提款都会被计入应税收入。但是，如果您透过「合格慈善捐赠」(Qualified Charitable Distribution, 简称 QCD) 向符合资格的慈善机构捐款（最高可达 108,000 美元），这些捐款虽然不能抵税，但却可以不计入应税收入。许多退休老人利用这种策略来降低应税收入，同时也能满足国税局最低提款额(Required Minimum Distribution, 简称 RMD)的要求，而不会增加调整后总收入(AGI)。请咨询您的财务顾问或联络您的退休帐户专家。

祷告名单：何美瑛、谭海泉、卞美懿、陈书鹏、陈建新、梁陈静和徐泰成。

弥撒时间	告解时间	查经时间
周日上午 10:30 (中文)	与神父预约	周三上午 10:00 (中文)
周日下午 2:00 (英文)		
	傅油圣事	朝拜圣体
周一中午 12:00 (英文)	首周日上午 10:30 弥撒后	周日上午 9:00 至 10:00
周二中午 12:00 (英文)	首周五晚间 6:30 弥撒后	
周三中午 12:00 (中文)		
周五中午 12:00 (英文)		
首周五晚间 6:30 (英文)		