

## 分辨聖神



對基督徒而言，最重要的靈修訓練之一就是如何分辨聖神；也就是說，分辨一個想法或啟示究竟是來自聖神，還是來自魔鬼。很多時候，這取決於這個訊息本身的性質。在第一世紀後半葉，宗徒若望向若望團體發出了這樣的警告：

「親愛的，你們不要凡神就信，但要考驗那些神是否出於天主，因為有許多假先知來到了世界上。你們憑此可認出天主的神：凡明認耶穌為默西亞，且在肉身內降世的神，便是出於天主；凡否認耶穌的神，

就不是出於天主。」（若一 4:1-3）

耶穌在山中聖訓的一個教導是：「你們可憑他們的果實辨別他們。」（瑪 7:16）。要分辨聖神與魔鬼，可以歸納為以下四個主要面向：

### 1. 使人知罪（Conviction）相對於定罪（Condemnation）——

聖神使人知罪：當有些人聽到「指證世界關於罪惡所犯的錯誤」這句話時，他們會立刻理解為「證明有罪」。然而，聖神帶來的「指證世界關於罪惡所犯的錯誤」，是一種對罪惡的覺察，這種覺察會引導人走向悔改、醫治，渴望親近天主。下次當我們讀到若望福音 16 章 8 節時，我們要記得這一點，福音中，耶穌對門徒談到聖神降臨時說：「當祂來到時，就要指證世界關於罪惡所犯的錯誤。」在聖神的引導下，一個人感受到的是「我犯了罪，但我能被寬恕」，正如若望一書 1 章 9 節所說的：「若我們明認我們的罪過，天主既是忠信正義的，必赦免我們的罪過，並洗淨我們的各種不義。」

另一方面，魔鬼只會定罪：魔鬼會灌輸懷疑、令人絕望的負罪與羞恥感。魔鬼攻擊我們的自我價值與身分認同；牠讓一個人感受到的是「我是失敗者，我不配被寬恕，我不配被愛。」

### 2. 溫和相對於恐慌——聖神以溫和的方式來引導：當一個啟示為我們帶來清晰、確信、平安與溫和的感覺時，我們就知道它來自聖神。這裡的關鍵詞是「溫和」——在迦拉達書中提到，溫和與仁愛、喜樂、平安、良善等，一同作為聖神的果實（參閱 迦 5:22-23）。

另一方面，當一個想法或影響來自魔鬼時，牠會給我們的思維與心靈帶來恐懼、恐慌與混亂。魔鬼會逼迫我們、向我們施壓，並製造焦慮與困惑。

### 3. 愛相對於苦澀——一個啟示如果能激勵我們去愛天主和愛近人，那就是來自聖神。聖神啟示我們要謙卑、樂於奉獻，並真誠地關心他人。另一方面，魔鬼則帶來驕傲、自私、苦澀、憤怒與怨恨。一般來說，聖神建立並醫治關係，而魔鬼則破壞並分裂關係。但這裡需要注意的是一個例外：在人生的某些時刻，聖神也會啟示我們去避開那

耶穌聖名華人天主堂

THE HOLY NAME of Jesus CHINESE CATHOLIC MISSION

5395 Light Circle NW, Norcross GA 30071 678-691-3261 hnojatl.org

每週公告 Weekly Bulletin

2026 年五月二十四日 May 24, 2026

些有毒的關係，因為這些關係會不斷消耗我們的喜樂、驅使我們犯罪，並損害我們靈性與情感的健康。

4. 真理相對於謊言——一個啟示如果與神聖真理一致，如果與信仰寶庫——聖經與聖傳一致，它就是來自聖神。聖傳是由基督傳給宗徒，然後代代相傳到如今教會的，活的基督徒信仰的傳承。它涵蓋了教會生活的全部，包括聖經、教義、禮儀、聖事以及早期教父們的教導。

一個啟示如果能讓我們願意接受靈性的建立——贊同並領受神聖真理的教導，它也是來自聖神。另一方面，魔鬼會扭曲真理，並影響我們，去反對聖經與聖傳的教導。這個敵人會扭曲文字，使用欺騙和半真半假的話來使牠的謊言顯得可信；魔鬼會向我們內心灌輸頑固與叛逆，阻止我們接受神聖的真理。

## 堂區議會報告

我們教堂今年暑假將在喬州 Helen 的 Unicoi State Park and Lodge 州立公園，舉辦夏令營，時間是 7 月 31 日到 8 月 2 日，主題是「天主教在微風中召叫我們」。讓我們在清山秀水在一起聆聽天主的聲音，一同生活，一起享受各種活動。如需了解更多信息，請聯繫沈安行兄弟或張蕙燕姊妹。請向徐冰瑩姊妹報名。

我們感謝北喬治亞州天主教基金會（CFNGA）提供的 1000 美元教區發展補助金，該筆錢已用於購買我們新的復活蠟燭架。

亞特蘭大總主教署啟動了「紮根基督，成長於信仰」的募款活動，旨在為總主教區的各項計畫和活動籌集資金。總主教區內的每個堂區和傳教教堂都需參與其中，並設定各自的籌款目標。總主教署為我們堂區設定了 6 萬美元的籌款目標，並安排我們堂區從 2027 年 1 月至 3 月進行準備工作，從 2027 年 4 月至 9 月 30 日進行正式籌款活動。

聖地雕刻公司（Holy Land Carvings）將於 2026 年 5 月 31 日來到我們教堂。他們將帶來在聖地白冷城（Bethlehem）手工製作的木雕出售，以支持聖地的基督徒家庭。

禱告名單：Dawn Leach、胡素珍、何美瑛、譚海泉、卞美懿、陳書鵬、陳建新、梁陳靜和徐泰成。

彌撒時間	告解時間	查經時間
週日上午 10:30 (中文)	與神父預約	週三上午 10:00 (中文)
週日下午 2:00 (英文)		
	<b>傅油聖事</b>	<b>朝拜聖體</b>
週一中午 12:00 (英文)	首週日上午 10:30 彌撒後	週日上午 9:00 至 10:00
週二中午 12:00 (英文)	首周五晚間 7:00 彌撒後	
週三中午 12:00 (中文)		
週五中午 12:00 (英文)		
首週五晚間 7:00 (英文)		