

分辨圣神



对基督徒而言，最重要的灵修训练之一就是如何分辨圣神；也就是说，分辨一个想法或启示究竟是来自圣神，还是来自魔鬼。很多时候，这取决于这个讯息本身的性质。在第一世纪后半叶，宗徒若望向若望团体发出了这样的警告：

「亲爱的，你们不要凡神就信，但要考验那些神是否出于天主，因为有许多假先知来到了世界上。你们凭此可认出天主的神：凡明认耶稣为默西亚，且在肉身内降世的神，便是出于天主；凡否认耶稣的神，就不是出于天主。」（若一 4:1-3）

耶稣在山中圣训的一个教导是：「你们可凭他们的果实辨别他们。」（玛 7:16）。要分辨圣神与魔鬼，可以归纳为以下四个主要面向：

1. 使人知罪（Conviction）相对于定罪（Condemnation）——

圣神使人知罪：当有些人听到「指证世界关于罪恶所犯的错误」这句话时，他们会立刻理解为「证明有罪」。然而，圣神带来的「指证世界关于罪恶所犯的错误」，是一种对罪恶的觉察，这种觉察会引导人走向悔改、医治，渴望亲近天主。下次当我们读到若望福音 16 章 8 节时，我们要记得这一点，福音中，耶稣对门徒谈到圣神降临时说：「当祂来到时，就要指证世界关于罪恶所犯的错误。」在圣神的引导下，一个人感受到的是「我犯了罪，但我能被宽恕」，正如若望一书 1 章 9 节所说的：「若我们明认我们的罪过，天主既是忠信正义的，必赦免我们的罪过，并洗净我们的各种不义。」

另一方面，魔鬼只会定罪：魔鬼会灌输怀疑、令人绝望的负罪与羞耻感。魔鬼攻击我们的自我价值与身分认同；它让一个人感受到的是「我是失败者，我不配被宽恕，我不配被爱。」

2. 温和相对于恐慌——圣神以温和的方式来引导：当一个启示为我们带来清晰、确信、平安与温和的感觉时，我们就知道它来自圣神。这里的关键词是「温和」——在迦拉达书中提到，温和与仁爱、喜乐、平安、良善等，一同作为圣神的果实（参阅 迦 5:22-23）。

另一方面，当一个想法或影响来自魔鬼时，它会给我们的思维与心灵带来恐惧、恐慌与混乱。魔鬼会逼迫我们、向我们施压，并制造焦虑与困惑。

3. 爱相对于苦涩——一个启示如果能激励我们去爱天主和爱近人，那就是来自圣神。圣神启示我们要谦卑、乐于奉献，并真诚地关心他人。另一方面，魔鬼则带来骄傲、自私、苦涩、愤怒与怨恨。一般来说，圣神建立并医治关系，而魔鬼则破坏并分裂关系。但这里需要注意的是一个例外：在人生的某些时刻，圣神也会启示我们去避开那

耶稣圣名华人天主堂
THE HOLY NAME of Jesus CHINESE CATHOLIC MISSION
5395 Light Circle NW, Norcross GA 30071 678-691-3261 hnojatl.org
每周公告 Weekly Bulletin
2026 年五月二十四日 May 24, 2026

些有毒的关系，因为这些关系会不断消耗我们的喜乐、驱使我们犯罪，并损害我们灵性与情感的健康。

4. 真理相对于谎言——一个启示如果与神圣真理一致，如果与信仰宝库——圣经与圣传一致，它就是来自圣神。圣传是由基督传给宗徒，然后代代相传到如今教会的，活的基督徒信仰的传承。它涵盖了教会生活的全部，包括圣经、教义、礼仪、圣事以及早期教父们的教导。

一个启示如果能让我们愿意接受灵性的建立——赞同并领受神圣真理的教导，它也是来自圣神。另一方面，魔鬼会扭曲真理，并影响我们，去反对圣经与圣传的教导。这个敌人会扭曲文字，使用欺骗和半真半假的话来使它的谎言显得可信；魔鬼会向我们内心灌输顽固与叛逆，阻止我们接受神圣的真理。

堂区议会报告

我们教堂今年暑假将在乔州 Helen 的 Unicoi State Park and Lodge 州立公园，举办夏令营，时间是 7 月 31 日到 8 月 2 日，主题是「天主教在微风中召唤我们」。让我们在青山秀水中一起聆听天主的声音，一同生活，一起享受各种活动。如需了解更多信息，请联系沉安行兄弟或张蕙燕姊妹。请向徐冰莹姊妹报名。

我们感谢北乔治亚州天主教基金会（CFNGA）提供的 1000 美元教区发展补助金，该笔钱已用于购买我们新的复活蜡烛架。

亚特兰大总主教署启动了「扎根基督，成长于信仰」的募款活动，旨在为总主教区的各项计划和活动筹集资金。总主教区内的每个堂区和传教教堂都需参与其中，并设定各自的筹款目标。总主教署为我们堂区设定了 6 万美元的筹款目标，并安排我们堂区从 2027 年 1 月至 3 月进行准备工作，从 2027 年 4 月至 9 月 30 日进行正式筹款活动。

圣地雕刻公司（Holy Land Carvings）将于 2026 年 5 月 31 日来到我们教堂。他们将带来在圣地白冷城（Bethlehem）手工制作的木雕出售，以支持圣地的基督徒家庭。

祷告名单：Dawn Leach、胡素珍、何美瑛、谭海泉、卞美懿、陈书鹏、陈建新、梁陈静和徐泰成。

弥撒时间	告解时间	查经时间
周日上午 10:30 (中文)	与神父预约	周三上午 10:00 (中文)
周日下午 2:00 (英文)		
	傅油圣事	朝拜圣体
周一中午 12:00 (英文)	首周日上午 10:30 弥撒后	周日上午 9:00 至 10:00
周二中午 12:00 (英文)	首周五晚间 7:00 弥撒后	
周三中午 12:00 (中文)		
周五中午 12:00 (英文)		
首周五晚间 7:00 (英文)		