

## 真福八端

耶稣教导了「真福八端」（玛 5:1-12），为使人们能学习天国的基本原则。真福八端对于世俗的生活方式来说，是「反世俗文化」的（counter-cultural），它引导我们走向灵性的转化，并带来真正有福的生活。按照真福八端生活的人能与天主合一，他们因遵循天主的标准，而不是世俗的标准生活，从而体验到持久的喜乐；他们在生命中享受真正的幸福，因为他们的生活植根于与天主的关系之中。

以下是真福八端中主要「反世俗文化」的价值：

1. 神贫胜过物质主义——与其追求世上所看重的财富、权力、名声或地位，真福八端教导我们要寻求天主和属于天主的事物。当我们将大部分时间用于寻求天主，学习并理解祂的旨意（比如祂的行事方式）时，我们就会越来越信赖并依靠祂，直到我们完全依靠祂。我们学会明白，我们对天主的需要是不可或缺的，而我们自己的方式方法根本无法与之相比。
2. 温良胜过暴力——我们生活在一个暴力随处可见的世界。不宽容占据了人们的心，任何不同意自己观点的人都注定要被不尊重、贬低、伤害甚至消灭。人的生命不再具有价值。真福八端教导我们，我们必须恢复人类生命的意义和价值，而第一步就是怀有温良的态度。
3. 哀恸胜过冷漠——心碎的人和哀恸的人在天主内找到安慰。哀恸是人类不可或缺的经验。不幸的是，世俗的人将其视为软弱。以至于人们不惜一切代价避免哀恸，甚至对别人正在经历的痛苦变得冷漠，有时甚至对自己的感受也变得冷漠。
4. 饥渴慕义胜过随波逐流——做正确的事对许多人来说已经失去了吸引力，也许是因为这并不容易做到的缘故。此外，这已经变得非常冒险；它不再只是关于做正确的事，而更多的是关于，如果我们逆流而上做正确的事，别人会对我们说什么或做什么。举例来说，说实话已经成为一个问题，因为人们不想听真话。顺应当今世人的思维、言谈和行为方式，反而是更容易且安全的。
5. 怜悯胜过不宽恕——在天主经中，我们求天主宽恕我们的罪过，如同我们宽恕别人一样。在我们期望天主怜悯我们之前，我们必须先怜悯他人。如果我们对他人无情，那么我们也只能指望天主也会对我们无情。不肯饶恕人的仆人的比喻表明，不宽恕和缺乏怜悯会有永恒的后果。
6. 心里洁净胜过偏见——心里洁净不仅意味着拥有纯洁无玷的心思，也意味着对他人没有恶意或敌意。拥有一颗洁净的心意味着完全放下我们对某些事、某些人或某些群体的成见或偏



耶穌聖名華人天主堂

THE HOLY NAME of Jesus CHINESE CATHOLIC MISSION

5395 Light Circle NW, Norcross GA 30071 678-691-3261 hnojatl.org

每周公告 Weekly Bulletin

2026年二月一日 February 1, 2026

见。心里洁净的人将看见天主，因为他们已经用天主看待世界的方式来对待世界。

7. 缔造和平胜过冲突——缔造和平的人称为天主的子女，而制造麻烦、煽动暴力和冲突的人则称为恶者的子女。我们的主耶稣基督透过祂十字圣架上的圣血，使人类与天主和好，因此那些促进和平与和解的人，参与了基督的和好事工。
8. 为基督而受迫害胜过心存侥幸——为基督而受迫害的人确实是有福的，因为许多为基督而死的殉道者都因此获得了天堂的赏报。另一方面，那些自以为可以进天堂，却不站出来捍卫真理和基督道路的人有祸了。对于那些否认基督，却仍期望基督在审判时认识他们的人来说，将会大感震惊。

## 堂区议会报告

请孩子和家长们注意：今日有主日学课程！

今日弥撒之后刘神父将立即在大圣堂为病人傅油。

2025 年的个人捐款明细表收据已放在教堂入口的大厅，请自行收取。

我们将于 2026 年 2 月 15 日庆祝春节，届时将取代常年期第六主日的弥撒。

我们教堂落成十周年纪念日是 2027 年 11 月 19 日。我们希望所有教友都能为教会成立 10 周年的纪念册拍照。请向 Tommy 兄弟报名。



祷告名单：谢燕依、卞美懿、陈堃、陈书鹏、倪玉芳、陈李霏、王俊杰、陈建新、梁陈静和徐泰成。

弥撒时间	告解时间	查经时间
周日上午 10:30 (中文)	周日上午 9:00 至 9:30	周三上午 10:00 (中文)
周日下午 2:00 (英文)	周二下午 2:00 至 3:00	周一晚上 6:00 (英文)
	与神父预约	
周一中午 12:00 (英文)		<b>朝拜圣体</b>
周二中午 12:00 (英文)	<b>傅油圣事</b>	周日上午 9:30 至中午 12:00
周三中午 12:00 (中文)	首周日上午 10:30 弥撒之后	周二下午 1:00 至 4:00
周五中午 12:00 (英文)		
首周五晚间 7:00 (英文)		
首周六上午 10:00 (中文)		