

不断的祈祷

耶稣给祂的门徒讲了「不义法官和寡妇」的比喻，目的是教导他们时常祈祷、不要灰心的必要。关键是：「人应当时常祈祷，不要灰心」（路加 18:1）。这个比喻讲到了一个寡妇，她常去见一位法官，坚持要求法官为她做正义的审判，对抗她的对头。法官很长一段时间都不肯；但他最终让步了，因为这个寡妇不断地烦扰他。他说：「我还是为她伸冤，免得她不断来纠缠我。」（路加 18:5）



耶稣说：「你们听听这个不义的法官，说了什么！天主所召选的人，日夜呼吁天主，天主岂能不为他们伸冤，而拖延俯听他们吗？我告诉你们：天主必要快快为他们伸冤。」（路加 18:6-8）

比喻中没有提到，但可以合理推测的是，那个不义的法官很可能，在寡妇每次去找他时，不是一直无视她，就是一直给她不公正的判决。但她不肯接受任何不公正的判决。她不断地纠缠法官，直到她得到了应得的。

关于不断的祈祷，一个常见的误解是：一个人应该不断地「唠叨」或「烦扰」天主，直到祂把我们所求的赐给我们，就像那个寡妇不断地烦扰法官直到他让步一样。耶稣用这个比喻，并不是要我们认为天主就像那个不义的法官。相反，祂使用这个比喻是为了指出天主与不义法官之间巨大的区别；祂要说明的是：如果一个不义的法官都会因为别人的坚持，最终做一些好事，那么至善的天主，难道不是更要为那些向祂不断呼求的子民伸冤吗？这让我想起了耶稣在玛窦福音第七章所说的话：「你们中间有那个人，儿子向他求饼，反而给他石头呢？或者求鱼，反而给他蛇呢？你们纵然不善，尚且知道把好的东西给你们儿女，何况你们在天之父，岂不更将好的赐与求祂的人？」（玛窦 7:9-11）

这个比喻教导我们，即使感到灰心，我们也应该不断地祈祷。不断的祈祷是一种以坚定不移的态度，不停地来到天主面前的举动。它不是一次性的请求，而是持续地追求天主的恩典和旨意。保持祈祷的不间断，意味着我们承认天主一直在我们的生命中工作，即使是在幕后。

你是否感到祈祷过程中的灰心？你是否觉得祈祷是一个重担，它更像是一个不得不做，而不是一个想要做的事情？也许这是因为我们忘记了祈祷的真正意义。很多时候，我听到人们说：「祈祷没有用。我所祈求的，从来没有得到过。」当我们认为，祈祷只是为了获得我们想要的东西，而我们最终却没有得到时，它就会变成一种负担。祈祷不是为了获得我们想要的；它是为了让我们了解，天主如何在我们的生命中做工和介入。祈祷使我们能够明确自己的局限，以及我们对神圣引导和力量的需要。

当我们停止不断祈祷时，会发生什么？与天主定期的交流将会变得很少或消失，与天主建立更深关系的机会将会很小，而且几乎没有机会使我们的意愿与天主的意志保持一致。缺乏持续的祈祷，会使我们与天主疏远——我在这里，而天主在那里，如此遥远。我们对天主的信德、信赖和依赖都会减弱。耶稣强调了缺乏祈祷对信德的灾难性影响，到最后我们会毫无信德，就像祂说的：「人子来临时，能在世上找到信德吗？」（路加 18:1-8）

耶稣圣名华人天主堂

THE HOLY NAME of Jesus CHINESE CATHOLIC MISSION

5395 Light Circle NW, Norcross GA 30071 678-691-3261 hnojatl.org

每周公告 Weekly Bulletin

2025 年十月十九日 October 19, 2025

堂区议会报告

请孩子和家长们注意：今日有主日学课程。

刘神父准备了一本特别的意向书，为 2025 年 11 月 24 日至 26 日前往佛罗里达州圣奥古斯丁「母乳圣母」朝圣之旅做准备。所有堂区教友均可在书中写下您个人的意向，以便在朝圣地期间呈献给圣母。所有写在意向书中的意向将于 11 月 25 日在朝圣地举行的弥撒中呈献。您可以在教堂门厅找到意向书。

我们教堂落成十週年纪念日是 2027 年 11 月 19 日。我们希望所有教友都能为教会成立 10 週年的纪念册拍照。请向 Tommy 兄弟报名。

今年我们「iGiveCatholic」活动的募款，将用来筹集资金在教堂的用地上建造一个全新的户外祈祷花园和休閒区。我们已开始第一期工程，把场地清理等前期准备工作完成。第一阶段的募款目标为 10,000 美元。未来还会有一些阶段。当整体完成后，祈祷花园将包含一处户外的苦路（圣道十四站）以及一座「中华圣母」纪念碑及纪念砖。祈祷花园将为本堂教友及访客提供一个神圣的户外空间，可供团体祈祷与个人默想，同时也将开启更多促进灵性成长与社区融合的机会。请使用「iGiveCatholic」的专用信封来支持这项募款活动。

今年感恩节我们仍然有机会帮助本地诺克斯（Norcross）的学校！Proximity Gap Network 是一个慈善机构，它将以提供 350 个食物箱的方式来帮助有需要的家庭，以便支持本地的学校。我们将于 10 月 19 日和 26 日在教堂举办食物募捐活动（Food Drive）。请领取传单并携带传单上列出的物品。请在 10 月 26 日之前将所有食物带到教堂。如果您想用捐款来支持此项活动，请使用专用的「食品捐款运动」（Food Drive）的信封。如果您是写支票，请将支票抬头写为「HNOJ」，并在备注栏写上「食物捐赠」（Food Drive）。

祷告名单：高霭裳、谢燕依、徐春美、卞美懿、陈堃、陈书鹏、倪玉芳、陈李霈、王俊杰、陈建新、梁陈静和徐泰成。
--

弥撒时间	告解时间	查经时间
周日上午 10:30（中文）	周日上午 9:00 至 9:30	周三上午 10:00（中文）
周日下午 2:00（英文）	周二下午 2:00 至 3:00	周一晚上 6:00（英文）
	与神父预约	
周一中午 12:00（英文）		朝拜圣体
周二中午 12:00（英文）	傅油圣事	周日上午 9:30 至中午 12:00
周三中午 12:00（中文）	首周日上午 10:30 弥撒之后	周二下午 1:00 至 4:00
周五中午 12:00（英文）		
首周五晚间 7:00（英文）		
首周六上午 10:00（中文）		