

主，求禱教我們祈禱

耶穌在一個地方祈禱，停止以後，祂的一個門徒對祂說：「主，請教給我們祈禱，如同若翰教給了他的門徒一樣。」（路 11:1）於是，耶穌教導門徒們在祈禱時誦念天主經：「父啊！願禱的名被尊為聖，願禱的國來臨，我們的日用糧，求禱天天賜給我們。寬免我們的罪過，因為我們自己也寬免所有虧負我們的人；不要讓我們陷入誘惑。」（路 11:2-4）

天主經因其精妙的結構和深刻的內涵被公認為完美的禱文；體現了耶穌對於祈禱和將天主旨意置於首位的教誨。這篇禱文教會我們如何親近天主：首先是懷有對天主應有的敬畏，然後為我們靈魂及肉身的需求向祂呈上我們的祈求。每當我們誦念天主經時，我們應當緩緩訴說，用心體會，虔誠送達每一句。

但耶穌並未在此結束；祂接著給門徒們講了那個「半夜急求借餅的朋友」的比喻，為要教導他們祈禱中持之以恆的重要性。耶穌也鼓勵門徒們在祈禱時要信賴天主；祂對他們說：「所以，我告訴你們：你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因為凡求的，就必得到；找的，就必找著；敲的，就必給他開。」（路 11:9-10）



耶穌對門徒們「請教給我們祈禱」這個請求的回應，向我們啟示，祈禱遠不止在於用怎樣的言詞，更在於如何向天主祈求。遵從耶穌的教導，我們必須持一顆恆心去祈禱。祈禱並不是一個人一生中只做一次或幾次的事，而是需要持之以恆，愈多愈善，每日祈禱，更好是每日幾次。然而，祈禱中持之以恆的體現亦不只在於次數頻繁，更是在於即使在祈禱艱難之時，即使在看不到立刻的回應、甚至心灰意冷之時，我們依然能堅持下去。

在祈禱中持之以恆，意味著以一種持續而堅定的方式與天主溝通，堅信祂垂聽我們的祈禱，並會以祂自己的時機和方式來回應。祈禱中的持之以恆，彰顯了我們對天主的信德、信賴，以及委身於與祂的親密關係之中。這也表明我們信賴天主的良善、大能和祂所安排的時機。透過持之以恆的祈禱，我們承認天主是所有恩寵的源泉，祂渴望降福我們。最終，堅持不懈的祈禱將帶來個人的轉化，因它揭示了我們生命的首要之務，煉淨了我們的品格，並加深了我們與天主的關係。

聖保祿對基督徒的勸勉中的一項，就是在祈禱上持之以恆：「愛情不可是虛偽的。你們當厭惡惡事，附和善事。論兄弟之愛，要彼此相親相愛；論尊敬，要彼此爭先。論關懷，不可疏忽；論心神，要熱切；對於主，要衷心事奉。論望德，要喜樂；在困苦中，要忍耐；在祈禱上，要恆心。」（羅 12:9-12）

聖莫尼加是持之以恆祈禱的偉大典範。那時候，她是一位基督徒，但她的丈夫和兒子卻不是。資料記載，她為了丈夫的歸依祈禱了三十年，並為兒子奧古斯丁的歸依祈禱了至少十七年。她鍥而不捨的祈禱最終結出了豐盛的果實：奧古斯丁歸依了，並成為一位主教和一位偉大的聖人；而她的丈夫也在離世前不久領了洗。試想，若是聖莫尼加當初放棄為她的丈夫和兒子祈禱，結果會是如何呢？那迷途上就可能多了兩個靈魂。

耶穌聖名華人天主堂

THE HOLY NAME of Jesus CHINESE CATHOLIC MISSION

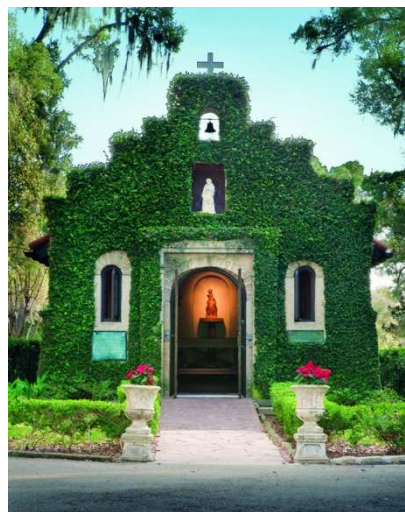
5395 Light Circle NW, Norcross GA 30071 678-691-3261 hnojatl.org

每週公告 Weekly Bulletin

2025 年七月二十七日 July 27, 2025

堂區議會報告

我們堂區的朝聖之旅將於 11 月 24 日至 26 日前往佛羅里達州聖奧古斯丁的「我們的母乳聖母國家朝聖地」(National Shrine of Our Lady of La Leche)。這個寧靜而美麗的地方是 1565 年美國第一次有記錄的天主教彌撒舉行的地方。參加者將自行安排於 11 月 24 日星期一共乘前往聖地。我們已經協商好了 Hampton 酒店的團體價格，三天兩夜住宿含早餐的費用是每位成人 250 美元，其中包括 11 月 25 日在在朝聖地聖堂舉行彌撒的住宿和費用。我們也可以為有孩子的家庭安排特殊住宿。請立即向 Long Che 姊妹報名參加朝聖之旅，以便我們能夠預訂 Hampton 酒店所需的房間數量。



2025-2026 年的主日學課程將於 8 月 17 日開始。課程表的副本可在教堂大廳門口領取，並已張貼在教室門口和本堂的堂區網站上。

第一次慕道班課程 (OCIA) 將於 8 月 10 日上午 10:30 彌撒後在會議室舉行。慕道班禮儀時間表的副本可在教堂大廳門口領取，並已發布在教區網站上。

請所有輔祭員及其父母注意：請在八月和九月的輔祭員報名表中報名。報名表與彌撒意向表和讀經員報名表放在大廳門口同一個文件夾中。

禱告名單：徐春美、傅德蘭、John Grissom、陳堃、陳書鵬、倪玉芳、陳李霈、王俊傑、陳建新、梁陳靜和徐泰成。

彌撒時間	告解時間	查經時間
週日上午 10:30 (中文)	週日上午 9:00 至 9:30	週三上午 10:00 (中文)
週日下午 2:00 (英文)	週二下午 2:00 至 3:00	週一晚間 6:00 (英文)
	與神父預約	
週一中午 12:00 (英文)		朝拜聖體
週二中午 12:00 (英文)	傅油聖事	週日上午 9:30 至中午 12:00
週三中午 12:00 (中文)	首週日上午 10:30 彌撒之後	週二下午 1:00 至 4:00
週五中午 12:00 (英文)		
首週五晚間 7:00 (英文)		
首週六上午 10:00 (中文)		