

主，求祢教我们祈祷

耶稣在一个地方祈祷，停止以后，祂的一个门徒对祂说：「主，请教给我们祈祷，如同若翰教给了他的门徒一样。」（路 11:1）于是，耶稣教导门徒们在祈祷时诵念天主经：「父啊！愿祢的名被尊为圣，愿祢的国来临，我们的日用粮，求祢天天赐给我们。宽免我们的罪过，因为我们自己也宽免所有亏负我们的人；不要让我们陷入诱惑。」（路 11:2-4）

天主经因其精妙的结构和深刻的内涵被公认为完美的祷文；体现了耶稣对于祈祷和将天主旨意置于首位的教诲。这篇祷文教会我们如何亲近天主：首先是怀有对天主应有的敬畏，然后为我们灵魂及肉身的需要向祂呈上我们的祈求。每当我们诵念天主经时，我们应当缓缓诉说，用心体会，虔诚送达每一句。

但耶稣并未在此结束；祂接著给门徒们讲了那个「半夜急求借饼的朋友」的比喻，为要教导他们祈祷中持之以恒的重要性。耶稣也鼓励门徒们在祈祷时要信赖天主；祂对他们说：「所以，我告诉你们：你们求，必要给你们；你们找，必要找著；你们敲，必要给你们开。因为凡求的，就必得到；找的，就必找著；敲的，就必给他开。」（路 11:9-10）



耶稣对门徒们「请教给我们祈祷」这个请求的回应，向我们启示，祈祷远不止在于用怎样的言词，更在于如何向天主祈求。遵从耶稣的教导，我们必须持一颗恒心去祈祷。祈祷并不是一个人一生中只做一次或几次的事，而是需要持之以恒，愈多愈善，每日祈祷，更好是每日几次。然而，祈祷中持之以恒的体现亦不只在于次数频繁，更是在于即使在祈祷艰难之时，即使在看不到立刻的回应、甚至心灰意冷之时，我们依然能坚持下去。

在祈祷中持之以恒，意味著以一种持续而坚定的方式与天主沟通，坚信祂垂听我们的祈祷，并会以祂自己的时机和方式来回应。祈祷中的持之以恒，彰显了我们对于天主的信德、信赖，以及委身于与祂的亲密关系之中。这也表明我们信赖天主的良善、大能和祂所安排的时机。透过持之以恒的祈祷，我们承认天主是所有恩宠的源泉，祂渴望降福我们。最终，坚持不懈的祈祷将带来个人的转化，因它揭示了我们生命的首要之务，炼净了我们的品格，并加深了我们与天主的关系。

圣保禄对基督徒的劝勉中的一项，就是在祈祷上持之以恒：「爱情不可是虚伪的。你们当厌恶恶事，附和善事。论兄弟之爱，要彼此相亲相爱；论尊敬，要彼此争先。论关怀，不可疏忽；论心神，要热切；对于主，要衷心事奉。论望德，要喜乐；在困苦中，要忍耐；在祈祷上，要恒心。」（罗 12:9-12）

圣莫尼加是持之以恒祈祷的伟大典范。那时候，她是一位基督徒，但她的丈夫和儿子却不是。资料记载，她为了丈夫的归依祈祷了三十年，并为儿子奥古斯丁的归依祈祷了至少十七年。她锲而不舍的祈祷最终结出了丰硕的果实：奥古斯丁归依了，并成为一位主教和一位伟大的圣人；而她的丈夫也在离世前不久领了洗。试想，若是圣莫尼加当初放弃为她的丈夫和儿子祈祷，结果会是如何呢？那迷途上就可能多了两个灵魂。

耶稣圣名华人天主堂

THE HOLY NAME of Jesus CHINESE CATHOLIC MISSION

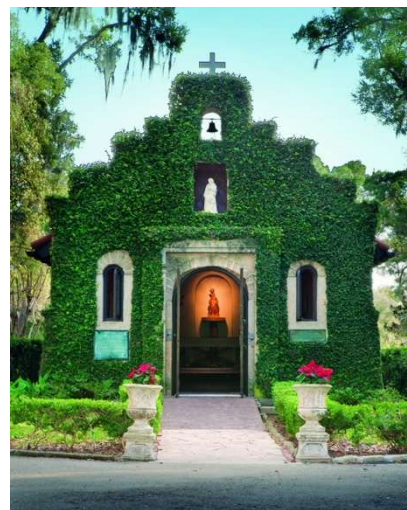
5395 Light Circle NW, Norcross GA 30071 678-691-3261 hnojatl.org

每周公告 Weekly Bulletin

2025 年七月二十七日 July 27, 2025

堂区议会报告

我们堂区的朝圣之旅将于 11 月 24 日至 26 日前往佛罗里达州圣奥古斯丁的「我们的母乳圣母国家朝圣地」(National Shrine of Our Lady of La Leche)。这个宁静而美丽的地方是 1565 年美国第一次有记录的天主教弥撒举行的地方。参加者将自行安排于 11 月 24 日星期一共乘前往圣地。我们已经协商好了 Hampton 酒店的团体价格，三天两夜住宿含早餐的费用是每位成人 250 美元，其中包括 11 月 25 日在在朝圣地圣堂举行弥撒的住宿和费用。我们也可以为有孩子的家庭安排特殊住宿。请立即向 Long Che 姊妹报名参加朝圣之旅，以便我们能够预订 Hampton 酒店所需的房间数量。



2025-2026 年的主日学课程将于 8 月 17 日开始。课程表的副本可在教堂大厅门口领取，并已张贴在教室门口和本堂的堂区网站上。

第一次慕道班课程 (OCIA) 将于 8 月 10 日上午 10:30 弥撒后在会议室举行。慕道班礼仪时间表的副本可在教堂大厅门口领取，并已发布在教区网站上。

请所有辅祭员及其父母注意：请在八月和九月的辅祭员报名表中报名。报名表与弥撒意向表和读经员报名表放在大厅门口同一个文件夹中。

祷告名单：徐春美、傅德兰、John Grissom、陈堃、陈书鹏、倪玉芳、陈李霏、王俊杰、陈建新、梁陈静和徐泰成。

弥撒时间	告解时间	查经时间
周日上午 10:30 (中文)	周日上午 9:00 至 9:30	周三上午 10:00 (中文)
周日下午 2:00 (英文)	周二下午 2:00 至 3:00	周一晚上 6:00 (英文)
	与神父预约	
周一中午 12:00 (英文)		朝拜圣体
周二中午 12:00 (英文)	傅油圣事	周日上午 9:30 至中午 12:00
周三中午 12:00 (中文)	首周日上午 10:30 弥撒之后	周二下午 1:00 至 4:00
周五中午 12:00 (英文)		
首周五晚间 7:00 (英文)		
首周六上午 10:00 (中文)		