

為工作與祈禱預留時間

或許有人會疑惑，當耶穌來到瑪爾大家時，她為何會如此忙於招待。難道僅僅為了一位客人，她就需要準備琳琅滿目的菜餚嗎？福音中未曾言明的是，當耶穌去到瑪爾大家時，祂極有可能並非自己一個人。那時，七十二位門徒剛剛完成使命歸來，正陪伴着耶穌，繼續他們向南前往耶路撒冷的旅途。他們走路的時候，耶穌進了一個村莊。有一個名叫瑪爾大的女人，把祂接到家中。

（路加 10:38）

當這麼多人湧入家中時，瑪爾大心中或許在想：「我這是陷入了一個怎樣的麻煩？」她盡力款待，想為所有人提供周到的服務。正當她手忙腳亂之時，瞥見了她的妹妹瑪利亞。她本指望瑪利亞能來搭把手，但瑪利亞卻安坐於耶穌腳邊，聆聽祂的教誨。試想，你是否也曾有過類似的經歷：當你忙得不可開交，旁邊的人卻袖手旁觀，無意相助，你會有什麼反應？於是，瑪爾大上前向耶穌抱怨說：「主！我的妹妹丟下我一個人伺候，禰不管嗎？請叫她來幫助我吧！」（路加 10:40）但耶穌回答說：「瑪爾大，瑪爾大！你為了許多事，操心忙碌，其實需要的惟有一件。瑪利亞選擇了更好的一分，是不能從她奪去的。」（路加 10:41-42）



瑪爾大為諸多俗務而焦慮煩擾，以致她根本沒有多餘的精力顧及來到她家中的耶穌。反觀瑪利亞，她選擇了安坐於耶穌腳邊，聆聽祂的話語。

我們中的許多人，正如瑪爾大一樣，最終會因工作過於繁忙而忽略了耶穌的存在。就像瑪爾大找不到時間坐在耶穌身邊、聆聽祂的教誨，我們也同樣時常找不到時間，在祈禱中親近耶穌、聆聽祂的聲音。

出於種種緣由，許多人不再祈禱：有人認為祈禱並非必要，因為天主早已知曉一切——我們的所需，我們的所思，我們生命中的點滴。畢竟，一遍遍地向天主重複這些，意義何在呢？亦有人以疲憊為藉口，一天下來，實在太累以致無力祈禱——就算今日未能祈禱，天主想必也會諒解的。最終，許多人的祈禱生活變得寥寥無幾，甚至蕩然無存。

倘若瑪爾大能從她的勞碌中暫停哪怕只是片刻，來專注於耶穌的話語，這豈不是更好嗎？同樣，每當我們發覺自己忙得無法與天主建立連接時，我們也可以從工作中短暫抽離，哪怕只有幾分鐘，將這段時間奉獻給天主。

對於生活異常忙碌的人來說，或許一個好方法是承諾每天為天主保留一段最基本的時間；此方法的關鍵在於持之以恆。凡是能在這最基本的時間之上多奉獻出的每一刻，都是來自天主的恩寵。一個常見的問題是：我難道不應該等待那個自己真正受到感召的時刻，才向天主祈禱嗎？這份心意固然值得稱讚，因為這感召本身就是天主的恩賜。但其弊端在於，倘若我們為了那份感召而等待過久，便極易陷入分心與雜念，使我們一連幾天、幾周甚至幾個月都無法祈禱。與其如此，我寧願每日看着時鐘，趁着還不算太晚，從工作中抽身，專心祈禱。這種祈禱方式的一大益處是：當我們祈禱之時，我們便為自己敲開了通往更多恩寵與感召的大門，而這些恩寵與感召，往往能引領我們進入更深的領悟與反思。

耶穌聖名華人天主堂

THE HOLY NAME of Jesus CHINESE CATHOLIC MISSION

5395 Light Circle NW, Norcross GA 30071 678-691-3261 hnojatl.org

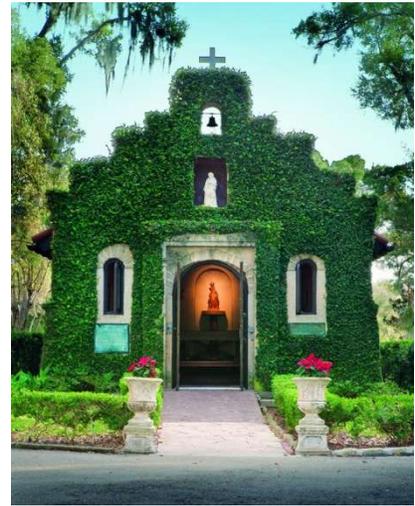
每週公告 Weekly Bulletin

2025年七月二十日 July 20, 2025

堂區議會報告

今日是一家一菜聚餐的星期日！這是一項很好的活動，可以促進教友們的友誼。午餐在上午 10:30 彌撒之後開始。請帶上您喜歡的菜餚與大家分享。如果您的生日是在 7 月，我們為您訂購了生日蛋糕一起慶祝。

為了容納更多人參加我們計劃前往佛羅裡達州聖奧古斯丁的「我們的母乳聖母國家朝聖地」(National Shrine of Our Lady of La Leche) 的朝聖之旅，我們將 3 天 2 夜的朝聖避靜的時間改為 11 月 24 日至 26 日。這個寧靜而美麗的地方是 1565 年美國有記錄的第一次天主教彌撒的舉行地。參與者將自行安排共乘前往聖地。我們與 Hampton Inn 酒店協商了團體價格，三天兩夜住宿含早餐的費用是每位成人 250 美元，其中包括 11 月 25 日在朝聖地聖堂舉行彌撒的住宿和費用。我們也可以為有孩子的家庭安排特殊住宿。從 7 月 20 日星期日開始，請向 Long Che 姊妹報名一起參加朝聖避靜之旅。



2025-2026 年的慕道班 (OCIA) 和主日學課程將於 8 月開始。課程表將於下週日公佈。

禱告名單：徐春美、傅德蘭、陳堃、陳書鵬、倪玉芳、陳李霈、王俊傑、陳建新、梁陳靜和徐泰成。

彌撒時間	告解時間	查經時間
週日上午 10:30 (中文)	週日上午 9:00 至 9:30	週三上午 10:00 (中文)
週日下午 2:00 (英文)	週二下午 2:00 至 3:00	週一晚間 6:00 (英文)
	與神父預約	
週一中午 12:00 (英文)		朝拜聖體
週二中午 12:00 (英文)	傅油聖事	週日上午 9:30 至中午 12:00
週三中午 12:00 (中文)	首週日上午 10:30 彌撒之後	週二下午 1:00 至 4:00
週五中午 12:00 (英文)		
首週五晚間 7:00 (英文)		
首週六上午 10:00 (中文)		