

愛你的仇人

在路加福音中，耶穌繼續祂的平原的講道，教導人們愛仇人。每當我們面對耶穌要我們愛仇人的教導時，大多數人都會不以為然，說：「我沒有仇人。」但仇人是什麼？仇人是積極反對或敵視某人或某事的人。甚至耶穌也有仇人——經師們、法利塞人和司祭長們都屬於「仇人」的定義，因為他們積極反對耶穌並對祂懷有敵意。

鑑於耶穌教導我們要愛我們的仇人，「誰是我的仇人」和「為什麼我認為那個人是我的仇人」這些問題值得思考。人們時常把自己不喜歡的人視為「仇人」，但這是一種非常膚淺的看法。人們也時常為了一點小誤會變得了大事而將某人視為仇人。有時，人們會將那些對他們做過錯事或對他們說了一些他們不喜歡的話的人視為「仇人」。

假設我們真的有仇人，我們該如何對待他們？人們對待仇人的方式有積極的方式也有消極的方式：一些消極的方式包括對抗，即與他們爭論、辱罵或發生肢體衝突；還有誹謗和流言蜚語，即散佈有關他們的謠言或錯誤訊息；也有排斥，即故意避免與他們接觸或社交互動；還有破壞他們的行動，即破壞他們的努力或專案；也有消極攻擊行為，即在不直接對抗的情況下表達消極或敵意。另一方面，對付仇人的一些積極方式包括對話與和解，即透過溝通和相互理解尋求解決衝突；還有寬恕，即選擇放下對他們的怨恨和憤怒；也有同情，即試圖理解他們的觀點和動機。



但是耶穌告訴我們要愛我們的仇人！我們該怎樣愛我們的仇人？耶穌告訴我們，「應愛你們的仇人，善待惱恨你們的人；應祝福詛咒你們的人，為毀謗你們的人祈禱。」（路加 6:27-28）

愛我們的仇人不僅意味著不希望他們遭殃，也意味著表現出憐憫。寬恕是愛我們的仇人，特別是愛那些冤枉我們的人的一個重要部分。寬恕仇人的標誌之一是我們能夠善待他們，我們能夠祝福他們而不是詛咒他們，我們能夠為他們祈禱。

我們基督徒被要求去愛我們的仇人，因為這反映了天主的性格；透過愛我們的仇人，我們正在效法天主的愛和憐憫，以及祂對全人類的仁慈和同情。耶穌自己說過，「你們當愛你們的仇人，善待他們；借出，不要再有所希望：如此，你們的賞報必定豐厚，且要成為至高者的子女，因為他對待忘恩的和惡人，是仁慈的。你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。」（路加 6:35-36）雖然愛一個冤枉你的人可能很有挑戰性，但「愛你的仇人」的行為意味著選擇以仁慈和同情的態度對待他們，即使在困難的情況下。

耶穌聖名華人天主堂

THE HOLY NAME of Jesus CHINESE CATHOLIC MISSION

5395 Light Circle NW, Norcross GA 30071 678-691-3261 hnojatl.org

每週公告 Weekly Bulletin

2025年二月二十二日 February 23, 2025

堂區議會報告

請孩子和家長們注意：今日主日學將上課。

劉神父將於 3 月 1 日星期六上午 10 點為曹月娥姊妹奉獻彌撒。歡迎所有人來參加。



吳彪神父將再次來拜訪我們，他將於 3 月 8 日星期六上午 10 點至下午 4 點帶領我們的四旬期避靜。主題是「走在天國路上的朝聖者」。

請保留這個日期：由於今年亞特蘭大總教區聖體大會取消，耶穌聖名華人天主堂將於 2025 年 6 月 18 日至 6

月 24 日舉辦為期一週的聖體復興活動。我們邀請了來自台灣台南的李若望榮休主教及來自加拿大多倫多「十字架同行者修會」的程明聰神父作為演講佳賓。另外，我們也邀請了加州洛杉磯朱健仁兄弟帶領的華人聖詠團。歡迎大家來參加，並與我們的特別嘉賓們一起度過這一週。他們將特別來到亞特蘭大，為了啟發並深化我們對聖體聖事的虔誠！



全國
聖體聖事復興

所有參與「Helping Mamas」的義工們請注意：義工日期已重新安排至 2025 年 3 月 8 日。

禱告名單：劉桂芳、陳李霏、盧淑米、王俊傑、陳建新、梁陳靜、潘博豪和徐泰成。

彌撒時間	告解時間	查經時間
週日上午 10:30 (中文)	週日上午 9:00 至 9:30	週三上午 10:00 (中文)
週日下午 2:00 (英文)	週二下午 2:00 至 3:00	週一晚間 6:00 (英文)
	與神父預約	
週一中午 12:00 (英文)		朝拜聖體
週二中午 12:00 (英文)	傅油聖事	週日上午 9:30 至中午 12:00
週三中午 12:00 (中文)	首週日上午 10:30 彌撒之後	週二下午 1:00 至 4:00
週五中午 12:00 (英文)		
首週五晚間 7:00 (英文)		
首週六上午 10:00 (中文)		