

爱你的仇人

在路加福音中，耶稣继续祂的平原的讲道，教导人们爱仇人。每当我们面对耶稣要我们爱仇人的教导时，大多数人都会不以为然，说：「我没有仇人。」但仇人是什么？仇人是积极反对或敌视某人或某事的人。甚至耶稣也有仇人——经师们、法利塞人和司祭长们都属于「仇人」的定义，因为他们积极反对耶稣并对祂怀有敌意。

鉴于耶稣教导我们要爱我们的仇人，「谁是我的仇人」和「为什么我认为那个人是我的仇人」这些问题值得思考。人们时常把自己不喜欢的人视为「仇人」，但这是一种非常肤浅的看法。人们也时常为了一点小误会变得了大事而将某人视为仇人。有时，人们会将那些对他们做过错事或对他们说了一些他们不喜欢的话的人视为「仇人」。

假设我们真的有仇人，我们该如何对待他们？人们对待仇人的方式有积极的方式也有消极的方式：一些消极的方式包括对抗，即与他们争论、辱骂或发生肢体冲突；还有诽谤和流言蜚语，即散布有关他们的谣言或错误讯息；也有排斥，即故意避免与他们接触或社交互动；还有破坏他们的行动，即破坏他们的努力或专案；也有消极攻击行为，即在不直接对抗的情况下表达消极或敌意。另一方面，对付仇人的一些积极方式包括对话与和解，即透过沟通和相互理解寻求解决冲突；还有宽恕，即选择放下对他们的怨恨和愤怒；也有同情，即试图理解他们的观点和动机。



但是耶稣告诉我们要爱我们的仇人！我们该怎样爱我们的仇人？耶稣告诉我们，「应爱你们的仇人，善待恼恨你们的人；应祝福诅咒你们的人，为毁谤你们的人祈祷。」（路加 6:27-28）

爱我们的仇人不仅意味着不希望他们遭殃，也意味着表现出怜悯。宽恕是爱我们的仇人，特别是爱那些冤枉我们的人的一个重要部分。宽恕仇人的标志之一是我们能够善待他们，我们能够祝福他们而不是诅咒他们，我们能够为他们祈祷。

我们基督徒被要求去爱我们的仇人，因为这反映了天主的性格；透过爱我们的仇人，我们正在效法天主的爱和怜悯，以及祂对全人类的仁慈和同情。耶稣自己说过，「你们当爱你们的仇人，善待他们；借出，不要再有所希望：如此，你们的赏报必定丰厚，且要成为至高者的子女，因为他对待忘恩的和恶人，是仁慈的。你们应当慈悲，就像你们的父那样慈悲。」（路加 6:35-36）虽然爱一个冤枉你的人可能很有挑战性，但「爱你的仇人」的行为意味着选择以仁慈和同情的态度对待他们，即使在困难的情况下。

耶稣圣名华人天主堂

THE HOLY NAME of Jesus CHINESE CATHOLIC MISSION

5395 Light Circle NW, Norcross GA 30071 678-691-3261 hnojatl.org

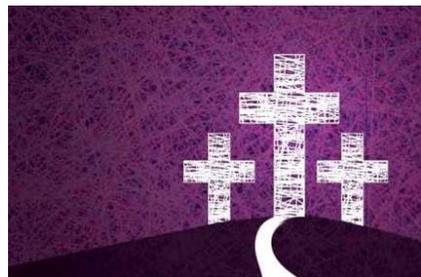
每周公告 Weekly Bulletin

2025年二月二十二日 February 23, 2025

堂区议会报告

请孩子和家长们注意： 今日主日学将上课。

刘神父将于 3 月 1 日星期六上午 10 点为曹月娥姊妹奉献弥撒。欢迎所有人来参加。



吴彪神父将再次来拜访我们，他将于 3 月 8 日星期六上午 10 点至下午 4 点带领我们的四旬期避静。主题是「走在天国路上的朝圣者」。

请保留这个日期：由于今年亚特兰大总教区圣体大会取消，耶稣圣名华人天主堂将于 2025 年 6 月 18 日至 6

月 24 日举办为期一周的圣体复兴活动。我们邀请了来自台湾台南的李若望荣休主教及来自加拿大多伦多「十字架同行者修会」的程明聪神父作为演讲嘉宾。另外，我们也邀请了加州洛杉矶朱健仁兄弟带领的华人圣咏团。欢迎大家来参加，并与我们的特别嘉宾们一起度过这一周。他们将特别来到亚特兰大，为了启发并深化我们对圣体圣事的虔诚！



全国
圣体圣事复兴

所有参与「Helping Mamas」的义工们请注意：义工日期已重新安排至 2025 年 3 月 8 日。

祷告名单：刘桂芳、陈李霏、卢淑米、王俊杰、陈建新、梁陈静、潘博豪和徐泰成。

弥撒时间	告解时间	查经时间
周日上午 10:30 (中文)	周日上午 9:00 至 9:30	周三上午 10:00 (中文)
周日下午 2:00 (英文)	周二下午 2:00 至 3:00	周一晚上 6:00 (英文)
	与神父预约	
周一中午 12:00 (英文)		朝拜圣体
周二中午 12:00 (英文)	傅油圣事	周日上午 9:30 至中午 12:00
周三中午 12:00 (中文)	首周日上午 10:30 弥撒之后	周二下午 1:00 至 4:00
周五中午 12:00 (英文)		
首周五晚间 7:00 (英文)		
首周六上午 10:00 (中文)		