

## 諸靈的辨別

在格林多前書中，聖保祿談到了「辨別諸靈」的神恩。「辨別諸靈」是什麼？大約在 1521 年，聖依納爵·羅耀拉在被砲彈擊中後康復時，發展了現在所謂的「依納爵的辨別諸靈」。當依納爵思考自己的生活時，他注意到了不同的內在運動。有些想法讓他感到愉快，而有些想法則讓他感到悲傷。他就開始理解，讓他感到愉快的想法通常來自天主，特別是聖神，他稱之為「善良的神靈」，而讓他感到悲傷的想法通常來自魔鬼，他稱之為「邪惡的神靈」。

根據「依納爵的辨別諸靈」理論，「善良的神靈」引導人走向天主，而「邪惡的神靈」則使人遠離天主。依納爵的辨別諸靈理論能力使人們能夠辨識並選擇受「善良的神靈」而非「邪惡的神靈」啟發的行動。

「辨別諸靈」的第一個也是最重要的規則是瑪竇福音 7:20，其中耶穌說：「你們可憑他們的果實辨別他們。」聖保羅在迦拉達書 5:19-23 中列出了這些果實：「邪惡的神靈」的果實是即淫亂、不潔、放蕩、崇拜偶像、仇恨、競爭、嫉妒、忿怒、自私、分黨、等等。「良善的神靈」的果實是仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制、等等。



「辨別諸靈」的典型例子是當一個人一開始懷有善意時；即某人意圖行善，但最終卻招致不好的果實。一開始，人受到聖神的啟發去做一些善事，但在這個過程中，「邪惡的神靈」會透過帶來懷疑、困惑或罪惡感使人遠離天主。最終，這個人會失望、幻滅地放棄。在這些情況下，人已經落入了魔鬼的圈套，尤其是當魔鬼使用欺騙手段，假裝是一個「良善的神靈」，但實際上是一個偽裝的「邪惡的神靈」時。

我們可以使用哪些技巧來對抗「邪惡的神靈」？聖依納爵建議我們必須了解自己的惡魔，並透過採取相反的美德來抵抗「邪惡的神靈」的誘惑。不要只是等待誘惑的到來。例如，如果誘惑是慾望，那麼就透過純潔的思想來對抗慾望，培養對聖書、音樂和電影的熱愛。

埃及的聖塞拉皮翁因其聖潔而聞名於整個沙漠。有一天，魔鬼以光明天使的形像出現在聖塞拉皮翁面前。為了欺騙聖人，魔鬼宣稱：「我是總靈天使加俾額爾，我被派來向您致敬。」聖人馬上回答：「你肯定是來找別人的。我是誰，天使會來看我嗎？我只不過是一個不配的奴僕罷了！」魔鬼對聖人的謙卑感到困惑和驚訝，不知道該做什麼，只好離開了聖人。

禱告名單：劉桂芳、陳李霈、盧淑米、王俊傑、陳建新、梁陳靜、潘博豪和徐泰成。

耶穌聖名華人天主堂

THE HOLY NAME of Jesus CHINESE CATHOLIC MISSION

5395 Light Circle NW, Norcross GA 30071 678-691-3261 hnojatl.org

每週公告 Weekly Bulletin

2025 年一月十九日 January 19, 2025

## 堂區議會報告

喬治亞公報報導：亞特蘭大總主教區因預算限制，決定不舉行 2025 年的聖體大會。執事 Dennis Dorner 宣布取消聖體大會：「雖然我們將不再舉辦 2025 年的聖體大會，但我們正在策劃一場大型的公開遊行以及其他方式，讓總主教區在 2025 年的聖年中，慶祝並見證聖體的無價恩賜。」我們的堂區本來特別期待這次聖體大會，因為它原定為總主教區首次舉辦「中文專場」。儘管我們對總主教區的決定感到遺憾，但我們的教會仍將於 2025 年 6 月 18 日至 6 月 24 日，為我們教會區的教友們舉行為期一週的聖體復興活動。受邀的嘉賓包括來自台灣台南的李若望榮休主教和來自加拿大多倫多「生命恩泉主任師鐸」的程明聰神父，以及由來自加州洛杉磯朱健仁兄弟帶領的華人聖詠團。歡迎大家來參加，並與我們的特別嘉賓一起度過這一週。他們將特別來到亞特蘭大，為了啟發並深化我們對聖體聖事的虔誠！



全國  
聖體聖事復興

1 月 19 日是一家一菜聚餐的星期日！這是一項很好的活動，可以促進教友們的友誼。如果您在 1 月慶祝生日，我們為您訂購了生日蛋糕。午餐在上午 10:30 的彌撒後開始。請帶上您喜歡的菜餚與大家分享。

請孩子和家長們注意：本週日主日學將上課。歡迎家長們一起來參加。

### 2025 Year of the Snake



新年快樂！

我們的耶穌聖名節日的特別彌撒將於 2025 年 1 月 19 日舉行，以代替常年期第二主日。我們的春節彌撒、祭祖典禮以及農曆新年慶祝活動將於 2025 年 2 月 2 日舉行。

我們慶祝農曆新年的主題是：「除舊布新：在農曆新年的靈性更新。」我們歡迎所有人，無論年老的或年輕的，都來參加天主教教友新年新希望的活動。詳情請到教堂大廳門口領取一份關於此次活動的說明。

教堂大廳門口只剩下少數幾本 2025 年天主教禮儀月曆。請記得帶一些回家，與您的家人和朋友分享。儘管今年材料和製作成本有所增加，但是每份月曆的建議捐款仍為 5 美元，與去年相同。

所有參與「Helping Mamas」的義工們請注意：義工日期已重新安排至 2025 年 3 月 8 日。

彌撒時間	告解時間	查經時間
週日上午 10:30 (中文)	週日上午 9:00 至 9:30	週三上午 10:00 (中文)
週日下午 2:00 (英文)	週二下午 2:00 至 3:00	週一晚間 6:00 (英文)
	與神父預約	
週一中午 12:00 (英文)		朝拜聖體
週二中午 12:00 (英文)	傅油聖事	週日上午 9:30 至中午 12:00
週三中午 12:00 (中文)	首週日上午 10:30 彌撒之後	週二下午 1:00 至 4:00
週五中午 12:00 (英文)		
首週五晚間 7:00 (英文)		
首週六上午 10:00 (中文)		