

诸灵的辨别

在格林多前书中，圣保禄谈到了「辨别诸灵」的神恩。「辨别诸灵」是什么？大约在 1521 年，圣依纳爵·罗耀拉在被炮弹击中后康复时，发展了现在所谓的「依纳爵的辨别诸灵」。当依纳爵思考自己的生活时，他注意到了不同的内在运动。有些想法让他感到愉快，而有些想法则让他感到悲伤。他就开始理解，让他感到愉快的想法通常来自天主，特别是圣神，他称之为「善良的神灵」，而让他感到悲伤的想法通常来自魔鬼，他称之为「邪恶的神灵」。

根据「依纳爵的辨别诸灵」理论，「善良的神灵」引导人走向天主，而「邪恶的神灵」则使人远离天主。依纳爵的辨别诸灵理论能力使人们能够辨识并选择受「善良的神灵」而非「邪恶的神灵」启发的行动。

「辨别诸灵」的第一个也是最重要的规则是玛窦福音 7:20，其中耶稣说：「你们可凭他们的果实辨别他们。」圣保罗在迦拉达书 5:19-23 中列出了这些果实：「邪恶的神灵」的果实是即淫乱、不洁、放荡、崇拜偶像、仇恨、竞争、嫉妒、忿怒、自私、分党、等等。「良善的神灵」的果实是仁爱、喜乐、平安、忍耐、良善、温和、忠信、柔和、节制、等等。



「辨别诸灵」的典型例子是当一个人一开始怀有善意时；即某人意图行善，但最终却招致不好的果实。一开始，人受到圣神的启发去做一些善事，但在这个过程中，「邪恶的神灵」会透过带来怀疑、困惑或罪恶感使人远离天主。最终，这个人会失望、幻灭地放弃。在这些情况下，人已经落入了魔鬼的圈套，尤其是当魔鬼使用欺骗手段，假装是一个「良善的神灵」，但实际上是一个伪装的「邪恶的神灵」时。

我们可以使用哪些技巧来对抗「邪恶的神灵」？圣依纳爵建议我们必须了解自己的恶魔，并透过采取相反的美德来抵抗「邪恶的神灵」的诱惑。不要只是等待诱惑的到来。例如，如果诱惑是欲望，那么就透过纯洁的思想来对抗欲望，培养对圣书、音乐和电影的热爱。

埃及的圣塞拉皮翁因其圣洁而闻名于整个沙漠。有一天，魔鬼以光明天使的形像出现在圣塞拉皮翁面前。为了欺骗圣人，魔鬼宣称：「我是总灵天使加俾额尔，我被派来向您致敬。」圣人马上回答：「你肯定是来找别人的。我是谁，天使会来看我吗？我只不过是一个不配的奴仆罢了！」魔鬼对圣人的谦卑感到困惑和惊讶，不知道该做什么，只好离开了圣人。

祷告名单：刘桂芳、陈李霏、卢淑米、王俊杰、陈建新、梁陈静、潘博豪和徐泰成。

耶穌聖名華人天主堂

THE HOLY NAME of Jesus CHINESE CATHOLIC MISSION

5395 Light Circle NW, Norcross GA 30071 678-691-3261 hnojatl.org

每周公告 Weekly Bulletin

2025 年一月十九日 January 19, 2025

堂区议会报告

乔治亚公报报导: 亚特兰大总主教区因预算限制, 决定不举行 2025 年的圣体大会。执事 Dennis Dorner 宣布取消圣体大会: 「虽然我们将不再举办 2025 年的圣体大会, 但我们正在策划一场大型的公开游行以及其他方式, 让总主教区在 2025 年的圣年中, 庆祝并见证圣体的无价恩赐。」我们的堂区本来特别期待这次圣体大会, 因为它原定为总主教区首次举办「中文专场」。尽管我们对总主教区的决定感到遗憾, 但我们的教堂仍将于 2025 年 6 月 18 日至 6 月 24 日, 为我们教堂区的教友们举行为期一周的圣体复兴活动。受邀的嘉宾包括来自台湾台南的李若望荣休主教和来自加拿大多伦多「生命恩泉主任师鐸」的程明聪神父, 以及由来自加州洛杉矶朱健仁兄弟带领的华人圣咏团。欢迎大家来参加, 并与我们的特别嘉宾们一起度过这一周。他们将特别来到亚特兰大, 为了启发并深化我们对圣体圣事的虔诚!



1 月 19 日 是一家一菜聚餐的星期日! 这是一项很好的活动, 可以促进教友们的友谊。如果您在 1 月庆祝生日, 我们为您订购了生日蛋糕。午餐在上午 10:30 的弥撒后开始。请带上您喜欢的菜肴与大家分享。

请孩子和家长们注意: 本周日主日学将上课。欢迎家长们一起来参加。

2025 Year of the Snake



新年快樂!

我们的耶稣圣名节日的特别弥撒将于 2025 年 1 月 19 日举行, 以代替常年期第二主日。我们的春节弥撒、祭祖典礼以及农历新年庆祝活动将于 2025 年 2 月 2 日举行。

我们庆祝农历新年的主题是: 「除旧布新: 在农历新年的灵性更新。」我们欢迎所有人, 无论年老的或年轻的, 都来参加天主教教友新年新希望的活动。详情请到教堂大厅门口领取一份关于此次活动的说明。

教堂大厅门口只剩下少数几本 2025 年天主教礼仪月历。请记得带一些回家, 与您的家人和朋友分享。尽管今年材料和制作成本有所增加, 但是每份月历的建议捐款仍为 5 美元, 与去年相同。

所有参与「Helping Mamas」的义工们请注意: 义工日期已重新安排至 2025 年 3 月 8 日。

弥撒时间	告解时间	查经时间
周日上午 10:30 (中文)	周日上午 9:00 至 9:30	周三上午 10:00 (中文)
周日下午 2:00 (英文)	周二下午 2:00 至 3:00	周一晚上 6:00 (英文)
	与神父预约	
周一中午 12:00 (英文)		朝拜圣体
周二中午 12:00 (英文)	傅油圣事	周日上午 9:30 至中午 12:00
周三中午 12:00 (中文)	首周日上午 10:30 弥撒之后	周二下午 1:00 至 4:00
周五中午 12:00 (英文)		
首周五晚间 7:00 (英文)		
首周六上午 10:00 (中文)		