

## 謙卑地生活

將臨期邀請我們反省我們的生活，為基督的誕生做好準備。每日彌撒讀經的主要主題之一是關於謙卑。因此，讓我提供對謙卑地生活進行反省。

什麼是謙卑？謙卑是一種美德，基督徒藉此承認天主是一切美善的根源；它避免過度的野心或驕傲。自願的謙卑可以被描述為「神貧」。

（天主教理 2546）基督徒為什麼要謙卑地生活？耶穌說：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」（瑪竇 5:3）聖經註釋將「神貧的人」解釋為「卑微而謙卑的人」。因此，謙卑地生活就等於活在天主的幸福的狀態。謙卑地生活對基督徒有什麼益處？我們來看看經文告訴我們什麼：

1. 「居心傲慢的，上主必厭惡；這一類的人，逃不掉懲罰」（箴言 16:5）。
2. 「天主，我的祭獻就是這痛悔的精神，天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心」（聖詠 51:19）。
3. 「大家都該穿上謙卑作服裝，彼此侍候，因為『天主拒絕驕傲人，卻賞賜恩寵於謙遜人。』為此，你們該屈服在天主大能的手下，這樣在適當的時候，祂必舉揚你們」（伯多祿前書 5:5-6）。

這些經文告訴我們，天主不會容忍那些高舉自己反對祂的生物，無論他們是天使還是人，信徒還是非信徒。另一方面，天主賜福給謙卑的人——即那些因謙卑地生活而蒙天主喜悅的人。聖母瑪利亞的「尊主頌」證實了這一真理：「祂（天主）從高座上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人」（路加 1:52）。

我最喜歡的聖詠經文之一是這樣的教導：「你們極早起床盡屬徒然，每夜坐至深更圖謀打算，為了求食經過多少辛酸；唯獨天主賜所愛者安眠」（聖詠 127 :2）。當我默想這首聖詠時，我不禁想到，在他們睡覺時，天主將祂的恩賜傾注在那些謙卑地生活的人身上。

基督徒如何以正確的方式實踐謙卑？

1. 第一步是認識到我們與天主的正確關係只能建立在我們謙卑地生活的基礎上——在天主面前謙卑，並虛心與天主來往（參閱米該亞 6:8）。聖本篤告訴我們，謙卑的第一級就是要牢記天主的一切命令。
2. 謙卑意味著不要自視過高，也不要自視太低。真正的謙虛與低自尊無關。一個人不恰當地、不合時宜地謙卑自己，可能會令人討厭，而且實際上可能透過虛假的謙卑行為犯了驕傲的罪。相反，我們必須誠實、現實地認識我們是誰、我們是什麼、我們有能力做什麼。受到那些如實談論我們所做的好事的人的讚揚並不是罪。但同時，謙卑的人將讚美和榮耀歸給天主。
3. 關於謙卑的一個很好的研究案例是聖保羅：在格林多後書 11:16-29 中，聖保祿誇耀自己的努力和艱辛，並將其與那些他稱為「超等的宗徒」的人比較。有些人認為聖保祿說話很驕傲，但聖保祿在第 30 節總結道：「若必須誇耀，我就要誇耀我軟弱的事。」他總結地說：「為此，我為基督的緣故，喜歡在軟弱中，在凌辱中，在艱難中，在迫害中，在困苦中，因為我幾時軟弱，正是我有能力的時候。」（哥林多後書 12:10）。這是聖保祿謙卑的美好表達，他透過承認他的精神力量的源泉在於耶穌基督。

耶穌聖名華人天主堂

THE HOLY NAME of Jesus CHINESE CATHOLIC MISSION

5395 Light Circle NW, Norcross GA 30071 678-691-3261 hnojatl.org

每週公告 Weekly Bulletin

2024年十二月十五日 December 15, 2024

## 堂區議會報告



請孩子和家長們注意：今日 12/15 沒有主日學。下週日 12/22 將預演主日學學校的聖誕表演活動。

12/24 聖誕節子夜彌撒的時間是晚上 11:30. 12/25 聖誕節彌撒及主日學學校的聖誕表演活動是上午 10:30 開始. 當天彌撒後有一家一菜聚餐，聖誕老人，聖誕節表演及摸彩活動。

家長們和送禮物者請注意了！請記得在聖誕節那天帶上您的聖誕禮物並在上面寫上收禮物者的名字，然後把它們放在交誼廳的聖誕樹下。這樣，聖誕老公公就可以幫你送出您的禮物了！



12月21日星期六，吳彪神父將帶領今年的將臨期避靜。主題是「預備主的道，修直祂的路」

（參閱路加 3:1-6）。避靜時間是上午 10:00 點開始，下午 4:00 點結束。中午將提供午餐。

第二天週日，吳神父將主持週日彌撒，並在彌撒後向大家做分享。為了提早準備，我們需要統計有多少人參加 12 月 21 日將臨期的避靜，以便我們準備午餐。請向徐春英姊妹登記。

另外，在 12 月 21 日星期六當天，任大海神父將於下午 4:00 到訪我們的教堂，並與我們分享目前唐山教區天主教的情況。如果您想參加吳神父和任神父一起的晚宴，請向徐春英姊妹報名。

禱告名單：劉桂芳、陳李霈、盧淑米、王俊傑、陳建新、梁陳靜、潘博豪和徐泰成。

彌撒時間	告解時間	查經時間
週日上午 10:30 (中文)	週日上午 9:00 至 9:30	週三上午 10:00 (中文)
週日下午 2:00 (英文)	週二下午 2:00 至 3:00	週一晚間 6:00 (英文)
	與神父預約	
週一中午 12:00 (英文)		<b>朝拜聖體</b>
週二中午 12:00 (英文)	<b>傅油聖事</b>	週日上午 9:30 至中午 12:00
週三中午 12:00 (中文)	首週日上午 10:30 彌撒之後	週二下午 1:00 至 4:00
週五中午 12:00 (英文)		
首週五晚間 7:00 (英文)		
首週六上午 10:00 (中文)		