

## 谦卑地生活

将临期邀请我们反省我们的生活，为基督的诞生做好准备。每日弥撒读经的主要主题之一是关于谦卑。因此，让我提供对谦卑地生活进行反省。

什么是谦卑？谦卑是一种美德，基督徒借此承认天主是一切美善的根源；它避免过度的野心或骄傲。自愿的谦卑可以被描述为「神贫」。

（天主教理 2546）基督徒为什么要谦卑地生活？耶稣说：「神贫的人是有福的，因为天国是他们的。」（玛窦 5:3）圣经注释将「神贫的人」解释为「卑微而谦卑的人」。因此，谦卑地生活就等于活在天主的幸福的状态。谦卑地生活对基督徒有什么益处？我们来看看经文告诉我们什么：

1. 「居心傲慢的，上主必厌恶；这一类的人，逃不掉惩罚」（箴言 16:5）。
2. 「天主，我的祭献就是这痛悔的精神，天主，你不轻看痛悔和谦卑的赤心」（圣咏 51:19）。
3. 「大家都该穿上谦卑作服装，彼此侍候，因为『天主拒绝骄傲人，却赏赐恩宠于谦逊人。』为此，你们该屈服在天主大能的手下，这样在适当的时候，祂必举扬你们」（伯多禄前书 5:5-6）。

这些经文告诉我们，天主不会容忍那些高举自己反对祂的生物，无论他们是天使还是人，信徒还是非信徒。另一方面，天主赐福给谦卑的人——即那些因谦卑地生活而蒙天主喜悦的人。圣母玛利亚的「尊主颂」证实了这一真理：「祂（天主）从高座上推下权势者，却举扬了卑微贫困的人」（路加 1:52）。

我最喜欢的圣咏经文之一是这样的教导：「你们极早起床尽属徒然，每夜坐至深更图谋打算，为了求食经过多少辛酸；唯独天主赐所爱者安眠」（圣咏 127 :2）。当我默想这首圣咏时，我不禁想到，在他们睡觉时，天主将祂的恩赐倾注在那些谦卑地生活的人身上。

基督徒如何以正确的方式实践谦卑？

1. 第一步是认识到我们与天主的正确关系只能建立在我们谦卑地生活的基础上一在天主面前谦卑，并虚心与天主来往（参阅米该亚 6:8）。圣本笃告诉我们，谦卑的第一级就是要牢记天主的一切命令。
2. 谦卑意味着不要自视过高，也不要自视太低。真正的谦虚与低自尊无关。一个人不恰当地、不合时宜地谦卑自己，可能会令人讨厌，而且实际上可能透过虚假的谦卑行为犯了骄傲的罪。相反，我们必须诚实、现实地认识我们是谁、我们是什么、我们有能力做什么。受到那些如实谈论我们所做的好事的人的赞扬并不是罪。但同时，谦卑的人将赞美和荣耀归给天主。
3. 关于谦卑的一个很好的研究案例是圣保罗：在格林多后书 11:16-29 中，圣保禄夸耀自己的努力和艰辛，并将其与那些他称为「超等的宗徒」的人比较。有些人认为圣保禄说话很骄傲，但圣保禄在第 30 节总结道：「若必须夸耀，我就要夸耀我软弱的事。」他总结地说：「为此，我为基督的缘故，喜欢在软弱中，在凌辱中，在艰难中，在迫害中，在困苦中，因为我几时软弱，正是我有能力的时候。」（哥林多后书 12:10）。这是圣保禄谦卑的美好表达，他透过承认他的精神力量的源泉在于耶稣基督。

耶穌聖名華人天主堂

THE HOLY NAME of Jesus CHINESE CATHOLIC MISSION

5395 Light Circle NW, Norcross GA 30071 678-691-3261 hnojatl.org

每周公告 Weekly Bulletin

2024年十二月十五日 December 15, 2024

## 堂区议会报告



请孩子和家长们注意：今日 12/15 没有主日学。下周日 12/22 将预演主日学学校的圣诞表演活动。

12/24 圣诞节子夜弥撒的时间是晚上 11:30. 12/25 圣诞节弥撒及主日学学校的圣诞表演活动是上午 10:30 开始. 当天弥撒后有一家一菜聚餐, 圣诞老人, 圣诞节表演及摸彩活动。

家长们和送礼物者请注意了！请记住在圣诞节那天带上您的圣诞礼物并在上面写上收礼物者的名字，然后把它们放在交谊厅的圣诞树下。这样，圣诞老公公就可以帮您送出您的礼物了！



12月21日星期六，吴彪神父将带领今年的将临期避静。主题是「预备主的道，修直祂的路」

（参阅路加 3:1-6）。避静时间是上午 10:00 点开始，下午 4:00 点结束。中午将提供午餐。

第二天周日，吴神父将主持周日弥撒，并在弥撒后向大家做分享。为了提早准备，我们需要统计有多少人参加 12 月 21 日将临期的避静，以便我们准备午餐。请向徐春英姊妹登记。

另外，在 12 月 21 日星期六当天，任大海神父将于下午 4:00 到访我们的教堂，并与我们分享目前唐山教区天主教的情况。如果您想参加吴神父和任神父一起的晚宴，请向徐春英姊妹报名。

祷告名单：刘桂芳、陈李霏、卢淑米、王俊杰、陈建新、梁陈静、潘博豪和徐泰成。

弥撒时间	告解时间	查经时间
周日上午 10:30 (中文)	周日上午 9:00 至 9:30	周三上午 10:00 (中文)
周日下午 2:00 (英文)	周二下午 2:00 至 3:00	周一晚上 6:00 (英文)
	与神父预约	
周一中午 12:00 (英文)		<b>朝拜圣体</b>
周二中午 12:00 (英文)	<b>傅油圣事</b>	周日上午 9:30 至中午 12:00
周三中午 12:00 (中文)	首周日上午 10:30 弥撒之后	周二下午 1:00 至 4:00
周五中午 12:00 (英文)		
首周五晚间 7:00 (英文)		
首周六上午 10:00 (中文)		