

領聖體聖事的效果

天主教教理告訴我們，領受聖體聖事有以下效果：

1. 領聖體聖事的主要效果，是與耶穌基督親密結合。畢竟，耶穌自己也說過：「誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他裡面。」（若 6:56，天主教教理 1391）
2. 領聖體聖事能保存、增強並更新基督徒受洗時所接受的恩寵生命。（天主教教理 1392）
3. 領聖體聖事使我們與所有信徒團結在基督的奧體中——即教會。聖奧斯定說：「你們聽到『基督聖體』這句話，回答『阿們』，你們意味著你們同意成為教會的真正成員。（天主教教理 1396）因此，我們回答『阿們』不僅意味著我們相信我們所領受的聖體確實是基督的身體和寶血，同時，這種同意意味著對信仰的同意——相信教會的教導，以及作為基督奧體的一員所期望的行為。
4. 當我們相稱地領受聖體聖事時，領聖體使我們與罪惡分開，潔淨我們所犯過的小罪，並保護我們免陷未來的大罪。（天主教教理 1393）如果領聖體聖事有所有這些效果，那麼為什麼在多年的領聖體聖事之後，有些人卻說他們感覺與基督沒有更親近呢？為什麼他們不覺得自己活在恩典之中？為什麼他們感覺不到與教會其他成員有更多的交流？為什麼他們反覆地犯同樣的罪呢？

那麼，聖體聖事到底是如何消除小罪並保護我們免於未來的大罪呢？



教宗依諾增爵三世（1198–1216）教導說，虔誠地領受聖體聖事「可以消除小罪，避免大罪」。之所以會發生這種情況，是因為當聖體聖事被相稱地領受時，它會將愛德注入靈魂。當愛德注入靈魂時，它會吸引靈魂遵從天主的旨意；它增加了與任何反對天主的事物作鬥爭的意志熱情，並引導靈魂悔罪並決意定改，將來不再犯罪。小罪會得到

寬恕，程度取決於內心真正的悔罪和堅定的決心，以避免將來再犯這些罪。這意味著懺悔和避免犯罪的決心不僅限於懺悔聖事。領受聖體聖事時，這兩種內心的行動——懺悔和堅定的決心——也是必要的。

懺悔聖事和聖體聖事之間有著美好的關係。懺悔聖事的力量在於，當大罪使我們與天主分離時，我們可以體驗耶穌復活使我們恢復生命的力量。然後，當我們相稱地領受聖體聖事時，我們就會再次被基督的生命所充滿和加強。

我們每天都犯罪。然而，經常參與彌撒和領受聖體聖事使我們有恩典去克服損害我們與天主的關係的罪惡。在參與彌撒時，我們在懺悔儀式中請求天主寬恕我們的罪，我們在聖言禮儀中受到祂的真理的啟發，我們在獻禮中將自己奉獻給祂，並在領聖體聖事中重新領受祂的生命。

領受聖體聖事的效果是我們可以接受並從中受益的，但如果我們以無聊、懶惰或輕浮的態度來對待領受聖體聖事和我們的靈性生活，那麼我們就無法從中受益。

禱告名單：張小莉、王俊傑、陳建新、梁陳靜、潘博豪和徐泰成。

耶穌聖名華人天主堂
THE HOLY NAME of Jesus CHINESE CATHOLIC MISSION
5395 Light Circle NW, Norcross GA 30071 678-691-3261 hnojatl.org
每週公告 Weekly Bulletin
2024年八月十八日 August 18, 2024

堂區議會報告

公共服務事件公告：國家公共資料公司（NPD）本週確認，其公司內部發生的安全事件導致個人資訊洩露，其中包括數十百萬在美國的人的社會安全號碼。NPD 公司是一家總部位於佛羅裡達州 Coral Springs 市的數據公司，是專門為雇主、調查員以及其他希望查詢人們背景的商业機構提供背景調查。其資料庫包括犯罪記錄、重要記錄、社會安全號碼追蹤等資訊。NPD 公司在周五的聲明中警告，疑似洩漏的資訊包含姓名、電子郵件地址、電話號碼、社會安全號碼和郵寄地址。NPD 公司建議民眾採取多項措施以保護其身份，包括凍結信用和在三大消費者信用報告機構（Equifax、Experian 和 TransUnion）上設置詐騙警報，以防止身份被盜。



今天是一家一菜聚餐的星期日！這是一項很好的活動，可以促進教友們的友誼。如果您在 8 月慶祝生日，我們為您訂購了生日蛋糕。午餐在上午 10:30 彌撒後開始。

您是成年人而且尚未領受堅振聖事嗎？如果是這樣，我們邀請您加入我們堅振聖事的課程，以便在為 2025 年的復活節前夕彌撒中領受堅振聖事做準備。如果您有興趣，請和劉神父聯繫。



成人中文班今日恢復上課。請向曾慧中姊妹報名。

請家長和兒童注意：主日學將於 2024 年 8 月 25 日恢復上課。課程表將於本週日在教堂大廳門口和教堂網站上提供。請向 Long Che 姊妹報名。我們 8 月 25 日的第一堂課將是「安全環境」。歡迎家長們一同參加本課程，以便了解有關您孩子的安全和福祉的資訊。



我們今年的秋季車庫銷售將於 2024 年 9 月 7 日星期六上午 8 點至下午 2 點舉行。請檢查您是否有狀況良好的衣服、家居用品和禮品可以捐贈。您可以在 8 月 25 日以前開始帶著捐贈的物品來教會。如果您可以在車庫銷售期間來幫忙的話，請和 Daisy 跟 Angela Ooi 姊妹報名。



2024 年 9 月 15 日，歡迎大家來和我們一起慶祝中秋節。上午 10:30 彌撒後，我們堂區將舉行孩子們的燈籠遊行、一加一菜聚餐、和成人猜謎語活動，並為最佳燈籠和謎語獲勝者頒發獎品！

彌撒時間	告解時間	查經時間
週日上午 10:30 (中文)	週日上午 9:00 至 9:30	週三上午 10:00 (中文)
週日下午 2:00 (英文)	週二下午 2:00 至 3:00	週一晚間 6:00 (英文)
	與神父預約	
週一中午 12:00 (英文)		朝拜聖體
週二中午 12:00 (英文)	傅油聖事	週日上午 9:30 至中午 12:00
週三中午 12:00 (中文)	首週日上午 10:30 彌撒之後	週二下午 1:00 至 4:00
週五中午 12:00 (英文)		
首週五晚間 7:00 (英文)		
首週六上午 10:00 (中文)		