

领圣体圣事的效果

天主教教理告诉我们，领受圣体圣事有以下效果：

1. 领圣体圣事的主要效果，是与耶稣基督亲密结合。毕竟，耶稣自己也说过：「谁吃我的肉，并喝我的血，便住在我内，我也住在他内。」（若望 6:56，天主教教理 1391）
2. 领圣体圣事能保存、增强并更新基督徒受洗时所接受的恩宠生命。（天主教教理 1392）
3. 领圣体圣事使我们与所有信徒团结在基督的奥体中——即教会。圣奥古斯丁说：「你们听到『基督圣体』这句话，回答『阿们』，你们意味着你们同意成为教会的真正成员。（天主教教理 1396）因此，我们回答『阿们』不仅意味着我们相信我们所领受的圣体确实是基督的身体和宝血，同时，这种同意意味着对信仰的同意——相信教会的教导，以及作为基督奥体的一员所期望的行为。」
4. 当我们相称地领受圣体圣事时，领圣体使我们与罪恶分开，洁净我们所犯过的小罪，并保护我们免陷未来的大罪。（天主教教理 1393）

如果领圣体圣事有所有这些效果，那么为什么在多年的领圣体圣事之后，有些人却说他们感觉与基督没有更亲近呢？为什么他们不觉得自己活在恩典之中？为什么他们感觉不到与教会其他成员有更多的交流？为什么他们反覆地犯同样的罪呢？

那么，圣体圣事到底是如何消除小罪并保护我们免于未来的大罪呢？



教宗依诺增爵三世（1198-1216）教导说，虔诚地领受圣体圣事「可以消除小罪，避免大罪」。之所以会发生这种情况，是因为当圣体圣事被相称地领受时，它会将爱德注入灵魂。当爱德注入灵魂时，它会吸引灵魂遵从天主的旨意；它增加了与任何反对天主的事物作斗争的意志热情，并引导灵魂悔罪并决意定改，将来不再犯罪。小罪会得到

宽恕，程度取决于内心真正的悔罪和坚定的决心，以避免将来再犯这些罪。这意味着忏悔和避免犯罪的决心不仅限于忏悔圣事。领受圣体圣事时，这两种内心的行动——忏悔和坚定的决心——也是必要的。

忏悔圣事和圣体圣事之间有着美好的关系。忏悔圣事的力量在于，当大罪使我们与天主分离时，我们可以体验耶稣复活使我们恢复生命的力量。然后，当我们相称地领受圣体圣事时，我们就会再次被基督的生命所充满和加强。

我们每天都犯罪。然而，经常参与弥撒和领受圣体圣事使我们有恩典去克服损害我们与天主的关系的罪恶。在参与弥撒时，我们在忏悔仪式中请求天主宽恕我们的罪，我们在圣言礼仪中受到祂的真理的启发，我们在献礼中将自己奉献给祂，并在领圣体圣事中重新领受祂的生命。

领受圣体圣事的效果是我们可以接受并从中受益的，但如果我们以无聊、懒惰或轻浮的态度来对待领受圣体圣事和我们的灵性生活，那么我们就无法从中受益。

祈祷名单：张晓莉、王俊杰、陈建新、梁陈静、潘博豪和徐泰成。

THE HOLY NAME of Jesus CHINESE CATHOLIC MISSION
5395 Light Circle NW, Norcross GA 30071 678-691-3261 hnojatl.org
每周公告 Weekly Bulletin
2024年八月十八日 August 18, 2024
耶稣圣名华人天主堂

堂区议会报告

公共服务事件公告：国家公共数据公司（NPD）本周确认，其公司内部发生的安全事件导致个人信息泄露，其中包括数十百万在美国的人的社会安全号码。NPD 公司是一家总部位于佛罗里达州 Coral Springs 市的数据公司，是专门为雇主、调查员以及其他希望查询人们背景的商业机构提供背景调查。其数据库包括犯罪记录、重要记录、社会安全号码追踪等信息。NPD 公司在周五的声明中警告，疑似泄露的信息包含姓名、电子邮件地址、电话号码、社会安全号码及邮寄地址。NPD 公司建议公众采取多项措施以保护其身份，包括冻结信用和在三大消费者信用报告机构（Equifax、Experian 和 TransUnion）上设置诈骗警报，以防止身份被盗窃。



今日是一家一菜聚餐的星期日！这是一项很好的活动，可以促进教友们的友谊。如果您在 8 月庆祝生日，我们为您订购了生日蛋糕。午餐在上午 10:30 弥撒后开始。

您是成年人而且尚未领受坚振圣事吗？如果是这样，我们邀请您加入我们坚振圣事的课程，以便在为 2025 年的复活节前夕弥撒中领受坚振圣事做准备。如果您有兴趣，请和刘神父联系。



成人中文班今日恢复上课，请向曾慧中姊妹报名。

请家长和儿童们注意：主日学将于 2024 年 8 月 25 日恢复上课。课程表将于本周日在教堂大厅门口和教堂网站上提供。请向 Long Che 姊妹报名。我们 8 月 25 日的第一堂课将是「安全环境」。欢迎家长们一同参加本课程，以便了解有关您孩子的安全和福祉的资讯。



我们今年的秋季车库销售将于 2024 年 9 月 7 日星期六上午 8 点至下午 2 点举行。请检查您是否有状况良好的衣服、家居用品和礼品可以捐赠。您可以在 8 月 25 日以前开始带捐赠的物品来教堂。如果您可以在车库销售期间来帮忙的话，请和 Daisy 跟 Angela Ooi 姊妹报名。



2024 年 9 月 15 日，欢迎大家来和我们一起庆祝中秋节。上午 10:30 弥撒后，我们堂区将举行孩子们的灯笼游行、一加一菜聚餐、和成人猜谜语活动，并为最佳灯笼和谜语获胜者颁发奖品！

弥撒时间	告解时间	查经时间
周日上午 10:30 (中文)	周日上午 9:00 至 9:30	周三上午 10:00 (中文)
周日下午 2:00 (英文)	周二下午 2:00 至 3:00	周一晚上 6:00 (英文)
	与神父预约	
周一中午 12:00 (英文)		朝拜圣体
周二中午 12:00 (英文)	傅油圣事	周日上午 9:30 至中午 12:00
周三中午 12:00 (中文)	首周日上午 10:30 弥撒之后	周二下午 1:00 至 4:00
周五中午 12:00 (英文)		
首周五晚间 7:00 (英文)		
首周六上午 10:00 (中文)		