

## 聖體之生活

在多次的醫治並餵飽了 5000 人之後，群眾來到葛法翁尋找耶穌。他們找到了耶穌，並詢問他什麼時候到了那裡。耶穌回答他們說：「我實實在告訴你們：你們尋找我，不是因為看到了神蹟，而是因為吃餅吃飽了。」（若望 6:26）他們尋找耶穌的原因是錯誤的，所以耶穌又對他們說：「你們不要為那可損害的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌，即人子所要賜給你們的，因為他是天主聖父所印證的。」（若望 6:27）耶穌的生命之糧的言論就是這樣開始，表明祂自己是生命之糧。耶穌對他們說：「我就是生命的食糧；到我這裡來的，永遠不會飢餓；信從我的，總不會渴。」（若 6:35）

在若望福音第六章中，耶穌談論了祂的肉和血 —— 即聖體聖事。天主教教理說聖體聖事是「整個基督徒生活的泉源與高峰」，因為至聖的感恩（聖體）聖事含有教會的全部屬神寶藏，也就是基督自己（CCC 1324）。聖體聖事對基督徒的生活是如此重要，因此，我們過著聖體之生活——以基督為中心並專注於聖體聖事的生活也非常重要。以下有 3 個簡單的步驟：

第一步是以全新的眼光看待聖體聖事——真正將聖體聖事視為雙重犧牲！耶穌在十字架上的身體和寶血的犧牲，以及我們可以透過基督向天主獻上的犧牲。聖保羅非常了解這個神學；他說：「祂替眾人死，是為使活著的人不再為自己生活，而是為替他們死而復活了的那位生活。」（格林多後書 5:15）。



第二步是練習專注於聖體聖事：（1）我們是否在思想和精神上做好參與彌撒聖祭的準備，並記住我們所接受的聖言和聖體聖事是為了改變我們？（2）我們是否被動地領受聖言和聖體聖事，或我們是積極參與基督的自我奉獻？

聖體聖事的中心是耶穌的話：「這是我的身體，為你們而捨棄的。」（路加 22:19）；「這是為你們流出的血。」（路加 22:20）在最後晚餐中，耶穌預料了祂將死在十字架上。在最後晚餐中，耶穌將祂的聖體和寶血以餅和酒的形式賜給了祂的門徒。第二天，為了救贖人類，耶穌在十字架上捨棄了自己的身體並流出自己的寶血。

即使在今天，最後晚餐和耶穌基督在十字聖架上的犧牲的事件透過彌撒聖祭繼續留在我們當中。在彌撒聖祭中，基督的犧牲被重現，以便信徒可以參與其中。我們該如何參與基督的犧牲呢？透過學習聖母瑪利亞如何在十字架下參與它其中。

我們怎樣才能積極參與基督的犧牲呢？透過學習聖母瑪利亞如何在十字架下參與其中。

在加爾瓦略山，許多人作為旁觀者，有些人到那裡嘲笑耶穌。很少人知道真正發生了什麼事 —— 既耶穌正在為拯救世界而捨棄自己的生命。在那裡，聖母瑪利亞作為一個積極的參與者：聖母瑪利亞兩次向天主說「是」—— 一次是在天使報喜時，同意成為天主聖子的母親，另一次是在十字架下，同意接受她兒子的死亡。透過她自己在十字架下的痛苦，她在基督捨棄自己的獻禮中，將自己與基督結合在一起。

我們應該問自己的問題是：我如何出席彌撒聖祭？我是作為旁觀者還是被分心的參與者？或者我想像聖母瑪利亞一樣，準備好將自己作為一份獻禮，說「是」，並為了世界的拯救將自己與基督的唯一犧牲一起奉獻在祭壇上？

聖體之生活的第三步是養成一種習慣，使聖體聖事成為我們生命中的重要部分。如果可以的話，請定期拜訪聖體——去禱告、反省、奉獻、出席在耶穌基督的臨在。如果在身體上無法訪問聖體，那就透過祈禱、反省和自我奉獻來進行精神探訪。習慣性地實踐這些事將我們的生活轉化為聖體之生活，使我們一切的行動都成為一份恩賜、一份祭獻、一份藉著基督、偕同基督並在基督內的感恩。

耶穌聖名華人天主堂

THE HOLY NAME of Jesus CHINESE CATHOLIC MISSION

5395 Light Circle NW, Norcross GA 30071 678-691-3261 hnojatl.org

每週公告 Weekly Bulletin

2024年八月四日 August 4, 2024

## 堂區議會報告

8月15日是聖母蒙召升天節，本堂將舉行中午12:00中文彌撒來慶祝聖母蒙召升天。



您是成年人而且尚未領受堅振聖事嗎？如果是這樣，我們邀請您加入我們堅振聖事的課程，以便在為2025年的復活節前夕彌撒中領受堅振聖事做準備。如果您有興趣，請和劉神父聯繫。



成人中文班將於8月18日恢復上課。課程表將於本週日在教堂大廳門口和教堂網站上提供。請向曾慧中姊妹報名。

請家長和兒童注意：主日學將於2024年8月25日恢復上課。課程表將於本週日在教堂大廳門口和教堂網站上提供。請向Long Che姊妹報名。



我們今年的秋季車庫銷售將於2024年9月7日星期六上午8點至下午2點舉行。請檢查您是否有狀況良好的衣服、家居用品和禮品可以捐贈。但請不要將以下物品帶到我們的教會：老舊過時的電子產品/電視/電腦顯示器/印表機，或大的或破損的家具，床/床墊，大的玻璃/鏡子等。這些物品不能出售，也很難處置。您可以在8月25日以前開始帶著捐贈的物品來教會。如果您可以在車庫銷售期間來幫忙的話，請和Daisy跟Angela Ooi姊妹報名。

今天彌撒後，劉神父將立即在大聖堂為病人傅油。還有，李秀萍將應邀和大家分享她此次中國之行的心得並向大家報告她所見到的神長們的近況。同時，李秀萍會在這次分享中介紹正念和歸心祈禱。歡迎所有有興趣的人參加。



請來參加每週日上午9:00至10:00為時一小時的聖體朝拜。  
八月的報名表位於教堂大廳門口。

禱告名單：張小莉、王俊傑、陳建新、梁陳靜、潘博豪和徐泰成。

彌撒時間	告解時間	查經時間
週日上午10:30 (中文)	週日上午9:00至9:30	週三上午10:00 (中文)
週日下午2:00 (英文)	週二下午2:00至3:00	週一晚間6:00 (英文)
	與神父預約	
週一中午12:00 (英文)		<b>朝拜聖體</b>
週二中午12:00 (英文)	<b>傅油聖事</b>	週日上午9:30至中午12:00
週三中午12:00 (中文)	首週日上午10:30彌撒之後	週二下午1:00至4:00
週五中午12:00 (英文)		
首週五晚間7:00 (英文)		
首週六上午10:00 (中文)		