

圣体之生活

在多次的医治并喂饱了 5000 人之后，群众来到葛法翁寻找耶稣。他们找到了耶稣，并询问他什么时候到了那里。耶稣回答他们说：“「我实实在在告诉你们：你们寻找我，并不是因为看到了神迹，而是因为吃饼吃饱了。」

（若望 6:26）他们寻找耶稣的原因是错误的，所以耶稣又对他们说：「你们不要为那可损坏的食粮劳碌，而要为那存留到永生的食粮劳碌，即人子所要赐给你们的，因为他是天主圣父所印证的。」（若望 6:27）耶稣的生命之粮的言论就是这样开始，表明祂自己是生命之粮。耶稣对他们说：「我就是生命的食粮；到我这里来的，永不会饥饿；信从我的，总不会渴。」（若望 6:35）

在若望福音第六章中，耶稣谈论了祂的肉和血 —— 即圣体圣事。天主教教理称圣体圣事是「整个基督徒生活的泉源与高峰」，因为至圣的感恩（圣体）圣事含有教会的全部属神宝藏，也就是基督自己（CCC 1324）。圣体圣事对基督徒的生活是如此重要，因此，我们过圣体之生活——以基督为中心并专注于圣体圣事的生活也非常重要。以下有 3 个简单的步骤：

第一步是以全新的眼光看待圣体圣事——真正将圣体圣事视为双重牺牲！耶稣在十字圣架上的身体和宝血的牺牲，以及我们可以透过基督向天主献上的牺牲。圣保罗非常了解这个神学；他说：「祂替众人死，是为使活着的人不再为自己生活，而是为替他们死而复活了的那位生活。」（格林多后书 5:15）。



第二步是练习专注于圣体圣事：（1）我们是否在思想和精神上做好参与弥撒圣祭的准备，并记住我们所接受的圣言和圣体圣事是为了改变我们？（2）我们是否被动地接受圣言和圣体圣事，或者我们是积极地参与基督的自我奉献？

圣体圣事的中心是耶稣的话：「这是我的身体，为你们而舍弃的。」（路加 22:19）；「这是为你们流出的血。」（路加 22:20）在最后晚餐中，耶稣预料了祂将死在十字架上。在最后晚餐中，耶稣将祂的圣体和宝血以饼和酒的形式赐给了祂的门徒。第二天，为了救赎人类，耶稣在十字架上舍弃了自己的身体并流出自己的宝血。

即使在今天，最后晚餐和耶稣基督在十字圣架上的牺牲的事件透过弥撒圣祭继续留在我们当中。在弥撒圣祭中，基督的牺牲被重现，以便信徒可以参与其中。我们该如何参与基督的牺牲呢？透过学习圣母玛利亚如何在十字架下参与它其中。

我们怎样才能积极参与基督的牺牲呢？透过学习圣母玛利亚如何在十字架下参与其中。

在加尔瓦略山，许多人作为旁观者，有些人到那里嘲笑耶稣。很少人知道真正发生了什么事 —— 既耶稣正在为拯救世界而舍弃自己的生命。在那里，圣母玛利亚作为一名积极的参与者：圣母玛利亚两次向天主说「是」—— 一次是在天使报喜时，同意成为天主圣子的母亲，另一次是在十字架下，同意接受她儿子的死亡。透过她自己在十字架下的痛苦，她在基督舍弃自己的献礼中，将自己与基督联合一起。

我们应该问自己的问题是：我如何出席弥撒圣祭？我是作为旁观者还是被分心的参与者？或者我想像圣母玛利亚一样，准备好将自己作为一份献礼，说「是」，并为了世界的拯救将自己与基督的唯一牺牲一起奉献在祭坛上？

圣体之生活的第三步是养成一种习惯，使圣体圣事成为我们生命中的重要部分。如果可以的话，请定期访问圣体——去祈祷、反省、奉献、出席在耶稣基督的临在。如果在身体上无法访问圣体，那就透过祈祷、反省和自我奉献来进行精神探访。习惯性地实践这些事将我们的生活转化为圣体之生活，使我们一切的行动都成为一份恩赐、一份祭献、一份借着基督、偕同基督并在基督内的感恩。

耶稣圣名华人天主堂

THE HOLY NAME of Jesus CHINESE CATHOLIC MISSION

5395 Light Circle NW, Norcross GA 30071 678-691-3261 hnojatl.org

每周公告 Weekly Bulletin

2024年八月四日 August 4, 2024

堂区议会报告

8月15日是圣母蒙召升天节，本堂将举行中午12:00中文弥撒来庆祝圣母蒙召升天。



您是成年人而且尚未领受坚振圣事吗？如果是这样，我们邀请您加入我们坚振圣事的课程，以便在为2025年的复活节前夕弥撒中领受坚振圣事做准备。如果您有兴趣，请和刘神父联系。



成人中文班将于8月18日恢复上课。课程表将于本周日在教堂大厅门口和教堂网站上提供。请向曾慧中姊妹报名。

请家长和儿童们注意：主日学将于2024年8月25日恢复上课。课程表将于本周日在教堂大厅门口和教堂网站上提供。请向Long Che姊妹报名。



我们今年的秋季车库销售将于2024年9月7日星期六上午8点至下午2点举行。请检查您是否有状况良好的衣服、家居用品和礼品可以捐赠。但是请不要将以下物品带到我们的教堂：老旧过时的电子产品/电视/电脑显示器/打印机，或大的或破损的家具，床/床垫，大的玻璃/镜子等。这些物品不能出售，也很难处置。您可以在8月25日以前开始带捐赠的物品来

教堂。如果您可以在车库销售期间来帮忙的话，请和Daisy跟Angela Ooi姊妹报名。

今天弥撒之后，刘神父将立即在大圣堂为病人傅油。还有，李秀萍将应邀和大家分享她此次中国之行的心得并向大家报告她所见到的神长们的近况。同时，李秀萍会在这次分享中介绍正念和归心祈祷。欢迎所有有兴趣的人参加。



请来参加每周日上午9:00至10:00为时一小时的圣体朝拜。
八月份的报名表位于教堂大厅门口。

祈祷名单：张晓莉、王俊杰、陈建新、梁陈静、潘博豪和徐泰

弥撒时间	告解时间	查经时间
周日上午10:30 (中文)	周日上午9:00至9:30	周三上午10:00 (中文)
周日下午2:00 (英文)	周二下午2:00至3:00	周一晚上6:00 (英文)
	与神父预约	
周一中午12:00 (英文)		朝拜圣体
周二中午12:00 (英文)	傅油圣事	周日上午9:30至中午12:00
周三中午12:00 (中文)	首周日上午10:30弥撒之后	周二下午1:00至4:00
周五中午12:00 (英文)		
首周五晚间7:00 (英文)		
首周六上午10:00 (中文)		