



# 最後七字

Holy Name of Jesus Chinese Catholic Mission  
5395 Light Circle NW, Norcross GA 30071



「父啊，寬赦他們吧! 因為他們不知道他們做的是什麼。」(路加23:34)

耶穌在被釘在十字架後，首先說出的話是寬恕。耶穌寬恕那些嘲笑，凌遲，虐待和將祂釘在十字架上的人。我們記得基督的教誨：「愛你的敵人」(瑪5:44，路6:27) 耶穌沒有太多想到自己從那些人所受到的傷害，也沒去多想他們加在祂身上的死亡，而是那帶領祂為他們死在十字架上的愛。

永生的天父，請傾聽祢聖子的禱聲，祂祈求祢能原諒我們。我們不配得到祢的原諒，不過耶穌基督已經允許了，祂以祂的聖死無限量地陪補了我們的罪惡。我的天父，我全心後悔，曾經得罪了祢，透過耶穌的成就，我懇求祢的寬恕。我的耶穌，你知道我貧窮且病弱，因著我諸多的罪惡，我曾失落；但是，祢從天降下，治癒了病弱者，並解救那些曾經得罪了祢而痛悔的失落者。阿們。



「今天你就要與我一同在樂園裏。」(路加23:43)

耶穌對那在祂身旁也被釘十字架上的一位盜賊說那些話。耶穌也教導我們：「如果你的弟兄一天七次得罪了你，而又七次轉向你說：我後悔了，你也得寬恕他。」(路17:4) 天主在祂的慈悲中，總是賜給我們多過我們所求的；那盜賊祈求耶穌記得他，而耶穌應允他的祈求。因此，天主藉厄則克爾先知說，當罪人全心痛悔己罪時，天主原諒他，如同祂忘記了他所有的罪過。聖奧斯定說過，天主永遠準備好要擁抱悔過的罪人。因此，那邪惡的盜賊，以仇恨和不忍耐承受十字架，十字架為他變成引他到地獄的懸崖；而另一位善良的盜賊，以忍耐和善意承受十字架，十字架為他就成了引他進入樂園的階梯。

吾主耶穌！因此，我向祢獻上我的生命，我尋求恩寵在死亡的時刻，能把我的生命結合祢在十字架上獻給天父的犧牲；我希望能祢的恩寵中過世，以純潔的愛、捨棄一切現世的愛來愛祢，願我愛祢直到萬世萬代。阿們。



耶穌對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」(若望19:26-27)

正如基督把祂的母親交給祂的門徒，祂也把聖母賜給我們。耶穌基督是道路、真理和生命。沒有人可以到父前，除非經過祂。無論如何，聖母瑪利亞是為我們祈禱，為我們轉求，並把我們拉近了基督。

痛心的聖母！除了分享耶穌基督的死亡所帶來的成就之外，我沒有希望得到救恩；請為我祈禱，我能獲得這項恩寵；並且我向妳祈求，藉者妳聖子的愛為我獲得這項恩寵；祂在妳眼前，時間一到，在加爾瓦略山低下頭而死亡。殉道者之后，罪人之託，請總是幫助我，特別在我死亡的時刻！即使現在，我似乎看見了魔鬼，在我最後的痛苦中，會看到我的罪惡而感到絕望！當妳看見我被痛擊時，請不要捨棄我；請以妳的祈禱幫助我，為我贏得信心和神聖的毅力。將那天我不能出聲時，或許我的感官也失去時，我無法呼求妳和妳聖子的名，因此我現在就呼求了妳。耶穌和聖母瑪利亞，我將我的靈魂交在你們的手中。阿們。



耶穌大聲喊說：「厄里、厄里，肋瑪撒巴黑塔尼！」就是說：「我的天主，我的天主，你為什麼捨棄了我？」(瑪竇27:46)

當耶穌說出聖詠第22篇的開頭幾句時，祂完成了先知的預言。耶穌預料到像零散的羔羊，祂的門徒將會捨棄祂。(瑪26:31，谷14:27) 曾經發誓永不會背棄基督的西滿伯多祿，不但背棄了祂，甚至三次否認了基督。聖良一世寫道，上主的悲號不是哀嘆，而是對於邪惡的罪惡的最大教導；因為，祂為賠補我們的罪獻上了自己。耶穌被剝奪所有能感受到的救援；就是天主安為了那些在通苦中忠信的僕人的那種救援。祂被遺留在黑暗、恐懼、苦澀和疼痛中，那原是我們該承受的。

「上主，請不要遠離我，我的勇力，速來助我。」(詠22:20) 吾主耶穌，透過祢的死亡的成就，在我死亡的末刻，請不要從我剝奪祢的救援。在那時，這世上的一切都要離我遠去；請不要拋棄我，祢曾為我而死，惟有祢能在這時刻救助我。請賜我不要被你的聖寵所捨棄，因著祢在被捨棄時，所受的苦痛，所帶來的賠補，請賜我不要被捨棄的恩寵。阿們。



「我渴。」(若望19:28)

耶穌滿全了聖詠69篇的預言：「他們在我的食物中，攙上了苦膽，我口渴時，竟遞來酸醋要我下嚥。」(詠69:22)耶穌在十字架上，因失血忍受極度的口渴；首先在革責馬尼山園，之後是當祂下降陰府，祂頭戴刺冠，受鞭打；最後，被懸在十字架上，從祂的聖傷肋旁和手足流出祂的聖血。但是，比起肉體的口渴，更甚者是祂心靈的飢渴，就是祂熱切渴望拯救所有的人靈。在雅各伯井旁，耶穌對撒瑪黎雅婦人說：「請給我點水喝！」(若4:7)耶穌不但要一杯水喝；藉者祂引領了撒瑪黎雅婦人來相信祂，耶穌表達了祂向靈魂的口渴。當祂被釘在十字架上時，耶穌又表達了自己對靈魂的渴望。的確，耶穌願意所有的人都得救，並得以認識真理。(弟前2:4)

吾主耶穌！祢渴望為我而受苦；反而，當我的苦痛增加時，我變得如此不耐心，並無法忍受自己和他人。吾主耶穌！通過祢堅忍的美德，使在病弱和背十字架時，我能忍耐；使我在去世以前，能尚似祢。阿們。



「完成了。」(若望19:30)

此刻，耶穌宣告，所有舊約的祭獻，先知指著祂所有的預言，祂的生命和死亡，祂所承受的酷刑和汙辱都完成了。聖奧斯定說：「祂是怎麼教你們，當祂被懸在十字架上時，祂不肯下來；但是你們應該在天主內堅強。」耶穌犧牲奉獻直到死亡，為了教導我們，只有堅忍到底的人，才配得天主賜下的光榮賞報，正如同祂在瑪竇福音中說：「唯獨堅忍到底的，才可得救。」(瑪竇 10:22)

吾主耶穌！祢已將我安置在祢的國度，好使我能侍奉愛慕祢；祢賜給我如此多的恩寵，使我能對祢始終信實；但是，在我不知感恩時，我時常願意失去祢的恩寵，並轉面不看祢！祢為了我的緣故接受了淒慘的死亡，請賜給我恩寵，使我在一切事上常對祢感恩不已。從今定志，把我心中驅逐一切不是為了愛祢而存在的情感，我的天主，我的愛情和我的一切。阿們。



「父啊！我把我的靈魂交托在你手中。」(路加23:46)

這些是耶穌在十字架上所說出的最後的話。耶穌自願交付祂的靈魂給天父。耶穌完美地服從天父的意志。在此，天主的羔羊為了我們的罪而被宰殺。藉這默觀基督的最後七言，我們才能更好地領受基督在十字架上的奉獻。

耶穌，我的救主！我不願等到死亡，才將我的靈魂交付於祢，我現在就要向祢交付我的靈魂；讓我不再轉面地拒絕祢。我承認我的前世只是使祢受屈辱；讓我在剩餘的歲月裡，再不會做任何使祢傷心的事。天主的羔羊，祢在十字架上自我犧牲，祢是愛的祭品，請以祢死亡的成就，賜我能全心全意愛祢，並且完全的屬一祢。上主，我將我的靈魂交付在祢的手中。真理之主，祢解救了我。祢澆灌了祢的聖血；祢交出了祢的生命而拯救了我；不要讓因著我的過錯而將失去一切。吾主耶穌，我愛祢，我願透過祢的美善，我將在天堂永遠愛祢。在祢內，我主，我曾希望我將永遠不受困惑。阿們。