



# 最后七字

Holy Name of Jesus Chinese Catholic Mission  
5395 Light Circle NW, Norcross GA 30071



「父啊，宽赦他们吧！因为他们不知道他们做的是什么。」（路加23:34）

耶稣在被钉在十字架后，首先说出的话是宽恕。耶稣宽恕那些嘲笑、凌迟、虐待和将祂钉在十字架上的人。我们记得基督的教诲：「爱你的敌人」（玛5:44，路6:27）耶稣没有太多想到自己从那些人所受到的伤害，也没去多想他们加在祂身上的死亡，而是那带领祂为他们死在十字架上的爱。

永生的天父，请倾听祢圣子的祷声，祂祈求祢能原谅我们。我们不配得到祢的原谅，不过耶稣基督已经允许了，祂以祂的圣死无限量地陪补了我们的罪恶。我的天父，我全心后悔，曾经得罪了祢，透过耶稣的成就，我恳求祢的宽恕。我的耶稣，你知道我贫穷且病弱，因着我诸多的罪恶，我曾失落；但是，祢从天降下，治愈了病弱者，并解救那些曾经得罪了祢而痛悔的失落者。阿们。



「今天你就要与我一同在乐园里。」（路加23:43）

耶稣对那在祂身旁也被钉十字架上的一位盗贼说那些话。耶稣也教导我们：「如果你的弟兄一天七次得罪了你，而又七次转向你说：我后悔了，你也得宽恕他。」（路17:4）天主在祂的慈悲中，总是赐给我们多过我们所求的；那盗贼祈求耶稣记得他，而耶稣应允他的祈求。因此，天主借厄则克尔先知说，当罪人全心痛悔己罪时，天主原谅他，如同祂忘记了他所有的罪过。圣奥斯定说过，天主永远准备好要拥抱悔过的罪人。因此，那邪恶的盗贼，以仇恨和不忍耐承受十字架，十字架为他变成引他到地狱的悬崖；而另一位善良的盗贼，以忍耐和善意承受十字架，十字架为他就成了引他进入乐园的阶梯。

吾主耶稣！因此，我向祢献上我的生命，我寻求恩宠在死亡的时刻，能把我的生命结合祢在十字架上献给天父的牺牲；我希望能 在祢的恩宠中过世，以纯洁的爱、舍弃一切现世的爱来爱祢，愿我爱祢直到万世万代。阿们。



耶稣对母亲说：「女人，看，你的儿子！」然后，又对那门徒说：「看，你的母亲！」（若望19:26-27）

正如基督把祂的母亲交给祂的门徒，祂也把圣母赐给我们。耶稣基督是道路、真理和生命。没有人可以到父前，除非经过祂。无论如何，圣母玛利亚是为我们祈祷，为我们转求，并把我们的拉近了基督。

痛心的圣母！除了分享耶稣基督的死亡所带来的成就之外，我没有希望得到救恩；请为我祈祷，我能获得这项恩宠；并且我向妳祈求，借者妳圣子的爱为我获得这项恩宠；祂在妳眼前，时间一到，在加尔瓦略山低下头而死亡。殉道者之后，罪人之托，请总是帮助我，特别在我死亡的时刻！即使现在，我似乎看见了魔鬼，在我最后的痛苦中，会看到我的罪恶而感到绝望！当妳看见我被痛击时，请不要舍弃我；请以妳的祈祷帮助我，为我赢得信心和神圣的毅力。将那天我不能出声时，或许我的感官也失去时，我无法呼求妳和妳圣子的名，因此我现在就呼求了妳。耶稣和圣母玛利亚，我将我的灵魂交在你们的手中。阿们。



耶稣大声喊说：「厄里、厄里，肋玛撒巴黑塔尼！」就是说：「我的天主，我的天主，你为什么舍弃了我？」(玛窦27:46)

当耶稣说出圣咏第22篇的开头几句时，祂完成了先知的预言。耶稣预料到像零散的羔羊，祂的门徒将会舍弃祂。(玛26:31，谷14:27) 曾经发誓永不会背弃基督的西满伯多禄，不但背弃了祂，甚至三次否认了基督。圣良一世写道，上主的悲号不是哀叹，而是对于邪恶的罪恶的最大教导；因为，祂为赔补我们的罪献上了自己。耶稣被剥夺所有能感受到的救援；就是天主安为了那些在通苦中忠信的仆人的那种救援。祂被遗留在黑暗、恐惧、苦涩和疼痛中，那原是我们该承受的。

「上主，请不要远离我，我的勇力，速来助我。」(咏22:20) 吾主耶稣，透过祢的死亡的成就，在我死亡的末刻，请不要从我剥夺祢的救援。在那时，这世上的一切都要离我远去；请不要抛弃我，祢曾为我而死，惟有祢能在这时刻救助我。请赐我不要被你的圣宠所舍弃，因着祢在被舍弃时，所受的苦痛，所带来的赔补，请赐我不要被舍弃的恩宠。阿们。



「我渴。」(若望19:28)

耶稣成全了圣咏69篇的预言：「他们在我的食物中，搀上了苦胆，我口渴时，竟递来酸醋要我下咽。」(咏69:22)耶稣在十字架上，因失血忍受极度的口渴；首先在革责马尼山园，之后是当祂下降阴府，祂头戴刺冠，受鞭打；最后，被悬在十字架上，从祂的圣伤肋旁和手足流出祂的圣血。但是，比起肉体的口渴，更甚者是祂心灵的饥渴，就是祂热切渴望拯救所有的人灵。在雅各伯井旁，耶稣对撒玛黎雅妇人说：「请给我点水喝！」(若4:7)耶稣不但要一杯水喝；借者祂引领了撒玛黎雅妇人来相信祂，耶稣表达了祂向灵魂的口渴。当祂被钉在十字架上时，耶稣又表达了自己对灵魂的渴望。的确，耶稣愿意所有的人都得救，并得以认识真理。(弟前2:4)

吾主耶稣！祢渴望为我而受苦；反而，当我的苦痛增加时，我变得如此不耐烦，并无法忍受自己和他人。吾主耶稣！通过祢坚忍的美德，使在病弱和背十字架时，我能忍耐；使我在去世以前，能肖似祢。阿们。



「完成了。」(若望19:30)

此刻，耶稣宣告，所有旧约的祭献，先知指着祂所有的预言，祂的生命和死亡，祂所承受的酷刑和污辱都完成了。圣奥斯定说：「祂是怎么教你们，当祂被悬在十字架上时，祂不肯下来；但是你们应该在天主内坚强。」耶稣牺牲奉献直到死亡，为了教导我们，只有坚忍到底的人，才配得天主赐下的光荣赏报，正如同祂在玛窦福音中说：「唯独坚忍到底的，才可得救。」(玛窦10:22)

吾主耶稣！祢已将我安置在祢的国度，好使我能侍奉爱慕祢；祢赐给我如此多的恩宠，使我能对祢始终信实；但是，在我不知感恩时，我时常愿意失去祢的恩宠，并转面不看祢！祢为了我的缘故接受了凄惨的死亡，请赐给我恩宠，使我在一切事上常对祢感恩不已。从今定志，把我心中驱逐一切不是为了爱祢而存在的情感，我的天主，我的爱情和我的一切。阿们。



「父啊！我把我的灵魂交托在你手中。」（路加23:46）

这些是耶稣在十字架上所说出的最后的话。耶稣自愿交付祂的灵魂给天父。耶稣完美地服从天父的意志。在此，天主的羔羊为了我们的罪而被宰杀。借这默观基督的最后七言，我们才能更好地领受基督在十字架上的奉献。

耶稣，我的救主！我不愿等到死亡，才将我的灵魂交付于祢，我现在就要向祢交付我的灵魂；让我不再转面地拒绝祢。我承认我的前世只是使祢受屈辱；让我在剩余的岁月里，再不会做任何使祢伤心的事。天主的羔羊，祢在十字架上自我牺牲，祢是爱的祭品，请以祢死亡的成就，赐我能全心全意爱祢，并且完全的属一祢。上主，我将我的灵魂交付在祢的手中。真理之主，祢解救了我。祢浇灌了祢的圣血；祢交出了祢的生命而拯救了我；不要让因着我的过错而将失去一切。吾主耶稣，我爱祢，我愿透过祢的美善，我将在天堂永远爱祢。在祢内，我主，我曾希望我将永远不受困惑。阿们。