



耶穌聖名華人天主堂
The Holy Name of Jesus
Chinese Catholic Mission
hnojatl.org

亞特蘭大耶穌聖名華人天主堂曙光月刊

THE HOLY NAME OF JESUS CHINESE CATHOLIC MISSION

網頁: <https://hnojatl.org>

2018 年 6 月 212 期



2018 年 6 月教 宗祈禱意向

總意向: 為社群網路

願社群網路能朝向尊重他人差異之包容性的方向發展。

指導司鐸:

劉兆偉神父 678.691.3261

The Holy Name of Jesus Catholic
Church

5395 Light Circle NW,
Norcross, GA 30071

彌撒時間: 每主日上午十時三十分; 下午二時(英文) 每週
一(英), 二(中), 三(中), 五(英) 中午十二時

國語組聯絡人: 馬汀蘭 770.517.4851

粵語組聯絡人: 徐冰瑩 770.309.6608

福建組聯絡人: 魏存春 917.250.9822

教堂網址: <https://hnojatl.org>



禮儀時間表

6/3 Sun 10:30am(中) 2:00pm(英) 9:30am 彌撒前朝拜聖體	乙年 基督聖體聖血節 出 24:3-8; 希 9:11-15; 馬 14:12-16, 22-26	小堂 朝拜聖體 大堂彌撒、午聚
6/10 Sun 10:30am(中) 2:00pm(英) 9:30am 彌撒前朝拜聖體	乙年 常年期第十主日 創 3:9-15; 格後 4:13-5:1; 馬 3:20-35	小堂 朝拜聖體 大堂彌撒、午聚
6/17 Sun 10:30am(中) 2:00pm(英) 9:30am 彌撒前朝拜聖體	乙年 常年期第十一主日 宗 2:1-11; 格前 12:3-7,12-13; 若 20:19-23	小堂 朝拜聖體 大堂彌撒、午聚
6/24 Sun 10:30am(中) 2:00pm(英) 9:30am 彌撒前朝拜聖體	乙年 聖若翰洗者誕辰 宗 4:8-12; 若一 3:1-2; 若 10:11-18	小堂 朝拜聖體 大堂彌撒、午聚
6/1 Fri 4:30pm - 9:30pm 6/2 Sat 8:00am - 9:30pm	聖體大會 (2000 Convention Center Concourse, College Park, GA)	6/1 6:30pm mass 6/2 5:00pm mass
6/2 Sat 2:00pm - 6:00pm 6/3 Sun 1:00pm - 5:00pm	李偉平神父 - 生命更新講座	大堂
6/9 Sat 10:00am - 4:00pm (中)	盧攻君姊妹分享台灣目前正在進行的傳統聖像畫教學課程	大堂
6/23 Sat 10:00am - 3:00pm	暑期兒童主日學	大堂
Every Mon(英), Tue(中), Wed(中), Fri(英)12:00pm	每週一、二、三、五 12:00pm 彌撒	小堂
1st Fri of the month 7:00pm(英)	每月第一個周五 7:00pm 彌撒	小堂
Every Sun 9:30-10:15am Every Tue 2:00-3:00pm	每周日 9:30-10:15am 告解 每周二 2:00-3:00pm 告解	告解室

活動時間表

6/26 Tue 1:00pm	讀書會	教堂(詳情請洽李述萱姊妹)
6/7 Thu 11:00am	關懷組教友聚會	詳情請洽傅燕萍/馬宜蘭姊妹
6/3,6/10,6/17,6/24 Sun 1:00pm	太極拳班	詳情請洽劉天錫 弟兄
6/3,6/10,6/17,6/24 Sun 1:30pm	讚頌舞蹈班	詳情請洽傅燕萍
6/4, 6/18 Mon 6:30pm	中英雙語查經班	詳情請洽劉神父
6/6, 6/13,6/20,6/27 Wed 10:00am 6/23 Sat 7:30pm	教堂讀經班 10:00am Alpharetta 讀經班 7:30pm	教堂(詳情請洽李述萱姊妹) 詳情請洽沈安行弟兄
6/16 Sat 1:00pm-3:00pm	射箭協會活動 (預約:404.500.8048)	altchineseachery@gmail.com
6/8, 6/22 Fri 1:30pm, 7:30pm	福傳祈禱小組	教堂 meeting room
6/3,6/10,6/17,6/24 Sun 9:30am	兒童道理班	詳情請洽會長
6/3,6/10,6/17,6/24 Sun 12:45pm	兒童中文課	詳情請洽會長
6/24 Sun 1:30pm	兒童合唱團練習	詳情請洽會長
6/24 Sun 12:00pm	月底教堂聚餐	一家 一菜
6/2 Sat 2:00 - 6:00pm 6/3 Sun 1:00 - 5:00pm	李偉平神父 - 生命更新講座	教堂
6/9 Sat 10:00 am—4:00 pm	盧玫君姊妹分享傳統聖像畫教學課程	教堂
6/23 Sat 10:00 am - 3:00pm	暑期兒童主日學	教堂

堂區公告

聖堂五月公告總結

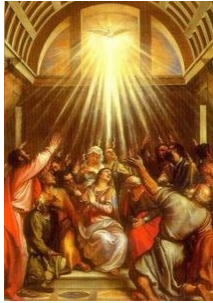
(5/6) **復活期第六主日** 在過去的兩個星期天的福音裡，耶穌用了善牧和真正的葡萄樹的比喻來說明祂對我們的愛：當祂做為善牧，耶穌願意為了祂的羊群，就是我們，而犧牲祂自己的生命；當耶穌做為真正的葡萄樹，我們就是祂的枝條，而且我們所有精神上的滋養都是從耶穌來的。在今天的福音裡，耶穌教我們怎樣愛鄰人，就是像祂愛我們一樣；如果我們要這樣做，我們的喜樂才會圓滿無缺，我們才會有持久的幸福。

愛是從一個人如何交付自己來衡量的。耶穌說過：「人如果為自己的朋友，捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了(若15:13)。」耶穌做過祂所宣揚的；祂犧牲了自己的生命而為了我們人類釘死在十字架上。因此，十字架是世界上最偉大的愛的象徵。在這個世界上，為了別人而犧牲自己的生命是愛的最高的表現，因為他已經完全的付出了自己，而沒有任何的保留了。耶穌要我們有這樣的愛；我們應該嚮往有這樣的愛。

中華聖母節：五月十二日下午四點半在主堂有頌唸玫瑰經，然後接著五點舉行彌撒，在彌撒中有為病人傅油禮。最後以中華聖母像遊行來結束我們的彌撒禮儀。



聖神降臨節：五月十九日下午五點有前夕彌撒，然後有神恩治癒的祈禱。



為了準備2018年五月二十日的五旬節主日，教會鼓勵所有的教友們都向聖神禱告「**天主聖神九日敬禮**」。「天主聖神九日敬禮」是所有九日敬禮中最古老的，因為它是第一個經由聖神到達主耶穌基督本人的，自從祂派遣門徒們回到耶路撒冷去等待第一個五旬節的聖神的降臨。「天主聖神九日敬禮」是非常強而有力的；聖神會給予我們光，力量和愛。「天主聖神九日敬禮」可以單獨個人或是與團體一起做。今年為準備五旬節聖神降臨的「天主聖神九日敬禮」是從五月十一日周五開始至五月十九日周六為止。「天主聖神九日敬禮」祈禱文可以在我們耶穌聖名華人天主堂網址的「**信仰**」內，「**祈禱文**」內找到！伏求聖神降臨！



聖體大會 六月一日至二日，全亞特蘭大教區均被邀請參加慶祝耶穌基督真實的臨在聖體內的第二十三屆聖體大會。今年的主題是「**他们都合而為一**」。我們團體每年都昂然的舉著我們的旗幟參加早上及下午的遊行。請大家都能儘可能的來參加今年六月二日周六的聖體大會！



亞特蘭大教區總主教 **Wilton D. Gregory** 將於2018 十月六日中午為褒揚1968 和 1958 年結婚，在今年慶祝金婚和鑽石婚的夫婦們主持一台慶祝結婚周年彌撒，彌撒將在 **St. Brigid** 天主教堂舉行。彌撒後有茶點招待參加的夫婦及其家人。今年我們聖堂的**鄭志明**和**傅燕萍**夫婦將參加這個特別的彌撒，為慶祝他們結婚五十周年！假如你們任何人也在今年慶祝結婚五十或六十周年的請和劉神父連絡以便事先預約。



(5/13) 耶穌必須升天？

- 耶穌基督帶領我們走向天堂。耶穌基督升天是逾越奧跡的一部分 - 逾越奧跡就是基督為了拯救世人的工程。基督升了天，為我們準備升天的道路：基督救贖了在陰府中正義的靈魂，為善人打開了天堂的門（厄弗所書4:8）。祂在天堂為公義的人準備了一個地方（若 14:2-3）。
- 耶穌基督坐於全能天主聖父之右。基督拯救了那些願意通過祂去接近天主的人，因為基督永遠為他們轉求（希伯來書7:25）。基督並不是進入了一座人所造的聖殿，而是直接進入了天堂，在天主面前為我們轉求。（希伯來書9:24）。基督坐在天父的右邊，派遣聖神把神恩賜給教會（厄弗所書4:9-13）。
- 耶穌基督的升天增加我們的信德，望德，愛德。耶穌基督升天增加了我們對復活的基督的信德，因為那些沒有看見基督而相信祂的人，纔是有福的（若20:29）。耶穌基督升天增加了我們的望德，因為基督已經到了祂向信徒們所許諾的地方。耶穌基督升天也增加了我們的愛德，因為基督是從天堂派遣聖神賜給我們聖愛之火，督促我們盡心盡力去愛天主和鄰人。



六月份**李偉平**神父從加州將來耶穌聖名華人天主堂。李神父會給我們分享如何求主醫治過去的傷害、受傷的心靈和情緒、醫治破裂的人際關係，醫治自己的罪和家族的罪帶來的不好影響，醫治並切斷不合天主心意的精神連接，以及如何做醫治的切斷祈禱和棄絕祈禱。求主把我們從各種捆绑中釋放出來，使我們獲得身心靈的自由、平安和喜樂。





六月九日上午十點至下午四點，來自台灣盧玫君姐妹將為大家分享台灣目前正在進行的傳統聖像畫教學課程。我們會一起看幾張聖像畫，從我們最熟悉的畫作，認識教會早期的禮儀空間，例如索菲亞/上智大教堂！另外，我們也將欣賞幾段聖像畫製作過程的影片，希望將來我們在家中或聖堂裡，能在聖像畫前做默觀祈禱。

亞肋路亞！讚美上主耶穌基督盛名！上星期五有十五個跪椅運來教堂；另外十五個跪椅，兩個星期以後運到。感謝天主，不斷的降福我們的團體。這些橡木跪椅來自紐約的天主教堂。謝謝 Flying Biscuit 的贊助，和 Natalia Sheng 的兒子 Clement Sheng 的幫忙，免費從紐約運來；也謝謝星期五到教堂幫忙搬運跪椅的教友們。天主保佑！



(5/20) 聖神降臨！ 創世紀裡所說的巴貝耳塔的故事是從諾厄的后代開始，那時候全世界只有一種語言和一樣的話(創11:1-9)。因他們的成功，他們變成了心高氣傲的人，而決定建造一座通天高塔。當時，天主就混亂了他們的語言，使他們彼此語言不通；他們就分散到各地去。巴貝耳塔的故事是描述人對天主的反叛。他們想要完全自足而不需要天主了；結果，他們的工作都是徒勞無功。

但是，在巴貝耳塔分散到各地的，在五旬節都被彙集在一起，所有的人從帕提雅，瑪待，厄藍，美索不達米亞，猶太，卡帕多細雅，亞細亞，夫黎基雅，埃及，羅馬，克里特和阿剌伯，忽然了解門徒們所宣講的話；他們很驚訝的說：「怎麼我們都聽見他們用我們的話，講論天主的奇事呢(宗2:11)？」從這裡我們可以看出來，門徒們很害怕而關在房子裡。他們知道他們需要天主，就很謙虛的祈禱，他們要請聖神降下來到他們內，把他們成為宣講耶穌基督的福音的器具。

五月二十二日(二)晚上八點至九點請到聖堂來幫忙搬跪椅。感謝天主，上週我們已經收到十五個跪椅；另外十五個跪椅即將從紐約的天主教堂運送到我們的聖堂。再次感謝 Flying Biscuit 的贊助，和 Natalia Sheng 的兒子 Clement Sheng 的幫忙，謝謝他們免費從紐約運來。所以我們很需要志工。天主保佑！



2018年暑期兒童主日學即將在六月二十三日(六)舉行。時間是上午十點到下午三點。如果您可以協助，請與Lilian Chai聯絡。請家長為孩子們安排暑期活動時，預先保留這個時間。如果你們有其他親戚朋友家庭有小孩的，也可以邀請他們來。

本堂將於美國國慶日七月四日(上午十點至下午兩點)舉辦烤肉餐會，地點在McDaniel Farm Park (3251 McDaniel Rd, Duluth 30096)。這是一年一次帶給教友們非常喜樂的活動，在烤肉過程中，我們享受華人聖堂團聚共融的喜樂。今年也不要錯過這次的盛會喔！歡迎大家共襄盛舉，攜老扶幼參加！請密切注意我們更新的活動內容公告！



(5/27) 天主是愛 在若望的福音裡，聖父被提到過八十八次，聖神十四次。你有沒有想到在福音裡，天主為什麼被啟示是父，子及神呢？不必驚訝的是這些名字都是人類的分類，因為我們信德的啟示是借著人類和歷史而來的。對人類而言，這些名字表示天主的獨立體和動力。它們幫助我們認識天主，並共同參與天主，在天主永恆的愛的光榮中朝拜祂；那創造了我們的愛，那被釘死在十字架的愛和那個使我們親近於祂的愛。

在愛內我們才能夠超越思想；在愛內我們才肯定那超越一切的肯定。同時，天主的神秘性並沒有減少；除了聖三的奧蹟，還有更大的驚奇就是天主永恆和無限的愛。每次當我們愛了別人的時候，我們就是聖三的生命和愛的反射。如果我們愛的越深，我們就越感覺到聖三在你的生命中有多深。下次當你覺得天主離你遠了的時候，你試着去愛別人。這是很肯定的方法使天主回到你的生命裡來。



THE CATHOLIC
FOUNDATION
OF NORTH GEORGIA

在三月份，劉神父向 **Catholic Foundation of North Georgia** 申請補助金；結果，他們資助一千元幫我們教堂買中文聖經。另外，他們也資助了三千元幫我們教堂付小教堂換新冷氣的部份費用。感謝天主，謝謝 **CFNGA**！

讓我們感謝天主！來參加下午兩點英文彌撒的 **Garcia 與 Romero** 家庭，長期以來為我們教堂免費割草，打理庭院。謝謝二家人無私的奉獻！



2018年暑期兒童主日學即將在六月二十三日(六)舉行。時間是上午十點到下午三點。如果您可以協助，請與 **Lilian Chai** 聯絡。請家長為孩子們安排暑期活動時，預先保留這個時間。如果你們有其他親戚朋友家庭有小孩的，也可以邀請他們來。

五月十九日神恩治癒的祈禱



五月十一日教友幫忙搬及組裝跪椅



福傳禱文

上主，我們的天主，我們感謝讚頌你，您眷顧了你的子民，使我們能順利建構了多年等待的聖堂。主，耶穌基督，你在升天前，曾囑咐門徒往普天下去，傳揚福音。我們曾藉水與聖神，被召選成為你的門徒，分擔將福音帶給世界的使命。求你在我們的心中，燃起福傳的心火，加強我們福傳的信心，締造福傳的新文化。

我們知道，福傳是我們每一個教友的使命，亦是我們天主子民的一個基本承諾。求你以聖神的德能，推動我們，在所處的社會，家庭及工作崗位中，履行福傳的使命，將充滿愛的福音喜訊，傳給我們所接觸到的人。亞孟。

聖召禱文

主耶穌！世人的善牧！祢降臨世上，是為尋找亡羊，使他們得救。祢又曾召宗徒作漁人的漁夫。我們懇求你，召選那些熱忱慷慨的青年作地上的鹽，世界的光，實行福音全德的願望，奉獻自己，共同努力，建設你的奧體教會，及拯救世人；求祢也賞賜那些已蒙召者以明智、忍耐和剛毅，在世間顯揚你的光榮，拓展你的神國，領導祢付托給他們的靈魂，得到永遠的生命。亞孟。

為維護宗教自由祈禱文

造生萬物的上主，從祢的無限仁慈眷顧中，我們領受了生命、自由、和謀求幸福的權利。祢召集我們作祢的子民，並賦予我們權利和義務去朝拜祢，唯一的真天主，及祢的聖子耶穌基督。藉着聖神的德能和化工，祢領引我們在塵世中活出信仰，好能光照普世，把福音的救恩真理帶到社會上的每一個角落。

求祢降福，讓我們警醒到信仰自由的恩寵，使我們當信仰自由受到威脅時有捍衛自由的心志力量；求祢更多加我們勇氣，好能為維護教會的權利、為確保所有人信仰良知的自由，敢於挺身作聲！

天父啊！在我們國家這歷史性的決定時刻，求祢聚集祢教會的全體子女，發出清晰一致的響聲；為我們的子孫後裔、為後我們而來的人，我們要承受一切磨練考驗、克服所有艱難危險；讓這片土地，成為「一個屬於主的、合一的、不可分裂的、自由正義的國家。」

以上所求，是因我們的主基督。亞孟。



中華聖母節(敬禮聖母)

Our Lady of China

禮儀組(二零一八年五月)

由來

- 五月第二主日前的星期六是中華聖母 瞻禮
- 1924年6月18日，全中國主教會議在上海舉行後，教廷駐華代表剛恆毅主教領導參加會議的全體主教前往佘山朝聖，將中國奉獻給聖母。此後，每年十二月八日聖母無玷始胎節，全國各聖堂均舉行奉獻禮。
- 1941年，在抗日戰爭中，教宗庇護十二世應中國主教的請求，頒定「中國之后」慶節。
- 梵二大公會議後，教會日曆改革，1973年聖禮部批准「中華聖母節」改在五月第二主日前星期六舉行。
- 中華民族一向崇尚孝德，「百行以孝為先」的觀念根深蒂固。
- 教廷聖禮部把中華聖母節訂在西方母親節的前夕，實在是極巧妙而意義深長的安排，亦是對中華文化的體察和尊重。
- 教會訂立了中華聖母節，突出天主之母與中華大地的關係，正好把民族的隔閡，藉聖母的愛打破。
- 最重要的還是奉獻於聖母的精神和意義。當今世上，其實有很多國家都奉獻了給聖母，有些是主動自發的，有些是聖母親自要求的。

中華聖母像



中華聖母像的來歷

- 東閭是河北省清苑縣內的一個村莊，在保定城南四十華里的位置。它在庚子年(一九〇〇)拳禍之亂時，因蒙聖母的特別保護，安然無恙。事後，人們為感念聖母的大恩，在村中央建造一座壯麗的聖堂，成為華北著名大聖堂之一，聖堂內由本堂任(Giron)神父聘請一位貞女繪了一幀具國風的聖母抱耶穌大型像，供奉在祭台背後的牆壁上。
- 又過了幾年，東閭本堂由法國人雷孟諾(P. Flament)接掌，他認識一位法國油畫家，正在中國旅行，遂聘請他改繪東閭聖母像。
- 該像設計原則如下:第一、要著中國皇后服裝，使中外人士一見，即認可有中國皇后的華貴氣派。第二、要有聖母瑪利亞的慈善面貌，且頭戴皇冠，以表示瑪利亞為天地之元后。第三、聖母要抱耶穌，而仍保持中國之端莊嚴肅的風格，以表示天主之母的崇高地位。

奉獻中國於聖母誦

- 這一篇奉獻中國於聖母誦，是1924年河北獻縣代牧劉欽明(Msgr. Lecroart)所撰，在當年之上海公會議通過，定於每年在中國之后節日或聖母升天或聖母無染原罪大慶日上，各堂又應在聖體前公開誦念:
- 聖瑪利亞，天主之母，亦為我等之母。今將我等神形，我等能力，我等生命，我等言行，我等所有，並中華全國人民，以孝愛之真情，全獻於爾至甘至愛之聖心。求爾為眾司鐸，及諸傳教者之母，使之皆以恆心熱愛，廣揚天主聖教。又求爾為教友之母，使之皆能日進於德，時見增廣。並求爾為教外者之母，使之皆能出離暗冥，而得信德之光。懇求憐視中國億兆人民，皆爾聖子聖血所贖，賴爾大功之轉求，賜之同歸耶穌聖心，以得生命聖德之源，而共成一牧一棧。

耶穌、瑪利亞與教會

教會直接瞻仰新約中的瑪利亞奧蹟，逐漸認清她在救恩計劃中的母職身份與使命，這個母職主要在於她的轉求;因此聖母瑪利亞被稱為「保護人、輔助者、援助者、中保」(教會憲章62號)。

敬禮聖母就是源自這份對基督的信仰，不能本末倒置。聖母在教會內所接受的敬禮的基礎和不同形式的敬禮都符合信仰的精神。聖教會勸導我們要紮根於基督信仰，並從中去創立一種能夠配合不同文化敬禮聖母的神學概念。

聖母對信仰的重要性

三個核心價值

- 謙卑: 基督徒最基本的價值觀
- 簡樸: 接受天主給的一切; 心中被物質佔滿會讓我們遠離天主

- 幫助人：幫助人是愛, 滋養靈性的生命

聖經中描述聖母的詞句都是「服從」、「沉默」、「默存在心」等，聖母瑪利亞一生聽從天主的話，「看!上主的婢女，願照你的話成就於我吧。

對天主的邀請永遠答「是！」這不只是謙卑而已，而是完全地信賴天主，聖母終其一生在受苦中奉獻卻無怨無尤，她也從不顯示自己是天主的母親，只將一切默存在心。

聖母在教會中的地位

- 若望寫耶穌的傳教生活，以聖母的參與開始(迦納婚宴 2:1-12)，也以聖母的參與作結(19:25-27)
- 我們天上靈性的母親: (若望 19: 26-27) 耶穌看見母親，又看見祂所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子; 然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裏。
- 我們的最有效的轉求者(中保): (迦納婚宴：若望 2:1-5) 耶穌的母親向祂說：「他們沒有酒了。」耶穌回答說：「女人，這於我和你有什麼關係？我的時刻尚未來到。」祂的母親給僕役說：「祂無論吩咐你們什麼，你們就作什麼。」
- 最偉大的聖人 (天主教諸聖人中)
- 顯現最多次的聖人 (1531 墨西哥 Guadalupe/1858 法國 Lourdes/1917 葡萄牙 Fatima) 治癒無數病人

聖母的慶日

- 12月8日「聖母無玷始胎節 (Immaculate Conception)
- 1月1日「天主之母節」(The Solemnity of Mary, the Mother of God)
- 8月15日 聖母升天節(The Assumption)
- 5月31日「聖母訪親」(The Visitation)
- 9月8日「聖母誕辰」(The Birth of Mary)
- 同時，也有七個聖母的紀念日(第三等慶節)，其中，聖母元后(八月二十二日)、痛苦聖母(九月十五日)、玫瑰聖母(十月七日)、聖母奉獻日(十一月二十一日)，是「必行紀念日」;而露德聖母(二月十一日)、加美樂山聖母(七月十六日)、聖母大殿奉獻日(八月五日)，則是「自由紀念日」;聖母無玷聖心節(耶穌聖心節後星期六)。

我們要如何敬禮聖母呢？

1. 以感恩的心勤領聖體與和好聖事；
2. 照耶穌說的話去做，在生活中為耶穌作見證；
3. 每天讀一遍謝主曲(路一 46-55)，與聖母一齊讚美並感謝天主；
4. 與聖母一同陪伴十字架上的耶穌，接納生活中的苦難；
5. 唸玫瑰經(個人、家庭、團體)，為罪人、為自己的悔改祈禱；
6. 在家中、聖堂的聖母像前，獻上鮮花，並點上小燈或蠟燭；
7. 幾個堂區聯合起來，去聖母朝聖地祈禱、舉行彌撒；
8. 加入堂區的聖母軍；



謝主曲(路一 46-55)

⁴⁶瑪利亞遂說：「我的靈魂頌揚上主，

⁴⁷我的心神歡躍於天主，我的救主，

⁴⁸因為他垂顧了她婢女的卑微，今後萬世萬代都要稱我有福；

⁴⁹因全能者在我身上行了大事，他的名字是聖的，

⁵⁰他的仁慈世代代於無窮世，賜與敬畏他的人。

⁵¹他伸出了手臂施展大能，驅散那些心高氣傲的人。

⁵²他從高座上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。

⁵³他曾使饑餓者飽饗美物，反使那富有者空手而去。

⁵⁴他曾回憶起自己的仁慈，扶助了他的僕人以色列，

⁵⁵正如他向我們的祖先所說過的恩許，施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。」

新領洗的一名教友信仰的心路歷程 (傳信與關懷)

中國有位很有名的學者崔永元到美國華盛頓演講：“一個人的素質應取決於他的包容力，而不是文化水平。只有當一個人有足夠的包容力，能原諒身邊的人，愛身邊的人，才能算是素質高的人。”

這事說來容易，但要做卻非常困難。我們都生活在世俗當中，在實際生活上肯定會遇上不開心的事與人，想要做到凡事寬容是多麼地不容易！

我明白了一個道理，只有不斷地在信仰靈修的道路上提高自己的境界，才能跳出人原來的層面。這就像爬山一樣，只有不斷地往上爬，等到達山頂之後，眼界自然就開闊了。那時我看到的將是

開闊的天地，璀璨的星空，浩瀚的大海，致於山腳下的那幾塊石頭，以及石頭旁邊的世俗煩惱，都將變得非常渺小，我根本不會去在意了。只有在靈性生活上不斷提升自己，在實際生活上才能有足夠寬容的心，真正做到原諒別人。唯有這樣，才算是素質高的人。

結語（孫越 - 台灣知名藝人和虔誠基督徒）



耶穌聖體聖血節

<http://www.fmm.catholic.org.hk/Corpus%20Christi.pdf>

禮儀與蹟簡介 十三世紀在法國利瑞(Liège)地方，一位茱莉安修女得到啟示，聲稱主對她說：一年中需要有一天隆重地慶祝聖體聖事；於是，一二四七年信友們在該地舉行了第一次基督聖體聖血節。這慶典受到當地主教，特別是當地的一位總執事，即日後的教宗 Urbain 四世(1261)的重視。一二六四年，意大利 Bolsena 地方又出現了另一項「聖血沸騰」的奇蹟，教宗大為感動，就訂定了全教會在聖神降臨後之星期四舉行聖體聖血節。十三世紀的後期，許多地方教會在這慶日，還會舉行聖體遊行。一九七零年，教會重整了這慶典的讀經，並將這屬於主的慶日放回在主日舉行。¹



梵二後的禮儀改革不但把這慶日放回在主日舉行，更將聖體聖事從熱心敬禮的層面，肯定為聖事中的聖事，是天人共融最重要的途徑。教會重申聖體聖事是愛的聖事，是耶穌基督十字架的救贖恩典在時空中不斷的延續，是共融的標記，是天人合一的不二途徑。² 所以教會提醒信友們，參與彌撒，不應如同舉行一般的熱心敬禮，只求恩寵，而應全心投入，參與基督神聖的行動：聽天主的聖言，向天主感恩，參與天主的宴席，接受耶穌基督的體血作為我們的食糧，這樣我們就能日復一日地更與天主結合，更相似祂，亦能在我們所處的世代中呈顯上主的容貌。³

教宗若望保祿二世在一九八零年，給所有的主教寫了一封牧函，其中重申聖體聖事的奧義：聖體聖事之所以稱為聖事中的聖事，是因為這聖事是天主愛人的最高表現：是天主以自己的生命救贖了人，並且成為人的食糧，讓人具體地分享天主的生命，是天主將自己給了人類，所以這真正是愛的聖事。人從這聖事中不但接受了天主的愛，而且天主的愛也在我們內滋長，讓我們在人生的路上，展現愛的生活，這本來就是基督徒基本的召叫。這個聖事的成果就是讓我們印上天主的容貌，讓我們越來越相似基督。這樣我們也成了〈在心神及真理〉中朝拜父的朝拜者，換言之就是我們越來越與天主融和。⁴

聖經選讀

這是我從主所領受的，我也傳授給你們了：主耶穌在他被交付的那一夜，拿起餅來，祝謝了，擘開說：「這是我的身體，為你們而捨的，你們應這樣行，為紀念我。」晚餐後，又同樣拿起杯來說：「這杯是用我的血所立的新約，你們每次喝，應這樣行，為紀念我。」的確，直到主再來，你們每次吃這餅，喝這杯，你們就是宣告主的死亡。(格前 11：23-26)「我所賜給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的。我實實在在告訴你們：你們若不吃人子的肉，不喝他的血，在你們內，便沒有生命。誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生，在末日，我且要叫他復活，因為我的肉，是真實的食品；我的血，是真實的飲料。誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。就如那生活的父派遣了我，我因父而生活；照樣，那吃我的人，也要因我而生活。」(若 6：51-57)

苦難瑪利亞修女

我們該重視耶穌聖體聖血節，因為我們的聖召就是要成為聖體的婢女及朝拜者。所以在這瞻禮日，我們應加倍祈禱的熱忱及強化對聖體的愛。祈求那朝拜聖體的祭台能伸延到世界各地。今日，在聖體祭台前，讓我們更明白十字架的秘密：我們是聖母的傳教士，是至聖祭餅的朝拜者，我們命定要面對惡勢力，肯定會受到不少的衝擊？在這慶日，讓我們更新我們的「愛及犧牲」的熱忱。5



那位犧牲者首先出現在白冷郡(麵包之城)的馬槽中，躺在聖母的懷裡。在最後晚餐時，讓我第一次瞻仰到聖體，我的救主拿起餅及酒，感謝了，然後說出那比創世時更具威力的話：「這是我的身體，為你們而捨棄；這是我的血，新而永久盟約的血，為消除罪過而傾流。」晚餐後，耶穌即開始祂十字架的犧牲祭獻。救贖與祭台上的聖體原出自同樣的愛情。聖體聖血節是為了光榮這位犧牲者，是朝拜，是感恩。6

應隆重慶祝這瞻禮日，因為耶穌基督作了神人之間的中保：祂將天主給了人，也將人給了天主…聖體聖事是新的「共融」的盟約，焚祭了教會，也焚祭了每一個靈魂，讓人與他們的主融為一體。若人吃這餅，飲這杯，就生活在主內。7

是在一八八二年的避靜中，至聖、至潔的祭餅(Hostie)成了我生命中的一道極亮的光，也是一個摯愛的表示。聖體…是屈卑在人類當中的聖言。是屈卑而至被懸掛在十字架上的人。是自天上來到人間的爱。又是由人間回到天上的爱…全在於此。耶穌最大的喜樂、最大的勝利就是成了祭餅。若然我們能與祂一樣成為祭餅，那麼我們也可以分享祂的喜樂與勝利。我們越能參與十字架的犧牲，我們也就越能進入祭餅的奧秘中。(22, 8, 1883)8

在祈禱中，我被邀請與犧牲者耶穌一起成為普世的犧牲、成為爱的犧牲！為教宗、為司鐸們、為方濟會、為靈魂、為我的女兒們，特別為你托給我的靈魂作犧牲祭品。成為爱的犧牲好讓〈父賜給我的人，一個也不會喪亡〉。若我能符合天主的期望，我就能與耶穌有一種不能割斷的共融。在永恆的祈禱中，我將成為一所爱的祭台。(24, 1, 1888)9

耶穌的爱留在世上，每天滋養人們，我靈藉此而融合於主，我的血肉滲入了祂的血肉，祂滋養了我，而且，藉著祂在祭台上的臨在，祂與我同居一室。我是如此強烈地感覺到，特別是當祂被明供於祭台上時，我以所有人的名義，朝拜祂，向祂祈求，並與祂一起獻出自己。

耶穌聖體，共融的耶穌，你是我的力量，在這爱的道路上，你是我的生命，再不是我生活而是你在我內生活。

至聖童貞似是覆蓋著我，在我心靈內放進對聖体的爱。她已不在世上，但她願意本會代表著她長伴聖體旁。這真是奇妙，她願意我為那些被召作瑪利亞傳教士的人，描述什麼是瑪利亞聖体的道路。(27, 1, 1888)10

在地上的瑪利亞，是唯一而又是最佳的聖體龕；祂在她內，她在祂內。是完美的爱的奧蹟，是神與人的融合…瑪利亞要求有人在聖體前替代她。耶穌和瑪利亞都要求一些真正的聖體龕：我們在祂內，祂在我們內。(27, 1, 1888)11

我看到，真正的看到救主，這是上天賜給我的，我感覺到，這是祂以無比的愛情賞給我的。我竟敢說：我覺得本會〈在各民族中將恩典（這裡可指在聖體聖事內將自己交給了人的耶穌）顯揚出來。〉我們不單被命定要走到天涯海角，並且，若我們能自由地運用我們鴿子的雙翅，我們將攜帶著福音的精神同行，那麼，我們到那裡，福音就在那裡傳播出去，甚至可傳到我們仍未到之處。（2，2，1888）12



耶穌聖體的謙遜，卑屈，是愛的犧牲者。為我而言，這是聖體聖事給我最大的教訓。是聖體支撐著整個世界，但從外表看來，人間肉眼卻一點都看不出這無比的大能。以真愛去工作也應如此。（4，2，1888）13

一位瑪利亞方濟傳教修女應是：促使天地和好的祭餅。14

思潮點滴

人說中國人是一個吃的民族，不管天上，地下只要是會動的東西，都一一成了桌上佳餚。中國人更好以形補形，吃豬蹄補腳，吃豬腦補腦，似乎都成了人共皆信的道理。為中國人而言，吃更是愛的最佳表達，中國人的母親很少會嘴裡說：「女兒，媽愛妳！」但當妳回到家時，她便會一頭栽進廚房，一額汗水，一番心思的弄出滿桌都是吃的，讓妳離家不管多久，那股滋味仍旋繞心頭。這種吃的文化，越過秦嶺，廣東女性更將之發展出一種湯水文化，以湯一碗幻化成萬縷愛情。那麼，我們當比任何人更易明白聖體聖事的意義，及苦難瑪利亞修女對聖體的特有鍾情。

十九世紀是一個流行聖體敬禮的年代，朝拜聖體更是當時最流行的熱心敬禮；許多在那時創建的修會都有朝拜聖體的習慣，補辱會就是其中之一。苦難瑪利亞修女在補辱會時所有的傳教經驗，及她在朝拜聖體生活中所得的啟示，均成了天主在日後塑造這位未來修會創辦人的工具。一八七七年二月，苦難瑪利亞修女為新成立的修會團體寫了第一份的法律文件〈瑪利亞傳教修會生活綱領〉，其中即有這樣的一條：「為了效法至聖童貞瑪利亞一生與我們的主耶穌基督作伴，瑪利亞傳教修女朝拜明供的至聖聖體，特別在那些甚少人崇拜我主的傳教區，在異教地區，因為那裡比任何地方更需要天主的救贖。」15 這份本會最早期的憲章文件已將我們的聖體聖召抽離了熱心敬禮的層面，而延伸到整個救恩史上。其中的一些思想：如將聖體聖事及聖體臨在，連及聖言的降生與救贖；瑪利亞在救恩史中的角色，反影在福傳使命上等，已在這位會祖心中，逐漸融會整合，匯聚到天主聖三的救恩事件上。

天主對苦難瑪利亞修女的召叫，在她的生命進程中逐漸呈露；隨著歲月流轉，耶穌聖體給予她無限的靈感與啟示。一八八二年（見前註 8），一八八八年及一八九一年她均以聖體作為避靜的主題。16 從前面所選擇的幾篇默想筆記中，可以發現聖體聖事讓她越來越清晰自己的使命，也讓她越來越深入天主召叫的去向。雖然其中包含著許多的思想及意象，像一堆看似凌亂而又毫無頭緒的拼圖，但細細品味之下，卻會發現其中別有邏輯。可以整理成以下幾個重點：

耶穌建立聖體聖事是上主「臨在」的延續，當會祖談及聖體時，她眼所注視的，是麵餅形下的耶穌基督，同時也是那位答應聖父親臨人間，帶給人類救恩的降生聖言（見註 6）。這位「厄瑪奴爾」與人同居共處的天主，再藉著聖體聖事，繼續臨在於人心，臨在不同的時空中，就如祂所許下的：「看！我和你們天天在一起，直到今世的終結。」（瑪 28：20）與人同在、與人同居共處的天主，表示出祂對人的不離不棄。苦難

瑪利亞修女在這位救主身上，發現這種與人共處，分享人間苦樂，帶給人天上恩惠的使命，同樣也是她及她的修女們的召叫。這群女子也如同聖母一樣被邀請，去讓天主的許諾得以實現（見註 10）；她們也要如同聖母一樣，做個活動的聖龕，攜帶著上主，走往天涯海角；藉著聖體明供，建立讓人得見天主的祭台；這祭台指的不單是那乘托明供聖體的，木造的，或雲石的祭台，也指那群透過服務，犧牲奉獻如祭餅般的瑪利亞傳教士，她們住在人世間的某處角落，在人群中呈顯出天主愛人的事實。她們是活的聖龕，愛的祭台（見前註 9，11）；那麼犧牲生活，朝拜聖體及傳教服務就成了新天新地「天主親自與人同在」（參閱默 21：3-4）的標記與實現。



聖體聖事是天人合一的實現：苦難瑪利亞修女用一種十分形象化，十分詩意的字眼，去描寫聖體聖事乃人神的共融，她說：天主的血肉，成了人的血肉；天主的生命進入到人的生命內；真是骨中之骨，肉中之肉；祂中有我，我中有祂。為能真正將此具體落實，耶穌基督選擇了一種老幼皆明，人人接受的方式；

聖言讓人具體實在地「吃了，飲了」（見註 7，10）。耶穌基督付出自己的生命，如春泥，如雨露溶化耗盡，只為滋養萬物，造就了天人和好。這是一種真正的犧牲，是一種積極的犧牲，是一種至偉大的愛的行為。所以為會祖而言，聖體聖事中的耶穌基督是司祭，同時也是祭餅。即既是主動，也是被動的；是自願的奉獻，也懷著被消耗的目的。這種對「祭餅」的領會，感動了苦難瑪利亞修女，也讓她明白了一八六一年一月二十三日她在嘉辣會院時所得的啟示：她被邀請為教會、為人作犧牲的聖召。17 犧牲再不是奉獻一點神花，又或捐獻一點有餘的物資時間；到此她明白犧牲的聖召是一種如同祭餅般的要求，一種融掉自己，以滋養他人生命的極端要求。因此會祖常以「祭餅」、「犧牲」等詞彙去描述我們的聖召，因為只有如此才能像耶穌基督一樣，求得天地之間重新的修和（見前註 9，13，14）。

聖體聖事是至愛的行動：歸根究底聖體聖事就是一項愛的至高表現：天主犧牲自己以換取人的得救，以自己的血肉去滋養人；天主更謙卑地、體貼地，用了人所能懂的方式，而不是一些「非人」的方法，去表達祂對人的永恆愛意：自己成了如餅如酒，讓人咀嚼，溶化，消滅於無形，又成了人，在人當中，讓人有更豐盈的生命；這種愛的表現，比「洗手為君作羹湯」實不知高出了多少倍。會祖說這才是真愛的行動。傳教工作在這角度下看來，就不再是做這或做那的問題，也不是做多或做少的問題；而是一種完全的投身、一種完全捨棄的行動、一種忘我的心懷、一種攜著至愛奔走四方的豪情、一種以生命滋養對方的懷抱、一種渴望讓人間有主有情的激情、一種對人對主相牽相伴的柔情、一種謙卑只願支撐對方的溫情、一種能為對方捨命的熱情…要能如此，苦難瑪利亞修女說：要雙目注視，心中朝拜那愛的祭餅；並為天主的血肉所滋養，讓天主的生命不斷在我們內成長，讓天主的容貌慢慢烙印在我們面上，即讓聖神如在彌撒中所作的，讓我們領受基督聖體後亦能成為：「耶穌聖體！」當我們答：「亞孟！」時，事就這樣成了。

今人今事

我的名字叫：ANIYSA，即陪伴者

我十分喜歡這個名字，這是我來北非摩洛哥初期，學亞拉伯文時老師給我改的。但當那位意大利藉的方濟加修女向人介紹我的時候，她會說：「這是我的妹妹，剛來的。」通常我們這裡的回教朋友，都會帶著

一種疑惑的眼光，把我從頭到腳打量一番：「妳們怎可能是姊妹，不一樣的膚色，不一樣…」不錯，我是日本人，怎麼可能和身材較高大的方濟加修女相似呢？所以只好加以解釋：「我們是在宗教上的姊妹！」這些回教徒朋友，一般對這個解釋都能接受。我來了這裡已有六個月了，我們的小團體只有三個人，三人各具特色：方濟加修女，社會工作者，身材高大，敏捷非常，活力十足，十分關注社會正義問題；珍·莫尼加修女，幼兒工作者，個子小，溫柔細心；至於我，是日本人，聖名依搦斯，是婦女教育工作者，小個子，活躍敏銳。「修女」這個名詞在這個回教社群內是不存在的，但現在他們至少知道這三個不同的女人，住在一起，互愛互助，並彼此認對方為天賜的姊妹，這倒讓他們感覺到一點神聖宗教的味道。



初期我們最主要的工作是出外探訪家庭。直至去年底，方濟加修女發現離我們這裡約十公里左右，有一條非常窮困的鄉村，那裡許多的少女都沒有受教育的機會，所以她建議要為她們做點事。於是我這個 ANIYSA 到了那裡，借用了一家人的地方，開始設了一個「教室」，即一張地毯，初期來了約十幾位八至十五歲的女孩。我開始給她們上第一課：就是學寫每人的名字。隨即聽到陣陣的驚喜聲：「啊！原來「陪伴者」會讀，會寫亞拉伯文！」我也開始教她們打毛線，由於這裡的房子都是用泥建的，窗子很小，室內昏暗，所以通常我們都在戶外「上課」；你會看到這些女孩都一本正經的，表現自豪地在學習。慢慢的我開始發現，她們把那些做好的「功課」懸掛在自己家的泥牆上，成了室內的唯一裝飾。而且那些女孩也開始對自己越來越有信心，生活好像也豐富了許多，她們會用我能找到的毛線，編成小弟妹們的襪子，雖然雜各類各色毛線而成，但她們也能創造出很美的編排。我也感覺到他們開始接受我這個外人，不但我，而是我們三個，因為我們每次都是三個人一起的。她們知道，我們所做的都是為她們好的。這就是我們的福傳了，沒有什麼偉大的作為，只是陪伴住十幾位女孩，及幾位婦女，但我們盡力讓她們的生活好一點，活得愉快點；也讓這地方多點人情味…我們只是陪伴他們，分享他們的喜與憂，也和他們分享我們的苦與樂；這種單純的分享，簡單的共處，姊妹般的陪伴，促進了我們雙方的成長，因為我也由此而變得更有人情味，更簡樸，更明白我們的召叫，更接近上主，也更接近這些摩洛哥朋友，我不就是：「ANIYSA」，陪伴者嗎？ 18

祈禱反思

- 請細讀會祖的寫作，想法瞭解會祖對耶穌聖體的體會。讓她帶領你去瞻仰耶穌聖體…
- 妳可以在朝拜聖體時，慢慢誦唸下面會祖所撰寫的祈禱，讓這些禱詞帶領妳…妳可以在一些句子後，也加上一些來自妳心裡的字句…

祈禱(一)(寫於一八八八年一月二十八日) 19

我隱藏的天主，我朝拜你。

人而天主，你在聖體內；而我，若然我接受你的恩寵，我的人性將結合你的，同樣我也結合你的神性，分享你的所有。

啊！令人炫目的愛的奧蹟！

結合大能的天主，啊！我的天主，為了你的光榮，你的大能將也成為我的、教會的、方濟會的、本會的，及所有靈魂的能力。我覺得是你願意我擁有這個能看得見的大能。

結合於永恆者，那麼我的愛，我的決志，我的情感，我的工作，我所有的都能找到終向。

結合於浩瀚的無始無終者，比起我的存在及我所作的一切，你是何等的遼闊，是何等的遠大。

結合於至聖的天主，我願驅除心內一切俗念，以讓聖德在我內滋長。

結合於無限的智慧，讓她引導我，不要讓我沉溺在人性的觀念中。

結合於無限的良善，我將以溫順及良善的心對主、對人、對自己；也讓自己成為良善的。

結合於無限的忍耐，我將能對愛作完全的交付。結合於無限的正義，我將在一切事上，持守真理。

結合於無限的憐憫，我將能以一種超性的母愛，成為所有人，所有事的母親。

與主一愛的祭餅結合，我成為愛的犧牲者。

我主我天主我朝拜你！

請你也同樣對我說：「伸過你的手來，探入我的肋膀。」主，讓我的手，整個的我都能藉著聖體聖事，進入你的神性內，並永遠居於其中。

祈禱二 (按聖詠二十九篇的祈禱) 20

1. 來，歸依上主吧，是祂生了妳；我的女兒們，來，將那些還不認識上主的人，貝爾塔的子女呈獻給上主。
2. 將上主的榮耀帶到各地，請在各處，在祂至聖的庭院中朝拜祂。
3. 願上主的聲音響起，願上主的水泉到處湧現。
4. 勇敢吧！在傳教生活中，上主是我們的力量和榮耀。祂必按需要支持祂的婢女。
5. 祂要將恩惠(指聖體)賜給我們。祂將折斷香柏以實現祂的計劃。
6. 為此，在我靈內，要割斷一切，只餘下你，我摯愛的。這個修會是屬於祂的，她將擁有大能，她雖然細少，但能粉碎蛇頭，這是一枝出自東方的白花的嫩芽。
7. 讓我的心(也讓本會的心靈)成為一球擁燃大地的火焰。上主，是由你處爆裂出的火焰。
8. 讓我的靈魂成為曠野，並住在曠野中；這樣本會也會將在曠野中的人民帶到你面前。
9. 我的女兒，請如同鹿兒一樣，找尋其它的鹿兒來到祂為你們預備好的水泉。到各處去，到那最遠最被世遺忘的人群中，朝拜那至聖祭餅，並帶同那些人一起在祂的殿宇內，齊說：「光榮」。
10. 對的，地獄的洪水淹沒了大地，但我仍懷著信心祈求，〈因為你的王權永遠常存〉。



11. 上主，求你賜給我們力量，以你的平安祝福你的子民。讓我和本會的心靈成為燃燒大地的火焰。明供和受朝拜的耶穌是本會最偉大的傳教士。我們永不能完全知曉聖體的奧義，以及那在行動中的祈禱，在皈依人時所顯示的大能。

12. 傳教士太人性，而不夠司鐸性(指作奉獻者)了。本會可以說是給予世上一個表率。為此，可以明白為什麼魔鬼如此討厭我們朝拜聖體。

13. 我們以瑪利亞的方式傳教：即藉著耶穌。這是她所作的，真正的傳教士，在耶穌及宗徒的身影下。我們攜帶著耶穌及瑪利亞。

索引:

1 《L'Église en prière》 par A. G. Martimort p 119-120

2 梵二禮儀憲章 no 47

3 同上 no 48

4 《The Mystery and Worship of The Holy Eucharist》 John Paul I, 24February 1980 no 5

5 常規(一) no. 96

6 聖體聖血節默想

7 聖體聖血節默想

8 神修筆記 no 109

9 《Où me conduisez-vous ? 》 no 3

10 同上 no 11

11 同上 no 12

12 同上 no 27

13 同上 no 29

14 默想 no 112

15 《Plan de L'Institut des Religieuses Missionnaires de Marie》 no 3

16 參閱《Où me conduisez-vous ? 》 no 1-31, 59-85

17 《Vie de Mère Marie de la Passion》 p. 39

18 《F. M. M. Information Documentation》 July-Aug. 1990 p 16-18 by Agnes Asakura fmm

19 《Où me conduisez-vous ? 》 no 14

20 同上 no55





耶穌聖名華人天主堂
The Holy Name of Jesus
Chinese Catholic Mission
5395 Light Circle NW, Norcross GA 30071

歡迎免費參加

生命更新講座

醫治與釋放：選擇祝福、救恩和幸福

每個人都有被傷害或傷害過別人的經驗。如何醫治過去的傷害、受傷的心靈和情緒、醫治破裂的人際關係，醫治自己的罪和家族的罪帶來的不好影響，如何做醫治的切斷祈禱，切斷不合天主(神)心意的精神連接，級為重要。



耶穌是最好的醫治者，他會把我們從各種捆綁與束縛中釋放出來，使我們獲得身心靈的自由、平安和喜樂。同時，我們也被召叫做個醫治者，醫治別人因我們而造成的傷害。

天主邀請您：放棄有害的信念，選擇帶給你自已祝福的心態，行為和習慣；並成為帶給別人祝福、救恩和幸福的人。

主講人：李偉平神父

講一：06/02/2018 (星期六) 時間：2:00 pm—5:00 pm

講二：06/03/2018 (星期日) 時間：1:00 pm—5:00 pm

地點：5395 Light Circle NW, Norcross GA 30071

聯繫人：Lilian Chai 404-966-5833

李姥隨筆雜記

2018 年 6 月

能言與聆聽

最近在一場合中，幾位朋友坐在一起聊天，某甲問某乙一個問題，某乙在回答時，頻頻受某甲打斷，以致某乙無法回答問題。本人耐不住了，就提醒某甲別性急，讓某乙回答你的問題吧。其實這種情況常常發生在我們的日常生活中。



今天讀到一篇文章：「為何有人沒有人緣」，其中就提出相似的例子。我認為有人能說善道，但是缺少了「聽」的能力（listening skills），那是能言善道的另一半，同樣地重要。我們能在聽力中以及察言觀色間瞭解不少周邊重要的事情。

與人交談時，不但能參與討論，也要聆聽別人的意見及建議。表達自己的想法，也要尊重別人的看法及回應。有來有往才是「交流」。這也是一種日常生活中與人相處的基本禮貌。

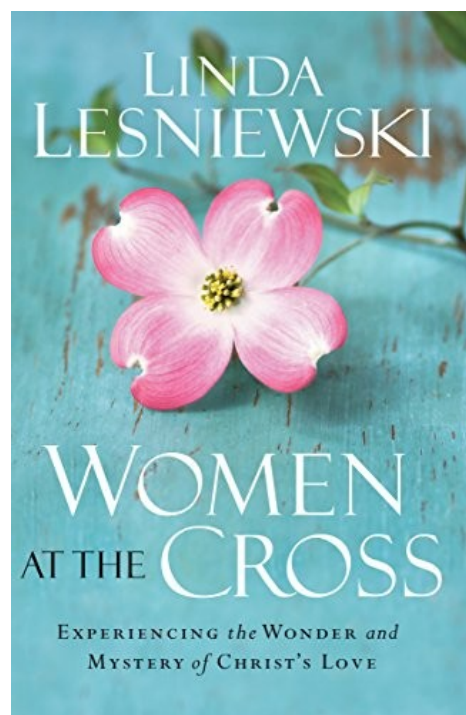


好書介紹

Women at the Cross: Experiencing the Wonder and Mystery of Christ's Love,

by Linda Lesniewski. Revell, 2008.

本書第一部份介紹在耶穌基督被釘在十字架上後約六小時之內，幾位在場的女信徒的心境經歷，介紹當時歷史背景，也分別描述每位在場的婦女。第二部份介紹猶太人葬禮習俗及耶穌復活後的喜悅。第三部份介紹歷代婦女歸向十字架的各項活動；在教會中的角色，也提及當今世代婦女們在教會中的重要。其中許多著名的女性。此書由李述萱介紹。



梁實秋札記，1993年，時報文化出版。

內容包括古今中外，許多引言，散文等。此書由梁金鳳介紹。

註: 此書已絕版，所以無法找到書本面像