



亞特蘭大耶穌聖名華人天主堂曙光月刊

THE HOLY NAME OF JESUS CHINESE CATHOLIC MISSION

網頁: <https://hnojatl.org>

2018 年 3 月 209 期



2018 年 3 月教 宗祈禱意向

福傳意向: 為靈修分辨的培育

願教會能重視個人及團體層面之靈
修分辨培育的迫切性。

指導司鐸:

劉兆偉神父 678.691.3261

The Holy Name of Jesus Catholic
Church

5395 Light Circle NW,
Norcross, GA 30071

彌撒時間: 每主日上午十時三十分; 下午二時(英文) 每週
一(英), 二(中), 三(中), 五(英) 中午十二時

國語組聯絡人: 馬汀蘭 770.517.4851

粵語組聯絡人: 徐冰瑩 770.309.6608

福建組聯絡人: 魏存春 917.250.9822

教堂網址: <https://hnojatl.org>



禮儀時間表

3/4Sun 10:30am(中) 2:00pm(英)	四旬期乙年第三主日 候洗者第一次考核禮	大堂
3/11 Sun 10:30am(中) 2:00pm(英) 9:30am 彌撒前朝拜聖體	四旬期乙年第四主日 候洗者第二次考核禮 肋 13:1-2,45-46; 格前 10:31-11:1; 馬 1:40-45	大堂 彌撒、午聚
3/18 Sun 10:30am(中) 2:00pm(英) 9:30am 彌撒前朝拜聖體	四旬期乙年第五主日 候洗者第三次考核禮 創 9:8-15; 伯前 3:18-22; 馬 1:12-15	小堂 朝拜聖體 大堂
3/25 Sun 10:30am(中) 2:00pm(英) 9:30am 彌撒前朝拜聖體	聖枝主日 創 22:1-2,9,10-13,15-18; 羅 8:31-34; 馬 9:2-10	大堂 彌撒、午聚
3/3 Sat 10:00am - 3:30pm (取消)	四旬期避靜	小堂
3/2, 3/16, 3/23 Fri 12:30pm 彌撒後	拜苦路	小堂
3/17 Sat 1:00pm 彌撒; 1:30-3:00pm 朝拜聖體; 1:30pm - 5:00pm 辦告解;	和解的一天 2:30pm 拜苦路; 3:00pm - 5:00pm 電影「耶穌受難記」	小堂
3/29 Thu 7:00pm(中) 3/30 Fri 7:00pm(中) 3/31 Sat 8:00pm(中及英)	聖周四黃昏主的晚餐 聖周五救主受難的紀念 至聖之夜逾越節守夜禮	大堂
Every Mon(英), Tue(中), Wed(中), Fri(英)12:00pm	每週一、二、三、五 12:00pm 彌撒	小堂
1st Fri of the month 7:00pm(英)	每月第一個周五 7:00pm 彌撒	小堂
Every Sun 9:30-10:15am Every Tue 2:00-3:00pm	每周日 9:30-10:15am 告解 每周二 2:00-3:00pm 告解	告解室

活動時間表

3/27 Tue 1:00pm	讀書會	教堂(詳情請洽李述萱姊妹)
3/8 Thu 11:00am	關懷組教友聚會	詳情請洽傅燕萍/馬宜蘭姊妹
3/4,3/11,3/18,3/25 Sun 1:00pm	太極拳班 (新班 開始)	詳情請洽劉天錫 弟兄
3/4,3/11,3/18,3/25 Sun 1:30pm	讚頌舞蹈班	詳情請洽傅燕萍
3/5, 3/19 Mon 6:30pm	中英雙語查經班	詳情請洽劉神父
3/7, 3/14,3/21,3/28 Wed 10:00am 3/24 Sat 7:30pm	教堂讀經班 10:00am Alpharetta 讀經班 7:30pm	教堂(詳情請洽李述萱姊妹) 詳情請洽沈安行弟兄
3/10,3/17,3/24 Sat 1:00pm-3:00pm	射箭協會活動 (預約:404.500.8048)	altchineseachery@gmail.com
3/9, 3/23 Fri 1:30pm, 7:30pm	福傳祈禱小組	教堂 Social Hall
3/5,3/11,3/18,3/25 Sun 9:30am	兒童道理班	詳情請洽會長
3/5,3/11,3/18,3/25 Sun 12:45pm	兒童中文課	詳情請洽會長
3/25 Sun 1:30pm	兒童合唱團練習	詳情請洽會長
3/25 Sun 12:00pm	月底教堂聚餐	一家 一菜

堂區公告

聖堂二月公告總結

(2/4) **常年期第五主日** 今天的福音告訴我們耶穌怎樣的重新激發自己：早晨，天還很黑，耶穌就起身出去，到荒野的地方，在那裡祈禱。耶穌去祈禱使祂能夠有時間跟天父在一起，及由祂跟天父的愛重新激發自己。

我們可以用很多的方法來祈禱；但是如果我們想要在心裡聽見天主的聲音的話，我們要學習怎樣把我們的心安靜下來。我們有三種方法來做到這個；第一就是借著默想。默想是用我們的思想來祈禱；譬如說我們可以想到一段福音而想像耶穌在那裡的景象。默想是把一個觀念反省在心裡。第二個方法是借著對話。在這裡，我們是用心靈跟耶穌談話的；所以它叫做心靈的祈禱。我們有很多事情可以跟耶穌談的：譬如說我們所有的經驗和所有一切的關係，我們所有的需要與期望，我們所有的喜樂與苦難，等等。第三個方法是借著默觀。在這裡，我們不想什麼也不說什麼；我們只在耶穌的臨在中安安靜靜的休息。因此，這種祈禱是叫做靈魂的祈禱。我們只要開啟自己，讓天主的恩寵在我們的心靈裡發酵。

永遠不要害怕愛聖母瑪利亞太多，你永遠不會比耶穌基督愛她更多！(聖高比)

二月七日，我們將有**Msgr. Kiernan** 的逝世紀念彌撒。請大家來參加。





今天彌撒後我們將舉行為紀念二月三日聖巴拉斯庆日的咽喉祝福礼。西方堂區通常會在聖祭禮前或彌撒後，舉行祝福咽喉禮。司鐸（也可是執事或平信徒）手持兩支長形蠟燭，教友像領聖體般逐一上前，讓神父用交叉的蠟燭又在咽喉上。這兩蠟燭並不會燃點，通常用一條紅色絲帶在中間扎著（讓它們能成交叉形狀），紅色是代表聖巴拉斯的殉道；蠟燭也可卷成「Y」形。這些蠟燭是在前一天獻主節中祝福的。神父為每人誦念這禱詞：「上主，求你俯聽我們懇切的祈禱：使我們靠殉道聖人巴拉斯

的代禱，今生平安度日，來世獲享永福。」

從二月分開始在每周主日中文彌撒前**9:30**開始有朝拜聖體。這不僅是一個得到特別恩典的大好機會，同時也是一個極好的方法為大家參加彌撒做好準備。耶穌基督請你「來和我共處這一個小時！」



2018年二月十六日是中國年，我們教堂將在2018年二月廿四日舉行慶祝會，歡迎邀請你們的家人及親戚朋友一起來度過歡樂愉快的一天！上午**10**點開門。當天有精彩的舞獅，美味佳肴，摸彩及文藝表演等。也歡迎來參觀我們的禮品店，將會有意外的收獲！



(2/11) **盧爾德聖母的慶日** 1854年十二月八日，羅馬教皇庇護九世宣告諭旨，聖母無染原罪成為當信的道理的「莫可名言之天主」。該諭旨自此成為天主教的教義，相信耶穌的母親瑪利亞，在靈魂注入肉身的時候，即蒙受天主的特恩，使其免於原罪的沾染。四年後，**1858**年二月十一日，盧爾德鎮上的十四歲貝娜黛特跟妹妹還有一位朋友到城外山上拾柴，在河旁的山洞中看到一位身穿白衣，頭戴白紗罩女子出現。當鎮上人們知道事情後，愈來愈多人和貝娜黛特到洞前探實；可是，只有貝娜黛特獨自一人能見到女子現身，並和她對話，傳達給貝娜黛特信息，說罪人應該遷悔。到第九次的時候，女子對她說：「妳去喝泉裡的水，並把自己洗乾淨吧。」這時，貝娜黛特只見泉水由小變大，到後來，和貝娜黛特一起前往的幾百甚至上千人，飲用聖水後發現身上的病消失了。到第十六次的時候，女子向貝娜黛特透露她是「聖母無染原罪。」



2018年2月14日是聖灰禮儀星期三，標誌著四旬期的開始。根據聖經福音所載，耶穌基督在曠野禁食四十天，接受撒旦的引誘。因此早期四旬期是被為是四十天的守齋以準備迎接復活節。如今，天主教教會僅守二天的齋戒：聖灰禮儀星期三和聖周五。在聖灰禮儀星期三的當天都有在信友額前抹灰的做法，它提醒我們這是一個特別的悔改的時候。2018年二月十八日，我們團體將慶祝四旬期的第一個主日彌撒。為配合傳統的中國年，彌撒後立即舉行敬天祭祖典禮。

劉兆偉神父的母親陳慧中的殯葬禮儀將2018年二月十七日上午十點，在加州 Redondo Beach 的 St. James Catholic Church 舉行。



請大家來歡迎白建民神父，在三月三日，為我們帶領四旬期一天的避靜，時間是上午從十點至中午十二點，然後下午從一點半至三點半。請大家來參加。

白建民神父來自河北越縣教區，2013年7月25日晉鐸。在堂區服務將近四年，期間也在石家庄神哲學院講課。2017年5月來美進修，現在美國天主教大學攻讀哲學博士。避靜的主題是：在教會的禮儀年中，四旬期是悔改的時期，也是準備心靈，與基督一起逾越，經過死亡進入復活的時期。在這次的避靜中，我們將會一起反省：天主是誰？在今天的世界上，天主還值得信嗎？為何基督徒要常常悔改？



2018 年 2 月 5 日，教宗方濟任命 Rev. Joel M. Konzen, S.M. 為亞特蘭大教區輔理主教。主教當選人 Konzen 在亞特蘭大教區服務神職近 20 年，大部分時間在 Marist School 任教職及輔導學生。祝聖主教典禮將於 2018 年四月三日周二下午兩點在 2699 Peachtree Road NE, Atlanta, GA 30305 的 Cathedral of Christ the King 舉行。

劉神父新年的消息 新年快樂！歲歲平安！心想事成！新的一年開始，我非常樂觀和興奮的看出在我們聖堂團體內的豐富存。2018 年是十二生肖中的狗年；不管人們怎樣去預測這一年「好或壞」，它實在是取決於我們決定如何充分利用我們所擁有的！我們福傳的使命有兩個目的地：第一個是讓那些不認識耶穌基督的人知道耶穌是誰；從而把耶穌基督的好消息帶給他們。第二個是我們能加深我們個人與天主的關係，因而在我們的生命中活出愛的福音信息！我的看法是，一個成功的基督團體是以他的成員的堅定的信仰，恆久的希望及關懷的愛來衡量的！拥有一个忠實，充滿希望和熱愛的團體的成果是豐富的：喜悅，和平，理解，善良，尊重和慷慨，僅舉幾例。願我們不斷地祈禱，在任何情況下都要感謝天主，使我們成為天主所願我們成為的基督教會的團體！



(2/18) 四旬期第一主日 在馬爾谷福音裡，「試探」只用過五次。第一次是在今天的福音裡；在第一章第十三節，它說耶穌留在曠野裡，四十天之久，受撒旦的試探。最後一次是在第十四章第三十八節；在革責瑪尼地剛被逮捕之前，耶穌告訴祂的門徒說：「你們警醒，祈禱吧！免得陷於誘惑。」現在我們來看看另外三次 馬爾谷福音用過「試探」的這個字。

在第八章第十一節，法利塞人出來，開始跟耶穌辯論，向祂要求一個來自天上的徵兆，想試探祂。這件事是當耶穌剛好顯了餵養群眾的神跡之候而發生的。

法利塞人不是真的想要知道耶穌是不是默西亞；他們在心裡已經否定了耶穌，而且他們只想要激怒祂，把祂當做一個傻瓜，要祂做他們所要求的事。如果有人要跟你爭論，試探你，證明你是誰的時候，你會怎麼做呢？基本上這是一種自充為義人的試探，而是一個機會去告訴別人「我會給你看！」耶穌怎麼做呢？祂對法利塞人說：「我實在告訴你們，必不給這世代一個徵兆。」我們能不能跟耶穌一樣的離開這種試探呢？

在第十章第二節裡，法利塞人試探耶穌說：「許不許丈夫休妻？」在這裡，法利塞人要試探耶穌看看祂會不會反對梅瑟的法律，因為梅瑟的法律允許休妻；但是耶穌並沒有反對梅瑟的法律，而且祂教訓他們說天上的法律超越了地上的法律。耶穌告訴他們這是為了他們的心硬，梅瑟纔給他們寫下了這條法命。耶穌又說：「從創造之初，天主造了他們一男一女。為此，人要離開他的父母，依附自己的妻子，二人成為一體，以致他們再不是兩個，而是一體了。所以，天主所結合的，人不可拆散。」

在第十二章第十四到十五節，法利塞人試探耶穌說：「納稅給凱撒，可不可以？」耶穌回答說：「你們為什麼試探我？拿一個德納來給我看看！」在這裡，法利塞人又要試探耶穌，但是在這一次，他們要密謀與黑落德黨人來陷害祂。耶穌用了這個機會來轉變這個情況而教訓他們要回應天主祂所應得的；祂說：「凱撒的，就應歸還凱撒；天主的，就應歸還天主！」天主所應得的是什麼呢？最本地來說，在我們每一天的生活中給天主讚美，光榮與感恩實在是理所當然的。不過我們給天主的讚美，光榮與感恩是用我們的行動比言語更真誠的表現出來的。福音裡充滿了豐富的倫理教訓。我們該花時間去反省耶穌所說的和所做的事情，而讓它們改進我們的態度和行為。請大家祈禱在今年四旬期的時間，我們可以真的變的更好。讓我們

可以真的變的更好。讓我們時常記得耶穌所說的話：「你們警醒，祈禱吧！」

(2/25) **四旬期第二主日** 福音裡的主顯聖容故事是八月六日的主顯聖容節恭讀的福音; 但是它為什麼也是四旬期第二主日恭讀的福音呢? 它跟我們在快要到的聖週準備靈性有什麼關係呢? 主顯聖容建議我們反省我們自己的出谷和我們對耶穌基督的理解. 如同以色列人四十年在曠野裡的旅程, 有時候我們會覺得我們也跟以色列人一樣在曠野的旅程中, 我們生活在靈性的乾枯中. 做一位基督徒並不只是說我們有特別的恩寵的經驗, 使我們能夠清楚的了解我們做基督徒的身份; 同時, 我們的信仰的路程也會有很平凡而很枯燥的經驗.

在讀經一裡, 天主給亞巴郎一個極端的試探; 叫他犧牲依撒格, 他唯一的兒子與繼承人. 天主為什麼要叫亞巴郎這樣做呢? 重要的並不是要我們知道亞巴郎有很偉大的信仰, 而是要我們更深的認識天主. 我們不要用人類的特性來解釋天主, 而從更廣的角度來看, 我們可以看出天主原來並不要亞巴郎犧牲他唯一的兒子依撒格. 而天主願意為了我們犧牲祂唯一的兒子耶穌基督. 如果我們能了解天主是愛, 我們就能夠遠離自私的慾望, 使我們有能力克服我們靈性上的懶散, 刻板的模式, 偏見, 和自欺. 主顯聖容指出我們在基督內有一個更新的生活; 它也指出我們靈性上的聖容.

周三聖灰日及周五耶穌受難日是天主教徒應守的禁食, 禁欲節慶。而且四旬期中的每個周五都應禁食, 禁欲。拉丁天主教教友年齡在十八至五十九歲之間都該守齋禁食。當禁食的人被允許吃一頓全餐及二頓小餐時並不代表等於一天全餐。拉丁天主教規定禁食肉類的標準是所有十四歲以上的教友都包括在內。



拜苦路是天主教教徒們為紀念耶穌基督赴死前受苦難行經之路。苦路共有十四處, 是最常用的小型朝聖之旅, 讓我們回憶, 默想當年主耶穌基督所受的苦難與死亡! 在四旬期中三月二日, 三月十六日及三月二十三日, 星期五中午在小聖堂的彌撒之後, 都有拜苦路。歡迎大家來加入這個充滿恩典的朝聖之旅!

劉神父感謝大家的祈禱。母親的逝世是一段非常難過的時光, 但所有的祈禱都是天主的慈愛與仁愛的證明。願天主降福你們!



劉神父將參加神父的會議, 因此下周一至周三(二月二十六日至二月二十八日) 出城, 故而下周所有午間彌撒都將取消。三月二日星期五再開始恢復午間彌撒。



十二月财务状况报告 Financial Summary for December 2017		
December Offertory	十二月奉獻金收入	\$5,231
December Operating Expenses	十二月經營費用	(\$3,576)
Surplus (Deficit)	盈餘 (赤字)	\$1,655
<hr/>		
December Building Fund	十二月建堂基金收入	\$20,445
Online Giving (Building Fund)	網上捐款	\$2,450
Other Fund Raising Activities:	其他樂捐活動:	
- Bread	- 麵包	\$318
- Food Sales & Contributions	- 食物及聚餐收入	\$580
- Calendar	- 日曆	\$255
- Misc Cash Donations	- 雜項捐款	\$60
Total Building Fund	總建堂基金收入	\$24,108
Gift Shop	禮品店業	\$296
Candles	蠟燭奉獻	\$63
<hr/>		
December Principal Payment	十二月貸款本金支付	(\$5,000)
December Interest Payment	十二月貸款利息支付	(\$2,314)
Loan Principal Balance	貸款本金	\$685,000

福傳禱文

上主，我們的天主，我們感謝讚頌你，您眷顧了你的子民，使我們能順利建構了多年等待的聖堂。主，耶穌基督，你在升天前，曾囑咐門徒往普天下去，傳揚福音。我們曾藉水與聖神，被召選成為你的門徒，分擔將福音帶給世界的使命。求你在我們的心中，燃起福傳的心火，加強我們福傳的信心，締造福傳的新文化。

我們知道，福傳是我們每一個教友的使命，亦是我們天主子民的一個基本承諾。求你以聖神的德能，推動我們，在所處的社會，家庭及工作崗位中，履行福傳的使命，將充滿愛的福音喜訊，傳給我們所接觸到的人。亞孟。

聖召禱文

主耶穌！世人的善牧！祢降臨世上，是為尋找亡羊，使他們得救。祢又曾召宗徒作漁人的漁夫。我們懇求你，召選那些熱忱慷慨的青年作地上的鹽，世界的光，實行福音全德的願望，奉獻自己，共同努力，建設你的奧體教會，及拯救世人；求祢也賞賜那些已蒙召者以明智、忍耐和剛毅，在世間顯揚你的光榮，拓展你的神國，領導祢付托給他們的靈魂，得到永遠的生命。亞孟。

為維護宗教自由祈禱文

造生萬物的上主，從祢的無限仁慈眷顧中，我們領受了生命、自由、和謀求幸福的權利。祢召集我們作祢的子民，並賦予我們權利和義務去朝拜祢，唯一的真天主，及祢的聖子耶穌基督。藉着聖神的德能和化工，祢引領我們在塵世中活出信仰，好能光照普世，把福音的救恩真理帶到社會上的每一個角落。

求祢降福，讓我們警醒到信仰自由的恩寵，使我們當信仰自由受到威脅時有捍衛自由的心志力量；求祢更多加我們勇氣，好能為維護教會的權利、為確保所有人信仰良知的自由，敢於挺身作聲！

天父啊！在我們國家這歷史性的決定時刻，求祢聚集祢教會的全體子女，發出清晰一致的響聲；為我們的子孫後裔、為後我們而來的人，我們要承受一切磨練考驗、克服所有艱難危險；讓這片土地，成為「一個屬於主的、合一的、不可分裂的、自由正義的國家。」

以上所求，是因我們的主基督。亞孟。

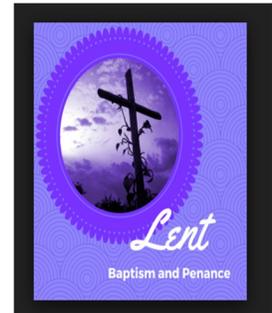


四旬期克己(Abstinence)/更新(Renewal)

禮儀組 (二零一八年二月)

四旬期的計算和由來

- 2018 四旬期由 2 月 14 日(聖灰禮儀) 至 3 月 31 日(望復活)。
- 每年春分月圓(農曆 15 日)之後第一個主日就是「復活節」，將這個日子推前四十六天，減除其中六個主日不計(因為主日是慶祝基督死而復活的日子)，那麼，這四十天的時間就叫做「四旬期」。
- 1955 教宗庇護十二定四旬期至聖週四最後晚餐彌撒前。



第二世紀時，基督徒已有實行兩天齋戒的習慣；到第三世紀時，則有不少地區教會將此齋期延長為一週。第三世紀末或第四世紀初在埃及已出現四十天的齋戒期。

四十天的準備在聖經中有著特別的意義，我們可以從以下幾段事件看得到：

- (一) 梅瑟把天主盟約的話(即十誡)寫在石版之前，就曾與上主一起
在西乃山上經過四十日(出 34 : 28)；
 - (二) 厄里亞先知走了四十日的路程到了天主的聖山曷勒布(列上 19 : 8)
 - (三) 主耶穌在祂公開傳教前，也在曠野中經過四十日的禁食祈禱。
- 四旬期內禮儀中不誦唸「亞肋路亞」和「光榮頌」。祭台無花。
 - 第四主日「喜樂主日」，第六主日「基督受難主日」聖枝主日。
 - 以前稱「四旬期」為「封齋期」。
 1. 在梵蒂岡第二次大公會議(簡稱「梵二」)之前，這個為準備教友善渡復活節而設的時期稱為「封齋期」，當時較為消極，強調個人要嚴厲「守齋」，多做克己補贖為免除罪罰，躲避地獄之苦，得升天堂享福。
 2. 在梵二之後，教會已經將這個時期稱為「四旬期」，恢復它原來的精神，就是整個教會——包括慕道者和教友，一齊以「慕道」和「更新」，積極地準備自己來慶祝主的逾越奧蹟(即基督的死而復活)。教友就在此時期重溫他們的洗禮，並以悔改、補贖、修和來重新經歷主的逾越。

聖灰禮儀（你既是灰土，你還要歸於灰土。）（創三 19）

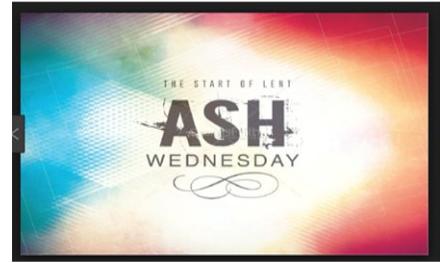
「四旬期」以聖灰瞻禮開始
灰象徵死亡，它有助提醒我們在生命中甚麼為最重要的。

在聖灰瞻禮中所用的灰，都是由上一年的聖枝燒燬而成，更加深這象徵的含義。

教友們額上被灰劃上十字的標誌，象徵願意接受天主的改造，並更新自己，為獲取永生。

傳統的經文是「人啊！你要記住，你原是塵土，將來還要歸於塵土，」流露出「封齋期」那份強調要做補贖，好能死後避罰得升天堂的消極精神。

現今領受「聖灰」的經文已改為：「你要悔改，信從福音」，更能反映出「四旬期」的基本意義，就是為迎接逾越奧蹟。



四旬期的準備

1. 克己：

- 節制自己不喝酒、不吃零食、不看電影等。克制世俗的享受。
- 悔改 Repentance 補贖 Redemption 跟克己 Abstinence 不可分割。
- 克己不是懲罰自己，卻致力於釋放自己。我們經常被欲念綑綁，成為欲念的囚犯。通過克己，我們不單只沉迷肉體的需求和現世的生活，而更能專注來世的生命。克己同時給人力量，去選擇如何悅樂天主，這通常是比較困難的抉擇。



2. 守齋：

- 有些魔鬼「藉祈禱與守齋」才能驅逐（瑪十七 20）。
- 為自己和別人的罪做補贖。
- 領受聖神的一種準備方式，是抵抗惡神的有力武器。

教會要求在聖灰星期三和耶穌受難日兩天我們必須要守大小齋。14 歲以上 不吃肉 18 歲以上 59 歲以下 守大齋。

小齋即是不吃肉和簡單吃，但不該變成海鮮大餐，目標是要簡單，好讓多出來的時間來祈禱和行善功。大齋即是減吃，只能有一餐飽，其餘兩餐少吃些。

教會也鼓勵我們全年每個星期五都守齋。這個不是要求，卻是一個每個教友都很需要的靈



修習慣。教會並沒有說明怎樣守。

如所有天主教的習慣，守齋一定不可以墨守成規，守齋要用心守，即是先由心裏願意清簡食物，然後盡力做就夠了。

3. 常祈禱：

有時候天主是這樣愛我們…… 小德蘭書屋 2016-03-17

我們向天主祈求力量，他卻給我們困難；

我們克服了困難就擁有了力量。

我們向天主祈求智慧，他卻給我們問題；

我們解決了問題就擁有了智慧。

我們向天主祈求希望，他卻允許黑暗臨到；

我們走出了黑暗就擁有了希望。

我們向天主祈求成功，他卻給我們挫折；

我們走過了挫折就擁有了成功。

我們向天主祈求幸福，他考驗我們是否懂得包容；

我們學會了感恩就擁有了幸福。

我們向天主祈求財富，他讓我們發現別人的需求；

我們是滿足了別人的需求就擁有了財富。

我們向天主祈求平安，他讓我們學會珍惜；

我們開始滿足珍惜就擁有了平安。

我們祈求，就給我們，但不一定是按照我們的方式。有時候，天主用我們沒有想到的方式，愛著我們。

4. 助人做善事(愛主愛人)：

一個故事【你是耶穌嗎？】

幾年前一群推銷人員去芝加哥開會。他們臨行保證妻子，將在星期五晚飯的時間回家。

工作完成後，他們匆匆忙忙帶著機票和公文包到機場。但他們無意中撞倒路上一個賣蘋果的小枱。蘋果到處亂滾在街上。其他人都沒有停下或回望，他們希望及時到達機場，趕上班機。



只有一個人停下來，深吸一口氣，在內心深處感體驗一種惻隱的悲痛，他深深同情那蘋果抬被推翻的賣蘋果女孩。他告訴同伴們先走，請他們到家時告訴妻子，並解釋他將坐下一班的飛機回家。

接著他返回到處都是蘋果的地上，他很高興他這麼做。16 歲女孩原來是瞎眼的。

她輕輕地哭泣，淚水順著她的臉頰流下，沮喪而無奈地摸索著，人群沒有人彎腰幫忙，沒人照顧她的困境。推銷員蹲在地拾蘋果，放回桌子上，幫助整理好。他注意到，其中一些蘋果已跌壞了，他放在另一個籃子里。

他收拾完了，掏出錢包，對女孩說：都在這裡了，請收這 40 美元，賠償我們造成的損害。你還好嗎？她含著淚水點了點頭。他繼續說：但願我們沒有太嚴重地破壞你這一天。

這推銷員轉身就走，不料那困惑的瞎眼女孩叫住他，先生.....他行了半步就停下，轉身回望那雙失明的眼睛。她繼續說，你是耶穌嗎？

他停下來，輕輕的走了回來，說：不，我一點也不像耶穌——耶穌是如此美好善良，充滿了愛，他永遠不會撞倒妳的蘋果枱。

這個女孩溫和地點頭說：我只是問，因為我祈求耶穌來幫我收拾散了一地的蘋果。他派你來幫助我，所以你就像祂，祂知道誰會做祂的工作。謝謝你聆聽祂的呼喚，先生。

他趕上晚一些班機回家，但這問題卻燃燒和衝擊著他的靈魂：你是耶穌嗎？人們會不會錯把你當耶穌呢？難道這不就是我們應有的人生使命嗎？如果你活著像耶穌，人們不能作出區別，是因為我們生活緊密與主的慈愛，生命和恩典不斷互動。如果我們自稱認識主，我們應該在生活、行為，和一切活動上都像祂。認識耶穌不僅僅簡單地常引用聖經和去教堂望彌撒。卻須將主的道(話語)在生活中流露出來。



省察

<https://www.amdgchinese.org/ignatian/ignatius-spirituality/mind-stations/introspection/>

省察是發現天主臨在我們內的一種方法，並且覺察到我們在這一天中如何回應天主的臨在。

依納爵相信省察的重要性，在生活進行的當時，我們無法停下來作正式的祈禱，他強調省察能使我們與天主有活生生的關聯。



這種省察不可與和好聖事有關缺失的反省混為一談，而是去回顧天主如何臨在我們生活的事件中，以及我們每日生活的感受。按時作省察會促進我們與天主、與別人、與自己的關係成長，對自我的整合十分有效。以下提供兩種方式的省察，你可以按照自己覺得何者較有幫助而選擇運用。藉著這些步驟，你可以經驗到「省察」的方法，它有助於意識自我和自我生命的源頭。你會對自己的精神更敏感：它的渴望、它的力量、它的本源；你將會漸漸成長，而對天主更開放，接受祂的支援。

省察 第一式

1.憶起你存在於天主的臨在內

無論你在何處，山巔或幽谷，鄉村或城市，在人群中或獨自一個，你是受造眾生當中的一個。創造你的那位呼喚著你，祂關心你。基督所派遣來的天主聖神，會使你想起你領受了天賦，來幫助萬物達到滿全的境界，將它們恢復到創造者所願意的樣子。祈求聖神讓你懷著愛注視你所看到的一切。「愛是含忍的，愛是慈祥的，愛不嫉妒，不誇張，不自大，不作無禮的事。愛不求己益，……不以不義為樂，卻與真理同樂……凡事盼望。」（格前十三）

2.為所獲得的恩惠感謝天主

停歇片刻，花點時間注視這一天當中的禮物。要具體！回想吐司上果醬的味道，花朵的芬芳；一句貼心話所帶來的微笑，一個有耐心的動作使得某人感到自在。細數你所接受的和給予的。留意這些引領你生活的線索。現在，看看那些更持久的禮物，讓你能參與這一天而行動生活。回想你在困頓時刻的力量，你在軟弱中抱持希望的能力，你的幽默感和信仰生活，你的才智和健康，你的家人和朋友。天父將這一切賜予你，好引你進入滿全的生命。天父派遣了祂的兒子耶穌，好讓我們確信天主的國正在建立中。耶穌派遣聖神，在我們彼此給予和領受生命之際，引領我們、支持我們。在感恩中駐留一會兒。

3. 祈求察覺聖神的幫助

在你探索自己心靈的神秘前，先祈求領受聖神，好讓你能夠以誠實和耐心凝視你的行動和動機。「當真理之神來時，祂要把你們引入一切真理」（若十六 13）。聖神啟發你，帶著日漸增長的自由，去看你生活故事的發展。聖神給予你自由，能夠不帶著譴責，也毫不自滿地注視自己，好能開放心靈，迎向成長。「愛凡事盼望。」



4. 現在省察你這一天如何生活

回憶你今天的事件，探索你行動的前後脈絡。回顧這一天，每個小時，探尋你生命的內在事件。透過每一時辰，看到你和在你面前的人事物的互動。問問自己你投入在什麼事中，和誰在一起，並回顧你的期望和猶豫。許多情況顯示出你的心拉扯分裂——徘徊在幫助和漠視、譏笑或鼓勵、說話或沉默、忽略或感謝之間。看看這些在信心、希望和慈善上成長的機會，以及你做了如何的回應。推動你作為的動機是什麼？

注意到你自由地行動的地方：也就是你從所看到的可能性當中選擇了一個特定的行動路線的時刻。再看看你此刻察覺到曾經不自由地被推著走的地方。這個省察的方法是為了讓你擁有自由的習慣。什麼樣的習慣幫助你，什麼樣的習慣阻礙你？

看看基督在何處進到你的決定中，和你可以在哪裡停頓下來，接受祂的影響。聖保祿鼓勵我們：「你們該考查考查自己，是否仍在信德內生活；你們要考驗考驗自己！你們自己認不出耶穌基督就在你們內嗎？」（格後十三 5）祂透過祂的子民，也就是基督的妙身，來影響我們。祂也藉著聖經，天主聖言，來影響我們。現在，當你祈禱時，基督的聖神將幫助你明瞭祂的臨在和關切。當你每日在祈禱中探索你在種種行動當中的自我奧秘，你將對自己的心神更加熟悉。你會逐漸明白基督就在你內。基督持續不斷地邀請你去愛人如己，並給予你力量去實踐。

5. 以和好的話語祈禱並決志

「天主的話離你很近，就在你口裏，就在你心裏，使你遵行。你看，我今天將生命與幸福，死亡與災禍，都擺在你面前，……你要選擇生命，」先知如此說（申三十）。現在，在回顧你生命中的這一天之後，帶著憐憫的心注視自己，看到你對於天主的需要，試著去了解天主所彰顯的對你的關切。為罪而感覺傷痛，它是那環伺我們眾人，使光明黯淡的黑暗，尤其為那些你抗拒天主的光明的時刻而祈求寬恕。為恩寵而感謝，它是天主那照亮人心的臨在，為了那些當你回應的方式能讓你更明瞭天主生命的時刻，尤其應讚美天主。在這些傷痛和感謝當中，你越來越認識天主在你身上

溫和的工作。「你們在我手中，就像泥土在陶工手中一樣。」（耶十八6）

省察第二式

謝謝你……

天主，謝謝你臨在我生活中的每一時刻…（意識到天主看見你，了解你。詠 139：1-5）

請光照我……

天主，請增加我的意識，體驗到你臨在我的生活中，領導我，塑造我，並敏銳地覺察到我阻礙你的工程。

請幫助我……

天主，現在請幫助我回顧這半天（一天）你如何臨在我的生活中：

- 你臨在今天的事件中，我的感覺中
- 你召叫我…
- 我對你的答覆…

對不起……

天主，求你仁慈寬恕我、醫治我，今天的事件上我最需要你醫治的是…

請與我同在……

我懷著希望堅信你愛的力量，我把自己交託給你照顧…（向天主訴說你最想要、或最需要的恩典…相信天主渴望賜給你這些禮物。）



李姥隨筆雜記

2018年3月

縱讀聖經，橫看東西，宏觀古今

縱讀聖經

參加查經已經好多年了，有時讀到一章一節，總覺得有些「井底之蛙」之感，看到的，唸到的，想到的，只是一個微念。

後來就再多讀幾次，再溫習前章，似乎有些聯繫了。然後再多看幾章，意義更全些了。幾次如此後，才知道要把一點一點連串(connecting the dots), 唸到的再加以反覆思考，那麼感覺上似乎有些完全了。除了想到一章一節的聖言外，再想些以重點的章節以前讀過沒有？

比方說：「智慧」，除了在智慧篇，德訓篇，列王紀中的所羅門王之外，舊約中記載有關智慧的引句實在許多。新約中紀載的耶穌的教導，聖保祿的書信更見智慧的表現。

所以研讀聖經要放開限制的章節，從以前唸過的溶入正在查看的，就會有些通暢之感了。

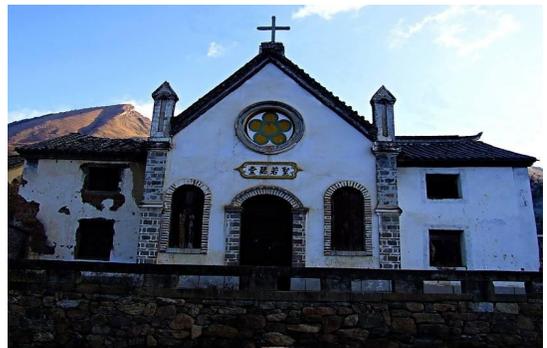


橫看東西

我們華人讀聖經都得邁過中西文化的差異；華夏文化的根基深植我等心中，乍看聖經之敘述，因為翻譯的關係，許多文句很是憋鈕，並不通暢，有些意義若有若失。但是多讀之後，反覆用中國文史來分析，倒是覺得慢慢的感受其中是非非的重點了。比如說，十誡，我等也可在四書五經中的章句來看，更是一番能客觀的比較文史上的優缺。又比如說，羅馬人統治中東，大部份歐洲及地中海一帶，當時中國是漢朝也是領域極大，軍事強權的朝代。

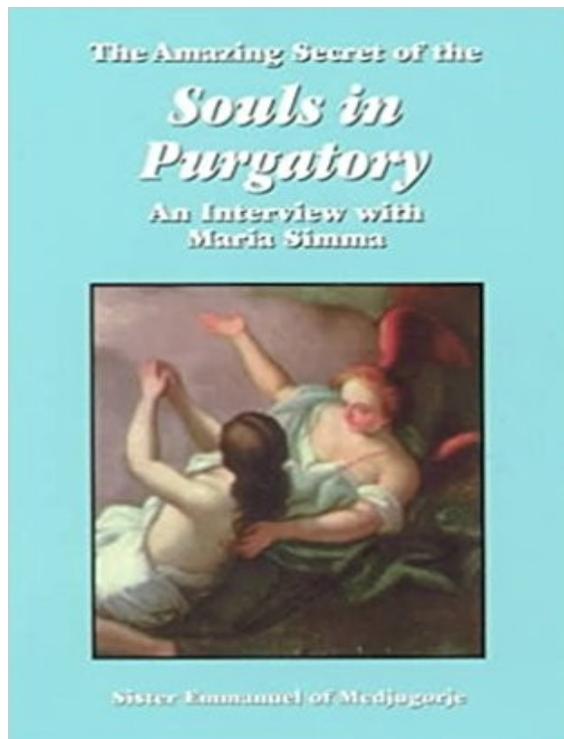
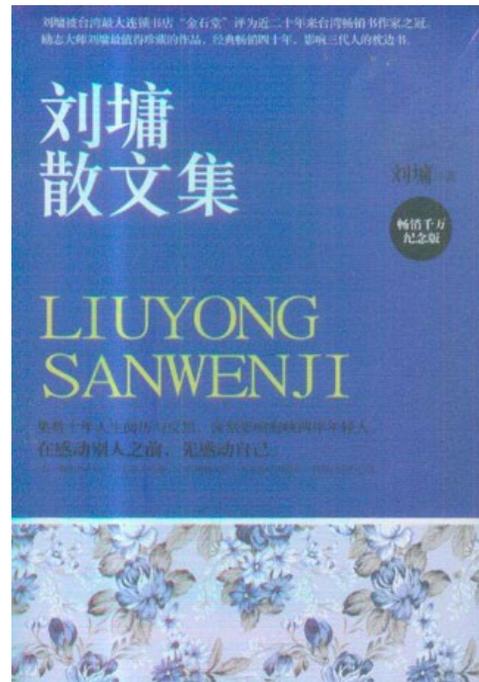
宏觀古今

舊約抄寫在巴比倫流放時期時期，已約三千多年了，當時的時代，文化的差異，歷史上的背景，及地中海，中東地區的多戰，多少異族的來往，所敘之事，非我們現代人可以立即瞭解的。研討這些事件要對當時的生活方式，人文地理，農耕牧放，強力異族統治，宗教堅強的力量，等等都要有些基本上的認識，讀時要想到身臨其境才能感受體會記載的事情及其反應和效果。所以要放開眼界以今人來看古作，以宏觀來看經文。



好書介紹

劉墉散文集。劉墉為現代知名作家。文集中有許多描述其人生經驗，有些文章表示要珍現在的親友文時光。此書仍可購得。由梁金鳳介紹。



The amazing secrets of the souls in purgatory; the interview with Maria Simma.

Sister Emmanuel of Medjugorje 訪問 Maria Simma。對於在煉獄中的靈魂的奧秘，此書仍可在 Amazon 購買。由盧淑米介紹。